

# EM cartaz

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO

FEVEREIRO  
2026

sesc | 80 ANOS





Acesse a versão PDF  
do guia para pessoas  
com deficiência visual

## Legenda de acessibilidade



Em estabelecimentos  
de uso coletivo,  
é assegurado o  
acompanhamento de  
cão-guia. As unidades do  
Sesc estão preparadas  
para receber todos  
os públicos.

Consulte o horário de funcionamento  
das unidades nos feriados em  
[sescsp.org.br/feriados](http://sescsp.org.br/feriados)

**Capa:** Imagem de divulgação do  
espetáculo circense "Vida Boa", da  
Cia. Kawa, que celebra a aventura  
da maternidade e da paternidade,  
explorando os mistérios e surpresas  
da vida. Por meio de acrobacias aéreas  
com elementos não convencionais,  
os artistas Mariana Maekawa e André  
Sabatino, inspirados pela chegada de  
sua filha, Íris, contam a história da  
intimidade e do caos que envolve a  
ligação entre pais e filhos. O espetáculo  
é apresentado gratuitamente nos  
dias 21 e 22/2, no Sesc Pinheiros.  
Foto: Divulgação - Cia. Kawa.

## Legenda de preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora  
do comércio de bens, serviços e turismo  
credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-entrada:** Pessoa aposentada,  
com mais de 60 anos, com deficiência,  
estudante e servidora de escola  
pública com comprovante.
- ▲ **Inteira**

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotclassificada

L AL Livre	14 A14 14 anos
6 A6 6 anos	16 A16 16 anos
10 A10 10 anos	18 A18 18 anos
12 A12 12 anos	



Este guia traz os **destaques** da programação  
das unidades do Sesc na  
capital, Santo André e  
São Caetano. A **progra-**  
**mação está sujeita a alterações sem**  
**aviso prévio.** Para consultar as ativi-  
dades na íntegra, de todas as unida-  
des do estado, acesse [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

## Sobre o Sesc São Paulo

Há 80 anos, o Serviço Social do Comércio  
tem como missão contribuir para a  
qualidade de vida dos trabalhadores  
dessas categorias, seus dependentes  
e da sociedade em geral.

No estado de São Paulo, o Sesc conta  
com uma rede de 44 unidades, incluindo  
centros culturais e esportivos, bem  
como unidades especializadas. Oferece  
programações em diversas linguagens  
artísticas, atividades físico-esportivas e  
de turismo social, programas de saúde,  
educação para sustentabilidade, para  
a diversidade e para acessibilidade,  
alimentação, programas especiais  
para crianças, jovens e pessoas idosas,  
além do Sesc Mesa Brasil – programa  
institucional de combate à fome  
e ao desperdício de alimentos.

## Sesc Verão 6

## Shows e Espetáculos 14

## Exposições 38

## Cinema 42

## Cursos, Oficinas e Encontros 46

## Esporte, Atividade Física e Piscinas 76

## Crianças 80

## Pessoas Idosas 94

## Turismo Social 98

## Bibliotecas 101

## Saúde Bucal 102

## Alimentação 103

## Unidades da Capital e Grande São Paulo 104

## Unidades do Interior e Litoral 110

## Destaques da Grande São Paulo, Interior e Litoral 112

## sesc.digital 113

## SescTV 114

## Edições Sesc 115

## Selo Sesc 116

## Lojas Sesc 117

## Como se Credenciar 118



Este guia é seu!  
Anote suas atividades preferidas  
e aproveite o melhor dos espaços  
e da programação do Sesc!



A vida  
acontece  
com o Sesc

Sesc  
CNC Senac

# O Sesc que eu vejo

Queremos ouvir você  
para construir experiências  
ainda melhores.



Responda nossa pesquisa  
apontando o celular para  
o QR-Code ou em  
[sesc.com.br/pesquisa](http://sesc.com.br/pesquisa).

Sua opinião nos ajuda a seguir  
cada vez mais em um caminho  
com foco na qualidade de vida  
e bem-estar do trabalhador.

80 ANOS  
SESC

Até **15 de fevereiro** acontece mais uma edição do Sesc Verão, em todas as unidades do Sesc no estado de São Paulo. São diversas atividades que celebram o movimento e o bem-estar por meio de vivências, treinos abertos, bate-papos e intervenções culturais. Assim, o Sesc busca estimular hábitos saudáveis, promover a convivência e aproximar o público das múltiplas expressões do esporte.

Programação completa em  
[sescsp.org.br/sescverao](http://sescsp.org.br/sescverao)

FEVEREIRO 2026

## DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

### CIRCULAÇÕES

#### Atletismo com Caio Bonfim

**VIVÊNCIA** O atleta olímpico apresenta a modalidade, faz demonstrações práticas e conversa sobre sua trajetória. **Dia 1/2. Domingo, 10h30 (Sesc Avenida Paulista) e 15h (Sesc Consolação).** **Dia 5/2. Quinta, 20h (Sesc Jundiaí).** **Dia 6/2. Sexta, 18h30 (Sesc Ribeirão Preto).** **Dia 7/2. Sábado, 18h e 20h (Sesc Sorocaba).** **Dia 8/2. Domingo, 10h30 (Sesc Taubaté).** Mais informações on-line. A partir de 12 anos. **GRÁTIS.**

#### Maratona Aquática com Ana Marcela Cunha

**ENCONTRO** A nadadora olímpica apresenta aspectos técnicos da modalidade, abordando resistência e estratégias em águas abertas, e conduz uma conversa sobre sua trajetória, desafios e experiências em competições internacionais. **Dia 1/2. Domingo, 8h (Sesc Jundiaí).** **Dia 7/2. Sábado, 9h30 (Sesc Interlagos) e 17h30 (Sesc Santo Amaro).** Mais informações on-line. Todas as idades. **GRÁTIS.**

#### CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

### 14 BIS

#### Pickleball

**VIVÊNCIA** Introdução prática à modalidade que utiliza raquetes e mescla movimentos do tênis, badminton e tênis de mesa. Com Airton Santos Tennis School. **Dias 1, 8 e 15/2. Domingos, 14h30 às 15h30.** **Dias 7 e 14/2. Sábados, 14h30 às 15h30.** **Dias 16 e 17/2. Segunda e terça, 14h30 às 15h30.** Todas as idades. **GRÁTIS.**



### CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte informações sobre atividades formativas relacionadas à área dos esportes e atividades físicas a partir da página 46.

#### Tênis de Mesa

**APRESENTAÇÃO ESPORTIVA** Fundamentos da modalidade, com demonstrações técnicas e troca de experiências, destacando o esporte como prática inclusiva. Com Bruna Alexandre e Jennyfer Parinos. **Dia 8/2. Domingo, 16h às 17h30.** Todas as idades. **GRÁTIS.**

#### Levantamento de Peso Olímpico (LPO)

**VIVÊNCIA** Fundamentos da prática, com foco em técnica, segurança, mobilidade e coordenação motora. Com Robson Fukuda. **De 25 a 27/2. Quarta a sexta, 10h30 às 11h30, 15h às 16h, 18h às 19h e 20h às 21h.** **Dia 28/2. Sábado, 11h30 às 12h30.** Todas as idades. **GRÁTIS.**

### 24 DE MAIO

#### Pista 24: Skate Street

**VIVÊNCIA** Prática de skate estimula o aprendizado, a troca entre participantes e o convívio coletivo como prática corporal urbana. Com Switch Skate. **Dia 1/2. Domingo, 10h às 17h.** Todas as idades. **GRÁTIS.**

#### Passinhos do Brasil

**VIVÊNCIA** Encontro celebra a criatividade e diversidade dos passinhos do funk brasileiro. Com Jô Gomes, Jsheik, Khalifa IDD, Marya Paula e Michel Risca. **Dias 1 e 8/2. Domingos, 13h30 às 15h.** **Dia 6/2. Sexta, 18h às 19h30.** Todas as idades. **GRÁTIS.**

#### ONG Skate no Vale

**VIVÊNCIA** Atividade apresenta o skate como ferramenta de inclusão e convivência, reunindo iniciantes e experientes em uma prática corporal orientada e livre. **Dia 1/2. Domingo, 14h às 17h.** Todas as idades. **GRÁTIS.**

### AVENIDA PAULISTA

#### Cordas e Trampolim

**VIVÊNCIA** Recreação corporal explora o ato de pular por meio de brincadeiras com cordas e circuitos de trampolim, estimulando coordenação, movimento e convívio. Com Lezziz. **Dia 1/2. Domingo, 11h às 15h.** **De 3 a 6/2. Terça a sexta, 11h às 19h.** Todas as idades. **GRÁTIS.**

#### Bungee Fitness

**VIVÊNCIA** Prática corporal realizada com elásticos e arnês, que combina exercícios de força, coordenação e consciência corporal. Com Vanessa Caldas. **De 10 a 12/2. Terça a quinta, 7h30 às 8h30, 9h30 às 10h30, 15h às 16h, 17h às 18h e 19h às 20h.** Todas as idades. **GRÁTIS.**

### BELENZINHO

#### Circuito de Habilidade para Crianças

**VIVÊNCIA** Atividade lúdica em formato de circuito estimula habilidades motoras como equilíbrio, agilidade e coordenação. **Dia 1/2. Domingo, 10h às 12h.** Todas as idades. **GRÁTIS.**

#### Patinação

**VIVÊNCIA** Pista de patinação com empréstimo de patins e equipamentos de segurança. Com Ativiva. **De 14 a 17/2. Sábado a terça, 10h às 17h.** A partir de 7 anos. **GRÁTIS.**

#### Brincando de Breaking

**VIVÊNCIA** Introdução ao breaking com exploração de movimentos, ritmo e expressão corporal de forma acessível. Com Flow Queens e The Yard. **Dias 16 e 17/2. Segunda e terça, 13h às 15h.** Todas as idades. **GRÁTIS.**

### BOM RETIRO

#### Atletismo e Paratletismo

**VIVÊNCIA** Prática inclusiva com corridas, saltos e lançamentos adaptados, estimulando movimento, superação e participação de todas as pessoas. **Dia 1/2. Domingo, 11h às 17h30.** Todas as idades. **GRÁTIS.**

#### Ginástica Artística

**VIVÊNCIA** Experimentação de movimentos básicos da modalidade, como





**Residência Esportiva: Voleibol com Fofão**  
Campo Limpo – De 3 a 8/2

saltos e equilíbrios.  
**De 1 a 8/2. Terça a domingo, 14h às 17h.**  
**Todas as idades. GRÁTIS.**

### CAMPO LIMPO

#### Paraskate

**APRESENTAÇÃO**  
Demonstrações esportivas de paratletas profissionais e torneio amador da modalidade. Com Associação Brasileira de Paraskateboard.  
**Dia 1/2. Domingo, 15h às 18h.**  
**Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Residência Esportiva: Voleibol com Fofão

**VIVÊNCIA** Treinos abertos e festival esportivo aproximam o público do voleibol de alto

rendimento, com orientação e compartilhamento de experiências. Com a medalhista olímpica Fofão.  
**De 3 a 6/2. Terça a sexta, 19h às 21h. Dia 8/2. Domingo, 16h às 18h30.**  
**Todas as idades. GRÁTIS.**

### CARMO

#### Tiro com Arco

**VIVÊNCIA** Demonstração e vivência de tiro com arco apresenta fundamentos da modalidade e promove a experimentação esportiva de forma acessível. Com Fabiola Dergovics.  
**Dia 9/2. Segunda, 9h às 11h.**  
**Todas as idades. GRÁTIS.**

### CASA VERDE

#### Pickleball

**VIVÊNCIA** Introdução ao pickleball, modalidade que utiliza raquetes e mescla movimentos do tênis, badminton e tênis de mesa. Com Ricardo Tonicelo.  
**Dias 1 e 8/2. Domingos, 11h30 às 14h. De 3 a 17/2. Segunda a domingo, 10h30 às 13h. Exceto 9/2. Todas as idades. GRÁTIS.**



**ESPORTE, ATIVIDADE FÍSICA E PISCINAS**  
Consulte informações sobre cursos permanentes e o acesso às piscinas a partir da página 76.

Foto: Divulgação

#### Iniciação de Skate para Pessoas Idosas

**VIVÊNCIA** Atividade convida pessoas idosas a conhecerem o skate de forma lúdica e segura. Com Nayara Nishimuta e equipe de instrutoras.  
**De 3 a 12/2. Terça e quinta, 10h30 às 11h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

#### Tem Medalhista na Casa! – BMX

**ENCONTRO** Apresentação e bate-papo com Gustavo Bala Loka, atleta de BMX freestyle que compartilha experiências, conquistas e desafios do esporte de alto rendimento.  
**Dia 7/2. Sábado, 14h30 às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### Futebol para Mulheres: Entre a Prática e a Copa - Módulo 1

**CURSO** Série de encontros propõe a reflexão sobre a presença e o protagonismo das mulheres no futebol brasileiro. Com Julia Vergueiro, Jonathan Borges, Patrícia Rangel, Érika Alfaro de Araújo, Anderson Gurgel, Gabriela Borges Sebastião e outros.  
**Dias 10 e 12/2. Terça e quinta, 14h às 16h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

### CONSOLAÇÃO

#### Triatlo

**VIVÊNCIA** Bate-papo e vivência com a atleta de triatlo paralímpico

Leticia Freitas, abordando a modalidade, a prática esportiva e sua trajetória no esporte. Necessário credencial plena e exame dermatológico válidos.  
**Dia 1/2. Domingo, 10h15 às 11h45. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Handebol: do Passe ao Gol

**VIVÊNCIA** Fundamentos da modalidade, com compartilhamento de experiências no esporte de alto rendimento. Com Meg Montão.  
**Dia 3/2. Terça, 16h30 às 17h50, 18h30 às 19h50 e 20h às 21h20. A partir de 13 anos. GRÁTIS.**

#### Dança Esportiva

**APRESENTAÇÃO** Demonstração da dança esportiva como modalidade competitiva, reunindo técnica, expressão corporal e precisão coreográfica. Com Confederação Nacional de Dança Desportiva (CNDD).  
**Dia 22/2. Domingo, 16h às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### GALERIA

#### Futura unidade do Sesc

#### Todo Mundo Joga: Badminton

**VIVÊNCIA** Jogos e desafios da modalidade estimulam movimento, coordenação e convívio. C 9h às 11h. om Abajur Eventos.  
**Dia 1/2. Domingo, 10h às 13h. Local: Praça Ramos de Azevedo. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Todo Mundo Joga: Tênis de Mesa

**VIVÊNCIA** Vivência de tênis de mesa que promove concentração, agilidade e interação social por meio de jogos, desafios e experimentações da modalidade. Com Itaim Keiko Promoções e Eventos.  
**Dia 1/2. Domingo, 10h às 13h. Local: Praça Ramos de Azevedo. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Caia na Dança!

**VIVÊNCIA** Vivência de ritmos como samba-rock e charme, unindo atividade física, música e alegria em prática corporal coletiva e animada. Com Groove 011 e Sampa Charme.  
**Dia 1/2. Domingo, 14h às 17h. Local: Praça Ramos de Azevedo. Todas as idades. GRÁTIS.**

### GUARULHOS

#### BMX

**ENCONTRO** Apresentação e conversa com a atleta Priscila Stevaux sobre o BMX de alto rendimento, compartilhando trajetória, desafios e conquistas.  
**Dia 1/2. Domingo, 15h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Tênis de Mesa

**VIVÊNCIA** Atividade com os tenistas Bruna Alexandre e Luca Kumahara aproxima o público da prática comunitária do tênis de mesa, valorizando diversidade, respeito e troca de experiências.  
**Dia 7/2. Sábado, 15h às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## O Esporte em Guarulhos: Histórias e Lutas

**ENCONTRO** Bate-papo seguido de vivência reüne relatos sobre esporte, cidade e resistência, com experimentação de judô e karatê. Com Edinanci Silva, Evelyn Rodrigues e Elton Soares. **Dia 8/2. Domingo, 15h30 às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## INTERLAGOS

### Meditação Sonora – Flautas Étnicas & Tigelas Tibetanas

**VIVÊNCIA** Experiência sonora e meditativa com flautas étnicas e tigelas tibetanas convida ao relaxamento, escuta atenta e consciência corporal. Com André Calixto. **Dia 1/2. Domingo, 9h30 às 10h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Beach Tennis

**VIVÊNCIA** Apresentação dos fundamentos da modalidade em prática dinâmica e acessível. Com Guilherme Prata. **Dia 1/2. Domingo, 10h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Patins no Foco

**ENCONTRO** Apresentação e conversa sobre a patinação artística como esporte e expressão cênica. Com Marcel Stürmer. **Dia 1/2. Domingo, 14h30 às 16h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## PIRANGA

### Quintal de Aventuras: Circuito Equilíbrio e Gravidade

**VIVÊNCIA** Circuito lúdico com estações que estimulam coordenação, equilíbrio e consciência corporal. Com equipe Ativa. **De 1 a 13/2. Terça a domingo, 10h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Meu Novo Esporte: Hóquei de Quadra

**VIVÊNCIA** Introdução ao hóquei de quadra, com regras adaptadas. Com Prof. Huckle. **Dia 1/2. Domingo, 16h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Movimento e Inclusão: Corrida Guiada

**VIVÊNCIA** Interação entre pessoas com e sem deficiência visual, estimulando cooperação, empatia e inclusão pelo movimento. Com João Geovanne e Robson Rodolfo Aguiar Barbosa. **Dia 4/2. Quarta, 19h às 21h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## ITAQUERA

### Treinando com a Melhor do Mundo: Fut7 Feminino

**VIVÊNCIA** Treinos abertos de futebol society para mulheres, com foco em fundamentos do jogo, troca de experiências e fortalecimento da presença feminina no esporte. Com Dilma Mendes. **De 1 a 22/2. Domingos, 9h30 às 11h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

### Trajetórias Indígenas no Tiro com Arco

**VIVÊNCIA** Prática de tiro com arco a partir de saberes indígenas, apresentando técnicas da modalidade e valorizando práticas esportivas de matriz ancestral. Com Grazi Yaci e projeto Arquearia Indígena. **Dia 1/2. Domingo, 13h30 às 16h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Rolê das Minas: Skate para Mulheres e Meninas

**VIVÊNCIA** Atividade exclusiva para mulheres e meninas promove iniciação, retomada e evolução no skate. Com 2ª das Minas. **De 1 a 22/2. Domingos, 14h às 17h. Exceto 8/2. Todas as idades. GRÁTIS.**

## MOGI DAS CRUZES

### Do Solo ao Pódio: Ginástica com Flávia Saraiva

**VIVÊNCIA** Bate-papo e vivência com a atleta Flávia Saraiva aproxima o público da modalidade e de sua prática de alto rendimento. **Dia 1/2. Domingo, 10h às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## OSASCO

### Arremesso Livre

**INTERVENÇÃO** Ação convida o público a ocupar o espaço e arremessar bolas de basquete, criando pausas na rotina para o corpo se mover. **Dias 2 e 9/2. Segundas, 10h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Shuffleboard

**VIVÊNCIA** Jogo de precisão que estimula concentração, estratégia e convivência por meio do deslizamento de discos em pista adaptada. **De 3 a 6/2. Terça a sexta, 10h às 19h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## PINHEIROS

### Paratletismo

**APRESENTAÇÃO** Atividade esportiva seguida de conversa com o atleta paralímpico Patrúcio Ferreira, que compartilha trajetória e conquistas. **Dia 1/2. Domingo, 15h30 às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Caiaque

**VIVÊNCIA** Noções básicas do caiaque, estimulando equilíbrio, coordenação

e contato com a prática esportiva. Necessário credencial plena e exame dermatológico válidos. **Dia 7/2. Sábado, 11h30 às 13h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Futebol para Amputados

**VIVÊNCIA** Prática da modalidade adaptada que promove inclusão, movimento e troca de experiências por meio do futebol. Com Corinthians Mogi Sóvida e Rogerinho R9. **Dia 8/2. Domingo, 15h30 às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## POMPEIA

### Vôlei Sentado

**APRESENTAÇÃO** Demonstração seguida de vivência de vôlei sentado com a

atleta Luiza Fiorese, aproximando o público da modalidade paralímpica. **Dia 1/2. Domingo, 14h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Ritmos

**VIVÊNCIA** Dança que une movimento, ritmo e expressão corporal em prática coletiva inspirada na ocupação criativa dos espaços urbanos. Com Turmalinas Negras. **Dia 1/2. Domingo, 15h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Tiro com Arco

**APRESENTAÇÃO** Demonstração e vivência de tiro com arco com o atleta Marcus D'Almeida aproxima o público da modalidade e de sua prática de alto rendimento. **Dia 7/2. Sábado, 15h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**



Treinando com a Melhor do Mundo: Fut7 Feminino  
Itaquera – De 1 a 22/2



## SANTANA

**Praça Esportiva**

**VIVÊNCIA** Espaço esportivo com modalidades variadas que estimulam o movimento, o convívio entre gerações e a vivência esportiva em ambiente seguro e lúdico para crianças e famílias.  
**De 1 a 8/2. Sábados e domingos, 10h às 18h. De 3 a 6/2. Terça a sexta, 13h às 21h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

## SANTO AMARO

**Arena Radical – Patins**

**VIVÊNCIA** Prática de patins com foco no lúdico e na mobilidade, estimulando agilidade, equilíbrio e controle corporal.  
**De 3 a 6/2. Terça a sexta, 10h às 18h. Dias 7 e 8/2. Sábado e domingo, 10h30 às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Arena Radical – Skate**

**VIVÊNCIA** Experimentação de skate valoriza o esporte como expressão cultural e conexão com a cultura urbana.  
**De 3 a 6/2. Terça a sexta, 10h às 18h. Dias 7 e 8/2. Sábado e domingo, 10h30 às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Arena Radical – Vibrando com Atletas**

**APRESENTAÇÃO** Atividade esportiva com atletas de modalidades radicais, reunindo manobras, energia e interação com o público. Com Denis Leão, Nando, Ítalo Romano, Gabriela Mazzeto e Pâmela Rosa.  
**Dia 8/2. Domingo, 15h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## SANTO ANDRÉ

**Skatada com Raicca Ventura**

**ENCONTRO** Apresentação e bate-papo com a skatista profissional, compartilhando trajetória, conquistas e experiências no skate park de alto rendimento.  
**Dias 1 e 8/2. Domingos, 10h às 11h30. Local: Av. Francisco Monteiro, 897 – Ribeirão Pires. (Dia 1) e R. Pref. Carlos José Carlson, Rio Grande da Serra. (Dia 8). Todas as idades. GRÁTIS.**

**Tiro com Arco com Graziela Yaci**

**APRESENTAÇÃO** Conversa com a atleta indígena do tiro com arco, unindo prática esportiva, representatividade e saberes ancestrais.  
**Dia 1/2. Domingo, 11h às 12h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Esgrima em Cadeira de Rodas**

**VIVÊNCIA** Fundamentos técnicos e estratégicos da modalidade, promovendo inclusão e ampliação do repertório corporal.  
**Dia 1/2. Domingo, 11h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## SÃO BENTO

**Parkour**

**VIVÊNCIA** Prática estimula a superação de obstáculos com criatividade, fluidez e consciência corporal. Com Start Parkour.  
**De 2 a 7/2. Segunda a sábado, 11h às 14h. Local: Pátio Metrô São Bento – Colmeia. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Tiro com Arco**

**VIVÊNCIA** Introdução à modalidade, apresentando fundamentos da prática de acertar alvos de forma concentrada e precisa.  
**De 9 a 14/2. Segunda a sábado, 11h às 14h. Local: Mercado Municipal Todas as idades. GRÁTIS.**

**Tiro com Arco com Fabiola Dergovics**

**VIVÊNCIA** Demonstração e vivência da modalidade com a atleta paralímpica, compartilhando fundamentos da prática e experiências no esporte de alto rendimento.  
**Dia 9/2. Segunda, 14h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## SÃO CAETANO

**Ginástica Artística**

**VIVÊNCIA** Experimentação da modalidade que incentiva descobertas corporais, desenvolvimento de habilidades e convivência. Com NEW WORKOUT LTDA.  
**Dia 1/2. Domingo, 9h às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## VILA MARIANA

**Escalada com Atletas**

**VIVÊNCIA** Prática de escalada e paraescalada envolvendo a interação com atletas de alto rendimento. Com Marina Dias e Thaís Makino (dia 1/2) e Samuel Silva e Igor Mesquita (dia 8/2).  
**Dias 1 e 8/2. Domingos, 15h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**



Tiro com Arco com Graziela Yaci  
Santo André – Dia 1

**Futebol de Rua com Bruna Calderan**

**VIVÊNCIA** Bruna Calderan é uma das melhores laterais-direitas do Brasil, somando diversos prêmios individuais e coletivos.  
**Dia 7/2. Sábado, 16h15 às 18h15. Todas as idades. GRÁTIS.**

## INTERIOR E LITORAL

## BERTIOGA

**Festival da Inclusão**

**ENCONTRO** Evento esportivo e de convivência que celebra a diversidade, a igualdade e a participação de todas as pessoas em atividades de lazer e esporte. Atividade em parceria com a Secretaria de Esportes de Bertioga. Com a

bicampeã paralímpica de atletismo Beth Gomes.  
**Dia 1/2. Domingo, 11h às 13h. Local: Arena Pé n'Areia. Todas as idades. GRÁTIS.**

## JUNDIAÍ

**Tênis em Cadeira de Rodas**

**VIVÊNCIA** Prática inclusiva apresenta regras adaptadas da modalidade e o uso das cadeiras específicas, estimulando empatia, autonomia e o direito de todas as pessoas à prática esportiva. Com Maurício Pommê.  
**Dias 5 e 6/2. Quinta e sexta, 17h às 21h. Dias 7 e 8/2. Sábado e domingo, 10h às 13h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

## REGISTRO

**Canoagem no Rio Ribeira de Iguape**

**VIVÊNCIA** Prática de canoagem convida o público a explorar o Rio Ribeira de Iguape em contato direto com a natureza, promovendo contemplação, movimento e respeito ao ambiente. Com educadores(as) do Sesc.  
**Dia 15/2. Domingo, 6h às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

**Voando Alto**

**APRESENTAÇÃO** Apresentação de ginástica artística destaca força, leveza e precisão, aproximando o público do universo do alto rendimento esportivo. Com Caio Souza e Ricardo Yokoyama.  
**Dia 1/2. Domingo, 15h30 às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Foto: Emile Gomes

# Shows e Espetáculos



Pato Fu  
14 Bis - De 25 a 27/2



**CRIANÇAS**  
Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.

MÚSICA	14
TEATRO	28
DANÇA	32
CIRCO	34

## MÚSICA

### 14 BIS

#### Urias

Show do novo álbum da cantora, "Carranca", que cruza pop, R&B e MPB. **Dias 12 e 13/2. Quinta e sexta, 20h. AT4**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

#### Bloco de Pífanos

Apresentação valoriza a tradição das bandas cabaçais, unindo repertório popular nordestino a releituras contemporâneas. **Dia 14/2. Sábado, 15h. AL GRÁTIS.**

#### 14 Bis – 45 Anos

Show celebra os 45 anos da banda, reunindo sucessos que misturam rock, MPB e Clube da Esquina. **Dias 14 e 15/2. Sábado e domingo, 18h. AL**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Foto: Matheus José Maria

#### Tulipa Ruiz

A cantora apresenta músicas do álbum "Habilidades Extraordinárias", além de canções recentes e hits que marcaram sua carreira. **Dias 16 e 17/2. Segunda e terça, 18h. AL**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Bemti

Apresentação de lançamento do álbum "Adeus Atlântico", que mistura viola caipira, indie pop e MPB. Part. Jaloo e Francisca Barreto. **Dia 20/2. Sexta, 20h. AL**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## SHOWS E ESPETÁCULOS

### INGRESSOS

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. **On-line:** às terças-feiras, a partir das 17h. **Presencial, nas bilheteiras das unidades:** quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
9/2 a 1/3	3/2	4/2
2 a 8/3	24/2	25/2

Excepcionalmente no mês de fevereiro, em função dos dias de Carnaval e Quarta-feira de Cinzas, não haverá venda de ingressos nos dias 10, 11, 17 e 18/2.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), ou presencialmente nas unidades.

Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

#### Chico César

Celebração dos 30 anos do álbum clássico "Aos Vivos", apresentado na íntegra em formato voz e violão. **Dias 21 e 22/2. Sábado, 20h. Domingo, 18h. AL**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Pato Fu

Apresentação comemorativa percorre a trajetória da banda com o show "Gol de Quem? - 30 Anos". **De 25 a 27/2. Quarta a sexta, 20h. AL**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### 24 DE MAIO

#### Carnaval da Trupe Trupé

Show carnavalesco para toda a família, com frevos,

maracatus, marchinhas e personagens cênicos que celebram a diversidade cultural brasileira. **Dia 1/2. Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

#### Afoxé Omodé Obá

Cortejo ao som do Ijexá celebra memórias ancestrais negras e as tradições dos afoxés nas ruas da cidade. Integra o projeto "Eu Vou Botar Meu Bloco na Rua". **Dia 7/2. Sábado, 17h. AL GRÁTIS**

#### Fera Neném

A banda apresenta versões carnavalescas de suas canções e marchinhas clássicas para toda a família. **Dias 7 e 8/2. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**



### Trio Mocotó Toca Força Bruta

Belenzinho – Dia 15



### Claudio Nucci e Zé Renato

A dupla celebra os 40 anos do álbum “Pelo sim, pelo não”.

Dias 7 e 8/2. Sábado, 20h. Domingo, 18h. **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Patrícia Marx

Show celebra a trajetória da cantora com sucessos da carreira e releituras da obra de Ivan Lins.

Dia 11/2. Quarta, 20h. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Leoni

O cantor revisita a carreira e apresenta canções do EP “Baladas Sortidas”.

Dias 19 e 20/2. Quinta e sexta, 20h. **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### BNegão canta Dorival Caymmi

Em voz e violão, BNegão revisita a obra praieira de Caymmi em um espetáculo intimista e contemplativo.

Dias 21 e 22/2. Sábado, 20h. Domingo, 18h. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Samba da Revoada

Roda de samba celebra encontros, repertório popular e clima de festa.

Dia 27/2. Sexta, 18h. **AL** GRÁTIS.

### AVENIDA PAULISTA

### Pavilhão 9

Grupo pioneiro na fusão entre rap e rock no Brasil, com letras de

forte crítica social

Dias 11 e 12/2. Quarta e quinta, 20h. **A18**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Bijoux Cone (EUA)

Show solo que transita entre synth pop, disco e atmosferas intimistas.

Dia 13/2. Sexta, 20h. **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Bloco Doente do Pé

Apresentação de Carnaval mistura samba, axé, forró e marchinhas em releituras de clássicos da música brasileira.

Dias 14 e 15/2. Sábado e domingo, 17h. **AL** GRÁTIS.

### Badulaque

Espectáculo interativo de Carnaval com canções

autorais, marchinhas e versões lúdicas de músicas infantis.

Dias 16 e 17/2. Segunda e terça, 17h. **AL** GRÁTIS.

### Scream (EUA)

Banda de hardcore-punk de Washington D.C. traz repertório de mais de quatro décadas.

Dias 26 e 27/2. Quinta e sexta, 19h30. **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Juvi Chagas

Repertório autoral que transita por diferentes sonoridades da música contemporânea brasileira.

Dia 28/2. Sábado, 19h30. **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### BELENZINHO

### Benito Di Paula e Rodrigo Vellozo – Dois Pianos

Pai e filho revisitam clássicos do samba paulista com novos arranjos para piano e voz, unindo tradição e contemporaneidade.

Dia 1/2. Domingo, 18h. **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Fernanda Abreu

Show celebra 35 anos de carreira solo com sucessos que atravessam o pop, o funk carioca e a música dançante brasileira.

Dias 6 e 7/2. Sexta e sábado, 20h30. **A14**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### Clarianas – Xirê

Grupo de cantadeiras urbanas investiga a ancestralidade feminina por meio de cânticos,

ritmos e tradições da música brasileira.

Dia 6/2. Sexta, 21h. **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Tony, Izzy e Will Gordon

Trio reúne releituras e composições próprias em show que celebra a tradição musical da família Gordon. Integra o projeto Jazz Clube.

Dia 7/2. Sábado, 21h. **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Maurício Pereira – Mergulhar na Surpresa

Show comemora os 25 anos do álbum “Mergulhar na Surpresa”, com formato intimista de piano, sax e voz.

Dia 8/2. Domingo, 18h. **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Budang

Banda de hardcore apresenta show da turnê do álbum de estreia, “Magia”, com som intenso e letras afiadas. Integra o projeto Música Extrema.

Dia 13/2. Sexta, 20h30. **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Dzi Croquettes – 50 Anos

Show musical teatralizado celebra a trajetória do grupo que revolucionou a cena cultural brasileira nos anos 1970.

Dias 13 e 14/2. Sexta, 21h. Sábado, 18h. **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Trio Mocotó toca Força Bruta

Grupo revisita o álbum clássico gravado com Jorge Ben Jor, em novos arranjos e formação ampliada.

Dia 15/2. Domingo, 18h. **A12**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### Paulinho Moska – Os Violões Fênix do Museu Nacional

Show intimista apresenta canções interpretadas em instrumentos construídos com madeiras resgatadas do Museu Nacional.

Dias 16 e 17/2. Segunda e terça, 18h. **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Jotapê

Rapper apresenta repertório do álbum de estreia, “Até a última rima”, marcado por narrativas pessoais e crítica social.

Dia 20/2. Sexta, 20h30. **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Joyce Moreno

Show voz e violão celebra os 50 anos do álbum “Passarinho Urbano”.

Dias 20 e 21/2. Sexta e sábado, 21h. **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### D’Black – Baile Soul

Show dançante revisita clássicos da soul music com participação especial de Graça Cunha.

Dia 21/2. Sábado, 20h30. **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Duo Respiro: Stephanie Borgani e Luis Chamis

Repertório autoral para piano e voz instrumental, explorando liberdade criativa e escuta sensível.

Dia 22/2. Domingo, 18h. **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Jovens Ateus

Banda apresenta repertório do álbum de estreia, “Vol. 1”, Integra o projeto Antena Indie.

Dia 27/2. Sexta, 20h30. **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Foto: José de Holanda

### Juçara Marçal, Suzana Salles e Kiko Dinucci cantam Itamar Assumpção

Show celebra a obra de Assumpção com releituras que ressaltam sua inventividade musical.

**Dia 27/2. Sexta, 21h.** **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Academia da Berlinda

Banda apresenta repertório recente e músicas inéditas, mesclando ritmos latino-americanos e brasileiros.

**Dia 28/2. Sábado, 20h30.** **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Obinrin Trio

Show acústico revisita o repertório do álbum de estreia "Origem", com violão, percussão e vozes em harmonia.

**Dia 28/2. Sábado, 21h.** **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### BOM RETIRO

#### CATTO

Cantora e compositora apresenta show do álbum "Caminhos Selvagens", e celebra 15 anos de carreira, com repertório que mistura rock e canções marcantes de sua trajetória.

**Dia 1/2. Domingo, 18h.** **A10**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

#### Rodrigo Campos

Show do álbum solo "Pode Ser Outra Beleza" (2024), com formação minimalista e foco na força da palavra, da melodia e da simplicidade dos arranjos.

**Dia 6/2. Sexta, 20h.** **A10**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



Amaro Freitas  
Bom Retiro - Dias 7 e 8

### Cornucópia Desvairada

Baile carnavalesco conduzido por fanfarra de sopros e percussão, com repertório que atravessa gêneros da música brasileira em clima festivo e dançante.  
**Dia 7/2. Sábado, 17h.** **AL GRÁTIS.**

### Amaro Freitas

Pianista pernambucano apresenta o álbum "Y'Y", inspirado na relação entre jazz e universo amazônico.  
**Dias 7 e 8/2. Sábado, 20h. Domingo, 18h.** **AL**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Foto: Bruna Damasceno

### Fios de Choro

Grupo recria a energia do carnaval de Olinda com repertório inspirado nos frevos de rua.

**Dia 8/2. Domingo, 16h.** **AL GRÁTIS.**

### Torture Squad

Banda paulistana homenageia gerações do rock e do metal nacional. Part. Jão e Jessica di Falchi.

**Dia 13/2. Sexta, 20h.** **A10**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Rico Dalasam

Show da turnê "Pra Sempre" reúne canções da trilogia de discos: "Dolores Dala Guardião do Alívio" (2020), "Fim das Tentativas" (2022) e "Escuro Brilhante: Último Dia no Orfanato da Tia Guga" (2023).

**Dia 20/2. Sexta, 20h.** **A10**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Alessandra Leão

Show do álbum "ACESA". Part.: Ava Rocha (21/2) e Isaar (22/2).

**Dias 21 e 22/2. Sábado, 20h. Domingo, 18h.** **A10**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Alexandre Rodrigues

Multi-instrumentista apresenta o álbum "Kaeté", que dialoga com o jazz, tradições afro-indígenas e o som do pífano.

**Dia 22/2. Domingo, 16h.** **AL GRÁTIS.**

### Os Garotin

Trio carioca apresenta repertório que mistura MPB, soul, R&B e hip-hop, evocando a atmosfera dos bailes black.

**Dia 26/2. Quinta, 21h.** **A18**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### Rachel Reis

Cantora apresenta versões intimistas de canções dos álbuns indicados ao Grammy Latino: "Meu Esquema" e "Divina Casca".

**Dias 27 e 28/2. Sexta, 20h. Sábado, 18h.** **A10**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### CAMPO LIMPO

#### Claudinho Miranda

Músico apresenta o show "A Favela Canta Para o Mundo" e participa de um bate-papo sobre ativismo musical, territórios e experiências em projetos comunitários.

**Dia 6/2. Sexta, 19h.** **AL GRÁTIS.**

#### Kaya na Gandaia

Bloco de reggae do Carnaval paulistano apresenta repertório com banda e a Bateria Destemida do Forte.  
**Dia 13/2. Sexta, 20h.** **AL GRÁTIS.**

#### Vem que é Samba e Febem Convidam Renato da Rocinha

Encontro celebra a potência do samba da Zona Sul de São Paulo com o samba carioca. Integra o projeto Sambas da Sul.  
**Dia 14/2. Sábado, 16h.** **AL GRÁTIS.**

#### Carimbloco

Festa de rua com ritmos amazônicos, poesia de artistas paraenses e um cortejo de seres encantados. Criado pelo artista paraense Silvan Galvão e sua família.  
**Dia 15/2. Domingo, 16h.** **AL GRÁTIS.**

### Despirocadas

Banda feminina de São Luiz do Paraitinga (SP) mistura marchinhas e ritmos diversos em show interativo que percorre o carnaval luizense.  
**Dia 16/2. Segunda, 16h.** **AL GRÁTIS.**

### Realidade Urbana

Grupo de rap paulistano traz músicas que apresentam o cotidiano da periferia, memória da cidade e trajetória do hip-hop.  
**Dia 27/2. Sexta, 20h.** **A10 GRÁTIS.**

#### Jardel Convida Sté e Billy SP

Show que finaliza o projeto Sambas da Sul, com o encontro da comunidade com nomes do território e outras referências do gênero.  
**Dia 28/2. Sábado, 16h.** **AL GRÁTIS.**

### CARMO

#### Bruna Black

Artista apresenta show de seu novo álbum, "Fulorá", que transita entre musicalidades tradicionais brasileiras e novas experimentações sonoras.  
**Dia 26/2. Quinta, 19h.** **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### CASA VERDE

#### FÃS DE FARRA

Intervenções musicais itinerantes com fanfarras de pré-Carnaval.  
**Domingos, 16h.** **AL GRÁTIS.**



### Orquestra Frevo de Capibaribe

Cortejo conduzido por Júnior Kaboclo com clássicos do frevo que remetem aos carnavais de Recife e Olinda.  
**Dia 1/2.**

### Cumbia Calavera

Fanfarra latina apresenta releituras instrumentais da cumbia, com influências andinas e estética performática.  
**Dia 8/2.**

### Baleia Canta Bahia

Show de releituras de compositores baianos.  
**Dia 7/2. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.**

### Bloco Ritaleena

Bloco-homenagem a Rita Lee apresenta o show "Fruto Proibido", que mistura samba-reggae, ijexá e frevo em versões carnavalescas.  
**Dia 14/2. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.**

### Bloco Beatles para Crianças

Clássicos dos Beatles ganham versões carnavalescas em ritmos brasileiros, em show voltado para toda a família.  
**Dia 15/2. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

### Let's Block

Bloco une bateria de carnaval a releituras de clássicos do rock nacional e internacional.  
**Dia 16/2. Segunda, 16h. AL GRÁTIS.**

### Bloco Toca Raulzito

Show "Carnaval Metamorfósico Ambulante"

mistura o rock de Raul Seixas com ritmos brasileiros.

**Dia 17/2. Terça, 16h. AL GRÁTIS.**

### CONSOLAÇÃO

### CARNAVAL: FESTA É LUTA

A festa como uma forma de resistência, um ato coletivo de celebração e luta pelo direito de existir, ocupar e sonhar.  
**De 14 a 17/2. Sábado a terça. AL GRÁTIS.**

### Discotecagem Festa é Luta

Celebra a música como ferramenta de resistência, encontro e afirmação cultural.  
**De 14 a 17/2. Sábado a terça, 12h.**

### Afoxé Omodé Obá

Cortejo de ijexá que celebra tradições ancestrais negras.  
**Dia 14/2. Sábado, 15h30.**

### Charanguinha do França

Versão infantil do tradicional bloco Charanga do França, com músicas carnavalescas e brincadeiras conduzidas pela banda.  
**Dia 15/2. Domingo, 15h30.**

### Baque Atitude: Da Raiz ao Futuro

Apresentação de maracatu une ancestralidade e futuro como resistência cultural e fortalecimento comunitário.  
**Dia 16/2. Segunda, 15h30.**

### Carimbloco: Carnaval Amazônico

Cortejo festivo traz os ritmos amazônicos, os seres encantados da floresta e a tradição do Carimbó em clima de carnaval.  
**Dia 17/2. Terça, 15h30.**

### INTERLAGOS

### Maracatu Bloco de Pedra

Cortejo com orquestra percussiva e corpo de dança.  
**Dia 15/2. Domingo, 15h. AL GRÁTIS.**

### Axé – Ritmos, Voz e Memória Afro-brasileira

Espectáculo com Anastácia Lia celebra ritmos afro-brasileiros em diálogo entre tradição, contemporaneidade e identidade.  
**Dia 16/2. Segunda, 15h. AL GRÁTIS.**

### Manada

Fanfarra carnavalesca mistura frevo, axé, soul brasileiro, funk e pop em uma celebração coletiva para todas as idades, convidando o público a cantar, dançar e ocupar o espaço em clima de festa.  
**Dia 17/2. Terça, 15h. AL GRÁTIS.**

### IPIRANGA

### Quarteto Benu

Grupo de cordas formado por mulheres negras propõe novas escutas para a música instrumental a partir de ancestralidade, repertório clássico, música brasileira



Charanguinha do França  
Consolação – Dia 15

e criações autorais.

**Dia 1/2. Domingo, 18h. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Duo Yby

Show coloca a percussão como protagonista, explorando a riqueza timbrística de instrumentos brasileiros e de diferentes culturas em diálogo entre tradição e contemporaneidade.  
**Dia 8/2. Domingo, 18h. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Roda de Carimbó

Celebração ao carimbó amazônico com danças de roda, tambores e músicas tradicionais.  
**Dias 14 e 15/2. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

### DJ Tomboy

Discotecagem investiga a cultura preta na música eletrônica a partir de repertórios identitários e pistas de dança como

espaço de encontro.  
**De 14 a 17/2. Sábado a terça, 13h. AL GRÁTIS.**

### João Gordo – Brutal Brega: MPB Mode

Show do álbum "Brutal Brega" em que João Gordo revisita clássicos da MPB em versões punk.  
**Dias 14 e 15/2. Sábado, 20h. Domingo, 18h. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Dead Fish

A banda capixaba apresenta repertório de mais de três décadas do hardcore nacional, com letras políticas e músicas do álbum "Labirinto da Memória".  
**Dias 16 e 17/2. Segunda e terça, 18h. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### ITAQUERA

### ANNÁ Baila Brasileira – Clássicos do Axé 90

Sob o comando da multiartista ANNÁ e sua banda 100% feminina, o show celebra clássicos do axé dos anos 1990.  
**Dia 14/2. Sábado, 15h. AL GRÁTIS.**

### Cortejo Encantado

Brincantes, bonecos e percussões conduzem uma intervenção itinerante que convida o público a participar de cortejos e danças coletivas ao lado de seres encantados como M'boi Tatá, Saci, Burrinha, Bumba Meu Boi, Bruxa e Rei.  
**Dia 15/2. Domingo, 14h. AL GRÁTIS.**



Fafá de Belém  
Pompeia – Dias 6 e 7

### Folia do Manuú

Em comemoração aos 10 anos de folia, o grupo apresenta uma nova versão do espetáculo "Encantoria na Folia", com arranjos tradicionais e inéditos.  
**Dia 15/2. Domingo, 14h40. AL GRÁTIS.**

### Nanda Guedes

A cantora, compositora e acordeonista transforma

o palco em um cortejo carnavalesco com releituras de clássicos da folia.

**Dia 17/2. Terça, 15h. AL GRÁTIS.**

### Pagode na Lata

Projeto utiliza o samba como instrumento de reflexão e transformação social, reunindo músicos que vivem e trabalham na região central de São

Paulo em apresentações que dialogam com as sonoridades das ruas e quebradas da cidade.

**Dia 21/2. Sábado, 15h às 16h. AL GRÁTIS.**

### Tom Zé

Artista apresenta clássicos de sua trajetória e canções recentes, reafirmando seu estilo irreverente que marcou a Tropicália.

**Dia 22/2. Domingo, 15h. AL GRÁTIS.**

### PINHEIROS

#### Zé Manoel

Show "Do Sambalanco ao Pagode 90" percorre cinco décadas da história do samba. Part. Thalma de Freitas, Evandro Okân e Eliana Pittman.

**Dia 1/2. Domingo, 18h. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Adriana Partimpim

Adriana Calcanhotto apresenta o show "O Quarto no Palco", reunindo canções do álbum "O Quarto" e sucessos de sua trajetória.

**De 6 a 8/2. Sexta, 20h. Sábado e domingo, 18h. A12**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

#### Mario Gil

Show autoral do compositor e violonista, com canções próprias e parcerias consagradas da música brasileira.

**Dia 11/2. Quarta, 20h30. A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

#### Fera Neném em Ritmo de Carnaval

Baile carnavalesco com versões das canções da Banda Fera Neném

e marchinhas.

**Dias 14 e 16/2. Sábado e segunda, 13h30. AL GRÁTIS.**

#### Baile dos Fios

Baile dançante celebra ritmos das festas populares brasileiras, como frevo, maxixe e forró.

**Dias 14 e 16/2. Sábado e segunda, 16h. AL GRÁTIS.**

#### Orquestra Modesta

Show "Carnaval para pequenos foliões", inspirado nos tradicionais bailinhos de Carnaval.

**Dias 15 e 17/2. Domingo e terça, 13h30. AL GRÁTIS.**

#### Baile Axé Odara

Baile carnavalesco com Héloa celebra a ancestralidade negra nordestina com releituras de clássicos da música brasileira.

**Dias 15 e 17/2. Domingo e terça, 16h. AL GRÁTIS.**

#### Assucena e João Camarero

Show "À Flor da Pele", em voz e violão, com releituras de Ney Matogrosso e Raphael Rabello.

**Dia 20/2. Sexta, 20h. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Yannick Hara

Lançamento do EP "O Transe da Terra em Prosa", unindo rap e cinema novo brasileiro.

Part.: Caetana, Gabriel Aragão e Samuel Samuça.  
**Dia 21/2. Sábado, 20h. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Orquestra Urbana

Série "Concertos Contemporâneos", com participações de Mãeana (27/2), Sued Nunes (28/2)

e Jonathan Ferr (1/3).

**De 27/2 a 1/3. Sexta e sábado, 20h.**

**Domingo, 18h. A12**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### POMPEIA

#### Rodrigo Ogi & niLL

Dupla canta as músicas do álbum "Manual Para Não Desaparecer".

**Dia 5/2. Quinta, 21h. A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Fafá de Belém

No show "Guitarradas do Pará", a cantora reverencia memória e identidade cultural.

**Dias 6 e 7/2. Sexta e sábado, 21h. A14**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

#### Matu Miranda

Show do álbum "Matutando". Part. Marina Peralta.

**Dia 12/2. Quinta, 20h. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Orquestra Imperial

Apresentação mistura samba, marchinhas, bolero e pop, em clima de baile moderno e dançante.

**Dias 12 e 13/2. Quinta e sexta, 21h. A14**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### CARNAVAL POMPEIA

#### Cortejo – Fofão do Maranhão

Cortejo com máscaras, guizos e gestual cômico.  
**Dia 14/2. Sábado, 11h30. AL GRÁTIS.**

### Nei Lopes

O sambista apresenta o show inédito "Sambeabá", uma coletânea de sambas.

**Dias 14 e 15/2. Sábado e domingo, 18h30. A14**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

#### Zeca Baleiro apresenta Zoró Zureta

Show infantil reúne canções dos álbuns "Zoró" e "Zureta", com histórias, humor e surpresas para crianças e adultos.

**De 14 a 17/2. Sábado a terça, 18h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### Paticumbum: Os Carnavais de Tássia Reis

Cantora faz uma homenagem às vozes do morro e do asfalto, às vozes de quem faz os carnavais.

**Dias 16 e 17/2. Segunda e terça, 18h30. A14**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### Otis Selimane

O músico moçambicano apresenta repertório que valoriza tradições africanas, conectando ancestralidade e música contemporânea. Part. Sérgio Pererê.

**Dia 19/2. Quinta, 20h. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Alberto Continentino

Show do álbum "Cabeça a Mil e o Corpo Lento". Part. Dora Morelenbaum.

**Dia 20/2. Sexta, 20h. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18





Fitti  
Pompeia - Dia 27

### Ebony

A rapper apresenta a "Tour KM2".  
Dias 20 e 21/2. Sexta e sábado, 21h. **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Pessoal do Ceará, Meio Século Depois

Espetáculo celebra a música cearense dos anos 1970. Com Paula Tesser, Soledad e Jonnata Doll. Part. Rodger Rogério.  
Dia 21/2. Sábado, 20h. **A12**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### Salma Jô

Show apresenta canções da sua trajetória na banda Carne Doce e inéditas.  
Dia 22/2. Domingo, 18h. **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### João Suplicy

Músico apresenta o show do seu álbum "Duets". Part. Coral.  
Dia 26/2. Quinta, 20h. **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Fausto Fawcett e Chelpe Ferro

Artistas fazem apresentação de lançamento do disco "Pesadelo Ambicioso".  
Dia 26/2. Quinta, 21h. **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Fitti

Artista revisita Ney Matogrosso no show "Fitti Canta Ney".  
Dia 27/2. Sexta, 20h. **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Cátia de França, Josyara e Juliana Linhares

Cantoras apresentam "Três Moças", show que une estilos musicais, poesia e a identidade cultural do Nordeste.  
Dias 27 e 28/2. Sexta e sábado, 21h. **A14**  
▲ R\$70R\$35 ● R\$21

### Alzira E

A artista mostra canções do álbum "Senhora do Tempo". Part. Zélia Duncan.  
Dias 28/2 e 1/3. Sábado, 20h. Domingo, 18h. **A12**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Foto: Michael William

## SANTO AMARO

### SEXTA MAIOR INSTRUMENTAL

Apresentações de música instrumental brasileira.  
Sextas, 19h. **AL** GRÁTIS.

### Duo Urucum

Show instrumental reúne violão de 7 cordas, bandolim, flauta, bateria e piano.  
Dia 6/2.

### Trio Itá

Show revisita choro, samba e bossa nova com improvisação e diálogo entre os instrumentos.  
Dia 13/2.

### Ademar Farinha

Apresentação celebra a música latino-americana a partir da viola caipira, cruzando tradição e identidade cultural.  
Dia 20/2.

### Domenico Botelho Ensemble

Projeto autoral apresenta composições influenciadas pelo jazz contemporâneo e pela trajetória internacional do músico.  
Dia 27/2.

### Arrigo Barnabé e Maria Beraldo

Show "Travessia: encontro de gerações" promove o cruzamento de repertórios e experiências musicais.  
Dia 6/2. Sexta, 20h. **AL**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Felipe Cordeiro

Show-manifesto mistura pop tropical e ritmos amazônicos em celebração à música paraense e à trajetória do artista.  
Dia 7/2. Sábado, 20h. **AL**  
Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

### Grupo Raízes do Brasil

Apresentação dedicada ao carimbó, ritmo símbolo do Pará. Part. Bruna Jan.  
Dia 12/2. Quinta, 15h. **AL** GRÁTIS.

### O Carnaval do Música Materna

Show interativo convida crianças e adultos a brincar o carnaval com músicas autorais e marchinhas infantis.  
Dias 14 e 16/2. Sábado e segunda, 11h30. **AL** GRÁTIS.

### Fanfarra Careta

Cortejo musical resgata marchinhas e brincadeiras populares em uma grande festa coletiva.  
Dias 14 e 16/2. Sábado e segunda, 14h. **AL** GRÁTIS.

### Nanda Guedes

Show carnavalesco percorre ritmos brasileiros em clima de celebração popular.  
Dia 14/2. Sábado, 17h. **AL** GRÁTIS.

### Carnaval do Brasil para Crianças

Apresentação interativa apresenta ritmos carnavalescos brasileiros em versões pensadas para crianças e famílias.  
Dias 15 e 17/2. Domingo e terça, 11h30. **AL** GRÁTIS.

### Arrastão Musical

Cortejo performático une percussão corporal, objetos sonoros e ritmos brasileiros.  
Dias 15 e 17/2. Domingo e terça, 14h. **AL** GRÁTIS.

### Carla Maués – Axé 90: A Festa Está de Volta!

Show revive os grandes sucessos do axé music dos anos 1990 em uma celebração dançante.  
Dia 15/2. Domingo, 17h. **AL** GRÁTIS.

### Bloco Bastardo

Bloco de carnaval de rua celebra diversidade e participação coletiva com metais, percussão e vozes.  
Dia 16/2. Segunda, 17h. **AL** GRÁTIS.

### Grupo VRÁ

Trio queer mistura tecnobrega, forró e pop no show "Bregazona".  
Dia 17/2. Terça, 17h. **AL** GRÁTIS.

### Marcelo Jeneci

Show "Night Club Forró Latino" percorre a trajetória musical do artista a partir da sanfona e da canção brasileira.  
Dia 21/2. Sábado, 20h. **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## SANTO ANDRÉ

### Grazzi Brasil

A cantora apresenta releituras de clássicos de Djavan.  
Dia 6/2. Sexta, 20h. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**CARNAVAL 2026**

Apresentações artísticas, vivências, cursos e oficinas a temática do Carnaval.

**AL GRÁTIS.**

**Cortejo Encantado**

O Grupo Manuí realiza cortejo musical que une canções autorais, cultura popular e personagens festivos.

**Dia 14/2. Sábado, 14h.**

**A Espetacular Charanga do França**

Charanga recria o clima festivo das antigas torcidas de futebol com sopros, percussão e repertório dançante.

**Dia 14/2. Sábado, 16h.**

**Afoxé Omodé Obá**

Cortejo celebra as tradições dos afoxés por meio do canto, da dança e do ritmo ijexá, exaltando memórias ancestrais negras.

**Dia 15/2. Domingo, 14h.**

**Ano Passado Eu Morri**

Bloco carnavalesco apresenta repertório político inspirado na obra de Belchior, com arranjos que transitam entre samba, funk, frevo e maracatu.

**Dia 15/2. Domingo, 16h.**

**Cortejo de Maracatu Rural**

Cortejo com músicos, mestre e caboclo de lança apresenta ritmos, versos improvisados e danças.

**Dia 16/2. Segunda, 14h.**

**Bloco do Água Preta**

Show carnavalesco aborda a relação da cidade com a água por meio de repertório autoral e clássicos do carnaval.

**Dia 16/2. Segunda, 16h.**

**Carnaval da Cris Barulins**

Show interativo reúne marchinhas, sambas e canções autorais em celebração ao Carnaval brasileiro.

**Dia 17/2. Terça, 16h.**

**Johnny Hooker**

O artista apresenta seus maiores sucessos em show que celebra o amor, a liberdade e a resistência.

**Dia 20/2. Sexta, 20h. A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Julia Mestre**

Show do álbum "Maravilhosamente Bem", com performances que combinam música, teatralidade e estética inspirada nos anos 1980.

**Dia 27/2. Sexta, 20h. A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**SÃO BENTO****Do Frevo à Futuridade: Ecos do Carnaval Pernambucano**

Canções de frevo, maracatu, coco e mangubeat conectam tradições carnavalescas a grooves contemporâneos. Com DJ Pankará.

**Dia 9/2. Segunda, 14h. AL GRÁTIS.**

**Queens no Carnaval**

Seleção musical celebra o protagonismo feminino na música, reunindo mãe e filha em repertório de marchinhas e clássicos carnavalescos. Com Dalila e Lisa Bueno.

**Dia 11/2. Quarta, 14h. AL GRÁTIS.**

**Todas Podem Mixar no Carnaval**

Celebração ao axé music, resgatando clássicos e hits contemporâneos. Com Coletivo Todas Podem Mixar.

**Dia 13/2. Sexta, 14h. AL GRÁTIS.**

**Orquestra Frevo Capibaribe**

Repertório vibrante com frevos clássicos recria a energia dos bailes e desfiles do carnaval de Recife e Olinda.

**Dia 20/2. Sexta, 13h.**

**Local: Pátio São Bento – Colmeia. AL GRÁTIS.**

**SÃO CAETANO****Samba de Agbara – Mulheres no Samba**

Grupo formado por mulheres de Sorocaba pesquisa, valoriza e celebra a trajetória de compositoras e intérpretes do samba.

**Dia 6/2. Sexta, 20h. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

**Samba de Batom – Samba de Mulher**

O grupo feminino resgata e celebra o samba a partir da força das mulheres, unindo tradição e contemporaneidade.

**Dia 13/2. Sexta, 20h. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**



**Carnaval da Cris Barulins**  
Santo André – Dia 17

**Grupo Pura Raça**

Com 37 anos de carreira, o grupo apresenta a roda de samba como forma de se conectar à ancestralidade.

**Dia 16/2. Segunda, 16h30. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

**Preta Batuque – Roda de Samba**

Projeto formado por mulheres pretas sambistas celebra a ancestralidade, o feminino e o coletivo.

**Dia 20/2. Sexta, 20h. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

**VILA MARIANA****Mariana Aydar e Mestrinho**

Apresentação revisita clássicos do forró e canções autorais da dupla.

**Dia 1/2. Domingo, 18h. A12 ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

**Mônica Salmaso – Minha Casa**

Show de lançamento do álbum "Minha Casa".

**De 6 a 8/2. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. A12 ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

**O QUE PODE O CARNAVAL?**

Uma programação de carnaval lúdica e divertida.

**AL GRÁTIS.**

**Cornucópia Desvairada**

Fanfarra que mistura sopros e percussão em versões instrumentais de ritmos da música brasileira e composições autorais.

**Dias 14 e 16/2. Sábado e segunda, 11h.**

**Viva o Frevo Orquestra**

Show de frevos clássicos e autorais com grande orquestra de sopros e percussão, celebrando o ritmo do carnaval nordestino.

**Dias 14 e 16/2. Sábado e segunda, 15h30.**

**Bloco de Pifanos de São Paulo Encontra a Orquestra Livre de Rabecas**

Encontro musical que reúne pifanos, rabecas e percussões em repertório que vai do forró às marchinhas carnavalescas.

**Dias 15 e 17/2. Domingo e terça, 11h.**

**Samba do Bixiga**

Roda de samba que celebra o carnaval com clássicos do gênero e participação do público.

**Dias 15 e 17/2. Domingo e terça, 15h30.**



### Batucada Tamarindo – Olóri-Agbáyé

Apresentação inspirada no álbum “OlóriAgbáyé”. Part. Fabiana Cozza, Mãe Gê e Edy Trombone. **Dia 20/2. Sexta, 20h.** **A12** ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Douglas Germano

Músico lança o disco “Branco”, com samba, consciência social e política. **Dias 21 e 22/2. Sábado, 20h. Domingo, 18h.** **A12** ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Nyron Higor

Show do álbum “Nyron Higor”, que apresenta uma MPB experimental com influências nordestinas, jazz e soul. Integra o Palco Novidade. **Dia 26/2. Quinta, 20h30.** **A12** ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

### Tiganá Santana e Banda Aiyê

Concerto em que Tiganá Santana revisita sua obra e reencontra a Banda Aiyê, em celebração à música afro-brasileira. **De 27/2 a 1/3. Sexta e sábado, 20h.** **Domingo, 18h.** **A12** ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

## TEATRO

### 14 BIS

#### Mulher em Fuga

Espectáculo inspirado na obra de Édouard Louis aborda a trajetória de emancipação de uma mulher a partir da relação mãe e filho. Direção de Inez Viana, com Malu Galli

e Tiago Martelli. 80 min. **Até dia 8/2. Quinta a sábado, 20h. Domingo, 18h.** **A14** ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

#### O Gato Malhado e a Andorinha Sinhá

Espectáculo inspirado na fábula de Jorge Amado sobre um amor impossível entre um gato e uma andorinha. Com Cia Novelo. 80 min. **De 28/2 a 8/3. Sábados e domingos, 15h.** **AL** GRÁTIS.

### 24 DE MAIO

#### Mazé! De onde vem? Quem é?

Espectáculo infantil acompanha a jornada de uma menina curiosa em busca da origem de seu nome e das palavras do mundo. Com AIVU Teatro. 50 min. **Dias 21 e 22/2. Sábado e domingo, 16h.** **AL** GRÁTIS.

#### Fubá

Entre memórias, afetos e histórias compartilhadas, uma família se prepara para um café da tarde que atravessa gerações. Com Impacto Agasias Grupo de Teatro. 60 min. **Dias 28/2 e 1/3. Sábado e domingo, 16h.** **AL** GRÁTIS.

### AVENIDA PAULISTA

#### Autobiografia do Vermelho

Adaptação cênica inspirada no mito de Gerião abordando identidade, desejo e transformação. Com Bianca Comparato. Direção Daniela Thomas. Baseado no romance em verso de

Anne Carson. 90 min. **De 27/2 a 22/3. Quinta a sábado, 20h. Domingo, 18h.** **A14** **Dia 18/3. Quarta, 20h.** **A14** ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### BELENZINHO

#### Afroargentinas – Uma Peça de Teatro Documental

Espectáculo dá voz a mulheres afro-argentinas que afirmam suas identidades e memórias em um país que tentou apagá-las da história. Direção: Lina Lasso. 60 min. **De 27/2 a 1/3. Sexta e sábado, 20h.** **Domingo, 17h.** **A14** ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15 **Acessibilidade:** 🦏 Libras.

### CAMPO LIMPO

#### Carnaval dos Bonecos

Espectáculo celebra o universo do teatro de bonecos, reunindo personagens e brincadeiras carnavalescas. Com O Galpão dos Bonecos. 60 min. **Dia 7/2. Sábado, 17h.** **AL** GRÁTIS.

#### Favela de Barro: Instáveis Moradias em Queda

Espectáculo parte da favela como raiz poética e política, articulando múltiplas linguagens em um ato circular que tensiona as noções tradicionais do teatro. Com Esquadrilha Marginália. 120 min. **Dias 20 e 21/2. Sexta, 19h. Sábado, 17h. Ingressos 1h antes.** **A16** GRÁTIS.



Medea  
Consolação - De 1/2 a 8/3

### CONSOLAÇÃO

#### Medea

Após anos de convivência em terras gregas com Medea e seus filhos pequenos, Jasão anuncia à mulher a decisão de se casar com a filha de Creonte, rei de Corinto. Diante da traição, Medea reage movida por aquilo que considera a mais

extrema das vinganças. Texto: Sêneca. Dir: Gabriel Villela. Participação especial: Walderez de Barros. 80 min. **De 1/2 a 8/3. Quintas a sábados, 20h. Domingos e feriados, 18h. Dia 14/2. Sábado, 18h. Dias 26/2 e 5/3. Quintas, 15h.** **A16** ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21 **Acessibilidade às sextas, 20h:** 🦏 Libras.

#### PRISMA – Eu Sou Assim

A peça é o ponto de vista humorado e inusitado de uma menina autista a partir de sua história: o nascimento, a infância, as relações familiares, a escola, as interações com os amigos e as primeiras descobertas de vida. Direção artística: Cris Lozano. Dramaturgia: Marcelo Romagnoli. 60 min. **De 7/2 a 14/3. Sábados, 11h. Dia 4/3. Quarta, 10h e 15h.** **AL** ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12 **Acessibilidade nos dias 7 e 14/3:** 🦏 Libras.

#### Os Coloridos

Espectáculo infantil inspirado em mitos e contos afrobrasileiros convida o público a celebrar as diferenças por meio de personagens e histórias que transformam o mundo em uma festa de cores. Com Cia. Os Crespos. 60 min. **Dias 7 e 21/2. Sábados, 16h.** **AL** GRÁTIS.

### INTERLAGOS

#### Rumboldo

Espectáculo infantil narra, com humor e música ao vivo, a história de um rei autoritário que precisa lidar com as consequências de seus atos. Com Barracão Cultural. **Dia 22/2. Domingo, 15h. Ingressos 1h antes.** **AL** GRÁTIS.



## IPIRANGA

## TEATRO MÍNIMO

Série de espetáculos intimistas baseados no trabalho de interpretação do ator, com textos de autores consagrados e de novos dramaturgos.

## Camiseta de Amora

Espectáculo autoficcional revisita memórias da favela e discute ancestralidade, violência do Estado e humanidade. Dir.: Danilo Mora. Texto e atuação: William Felix Gutierrez. 80 min  
De 1 a 8/2. Sábados e domingos, 18h30. Dia 6/2. Sexta, 21h30. **A16**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## Mar Fantasma

Peça infantil aborda memória, democracia e ditadura a partir de uma alegoria submarina vista pelo olhar das infâncias. Com Cia. La Leche. 60 min.  
De 1/2 a 15/3.  
Domingos, 11h. **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## Cordão do Tio Gê – Diásporas

Intervenção cênico-musical em forma de cortejo que celebra a memória de Geraldo Filme e as culturas negras paulistas por meio do samba, do brincar e da ancestralidade. Com Diásporas Produções. 60 min.  
Dias 16 e 17/2. Segunda e terça, 16h. **AL** GRÁTIS.

## Coragem – Um Lugar Melhor do que Aqui

Drama que acompanha o cotidiano de três enfermeiras em um hospital público, abordando cuidado, resistência e esperança em meio ao colapso institucional. Texto e direção: Carla Zanini. Codireção: Ricardo Henrique. 90 min.  
De 27/2 a 12/4.  
Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. Dia 10/4. Sexta, 15h. Exceto dia 3/4. **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Foto: Matheus José Maria

## ITAQUERA

## Clara Cor de um Silêncio Azul

Após sofrer um acidente em frente ao Teatro Tablado, uma menina passa dias em coma e revive, em seu imaginário, histórias e personagens do teatro. Com Teatro de Torneado. 60 min.  
Dias 7 e 8/2. Sábado e domingo, 15h. **AL** GRÁTIS.

## PINHEIROS

## Como Todos os Atos Humanos

Espectáculo inspirado em obras de Marina Colasanti, Nelson Coelho e Giorgio Manganelli, que aborda simbolicamente a violência contra a mulher e a naturalização do patriarcado. Com Fani Feldman, direção de Rui Ricardo Diaz e preparação de Antonio Januzelli. 60 min.  
De 5 a 21/2. Quinta a sábado, 20h30. Exceto dia 14/2. Dia 6/2. Sexta, 16h e 20h30. **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## POMPEIA

## Hereditária

Aos 7 anos, Moira descobre ter a condição genética rara Stargardt, que compromete sua visão. A partir dessa experiência, a dramaturgia investiga os diferentes sentidos da hereditariedade, do genético ao social. Com idealização de Moira Braga e direção de Pedro Sá Moraes. 60 min.  
De 4 a 27/2. Quartas e sextas, 19h30 (exceto dia 18/2). Quintas, 19h30 e 16h. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## ARTES CÊNICAS À TARDE

O Sesc São Paulo amplia sua oferta de ações em artes cênicas com sessões vespertinas (começando entre 15h e 17h) para espetáculos de teatro, circo e dança. O horário, antes voltado apenas a espetáculos infantis ou a grupos agendados, agora integra a programação regular. A iniciativa visa formação de novos públicos, otimizando produções artísticas e reforçando o compromisso da instituição com a democratização cultural. Confira a programação de cada unidade.

## Noite de Brinquedo no Terreiro de Yayá

Narrativa cênica inspirada nos folguedos brasileiros, que acompanha a jornada de crescimento de uma menina em diálogo com ancestralidade e tradição popular. Com Coletivo Clã do Jabuti. 75 min.  
De 21/2 a 1/3. Sábados e domingos, 16h30. **AL** GRÁTIS.

## Cíclico

Monólogo de autoficção investiga memórias familiares e trajetórias de mulheres marcadas pela dependência química, a partir da experiência pessoal da artista. Integra o projeto “Cíclico 2 - O Sonho”. Com Gabi Costa. 60 min.  
Dia 25/2. Quarta, 20h às 21h. Ingressos 1h antes. **A12** GRÁTIS.

## SANTANA

## O Retorno

Narrativa inquietante sobre uma família marcada por perdas e aparições inexplicáveis. Entre absurdo e repetição, a trama revela os contornos de uma família disfuncional e incapaz de reconhecer

a realidade que a cerca. Direção: José Roberto Jardim. Texto: Fredrik Brattberg. Com Helena Ranaldi, Leonardo Medeiros e Pedro Waddington. 60 min.  
Até 1/3. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. Dias 16 e 17/2. Segunda e terça, 18h. Dia 27/2. Sexta, 15h. **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## SANTO AMARO

## Malazarte em Toda Parte

Espectáculo apresenta diferentes fases do personagem Malazarte em histórias de astúcia, humor e resistência popular. Com Teatro Por Um Triz. 60 min.  
Dias 8 e 22/2. Domingos, 17h. **AL** GRÁTIS.

## Sonho de Uma Noite de Verão

Encenação popular da obra de Shakespeare com música ao vivo, poesia, humor e lirismo. Com a Trupe Ave Lola. 150 min.  
De 27/2 a 5/4. Sextas e sábados, 19h30. (Exceto dia 3/4). Domingos, 18h. Dia 13/3. Sexta, 15h. Dia 27/3. Sexta, 10h. **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15



## SÃO CAETANO

**Noite de Brinquedo no Terreiro de Yayá**

O espetáculo narra a história de Maria, rainha de congo que vive entre mestres, reis, rainhas e seres encantados. Ao entregar a coroa à irmã, ela enfrenta o fim da infância em um festejo ritual que une canto, dança, brincadeira e saberes ancestrais. Dir.: Antonia Mattos. Com Clã do Jabuti. 75 min.

**Dia 14/2. Sábado, 16h30. Ingressos 1h antes.** **AL GRÁTIS.**

**Mamulengo Fanfarrosas**

O espetáculo apresenta personagens tradicionais do mamulengo em cenas do cotidiano, unindo poesia, loas, repentes e canções a ritmos como forró, cavalo-marinho, samba de coco e bumba meu boi. Dir.: Gi paixão e Luana Pereirinha. 50 min.

**Dia 21/2. Sábado, 16h30.** **AL** **▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

## VILA MARIANA

**Lua Vermelha**

Espectáculo infantojuvenil em que dois astronautas descobrem, em Marte, uma sociedade baseada na cooperação e na igualdade. Dir.: Nicole Marangoni. **De 1/2 a 1/3. Domingos, 16h30. Exceto dia 15/2.** **AL** **▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**  
**Acessibilidade no dia 22/2:** **AD**) Audiodescrição e **Libras.**

**Palhaços**

Peça cômico-surreal em que o encontro entre um palhaço e seu fã revela conflitos, desejos e reflexões sobre a existência humana. Com Dagoberto Feliz e Danilo Grangheia.

**De 5 a 7/2. Quinta a sábado, 20h30.** **A14** **▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

**DANÇA**

## 24 DE MAIO

**CALORÃO – DANÇA PRA SUAR**

Oficinas, vivências e espetáculos convidam o público a colocar o corpo em movimento.

**A12** **▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

**Motiró**

Apresentação mescla danças urbanas e contemporâneas em um processo criativo coletivo, reunindo diferentes corpos e linguagens para celebrar a potência cultural. Com Grupo Favela. 50 min.

**Dias 26 e 27/2. Quinta e sexta, 20h.**

**Galpão**

Apresentação transforma o espaço cênico em território de criação e resistência, em que o encontro entre dançarinos constrói um jogo de tensão e fluidez. Com Grupo Favela. 50 min.

**Dias 28/2 e 1/3. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**

## AVENIDA PAULISTA

**A Bailarina Fantasma**

Peça-instalação que confronta a escultura de Degas com vivências autobiográficas, revelando violências e apagamentos de uma bailarina clássica negra. Com Verônica Santos. 75 min.

**De 5 a 8/2. Quinta a sábado, 20h. Domingo, 18h.** **A16** **▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

## CAMPO LIMPO

**Arrastão do Frevo**

Cortejo com orquestra de sopros, percussão, dançarinos, cabeções e bonecos gigantes que convida o público a vivenciar a energia do frevo. Com Núcleo Fervo. 60 min.

**Dia 22/2. Domingo, 16h.** **AL GRÁTIS.**

## CARMO

**Arrastão do Frevo**

Cortejo carnavalesco que celebra o frevo com orquestra, dançarinos, cabeções e bonecos que retratam o carnaval de rua. Com Núcleo Fervo. Integra o projeto No Centro da Dança. 50 min.

**Dia 11/2. Quarta, 14h. Local: Praça da Sé.** **AL GRÁTIS.**

## INTERLAGOS

**Cabeção Pelo Mundo, o Show**

Performance dançada protagonizada pelo boneco Cabeção, inspirado na tradição dos cabeçudos e no



**Arrastão do Frevo**  
Carmo - Dia 11  
Itaquera - Dia 16  
Campo Limpo - Dia 22

frevo pernambucano. Com Maria Eugenia Tita. 60 min.  
**Dia 1/2. Domingo, 15h. Ingressos 1h antes.** **AL GRÁTIS.**

## ITAQUERA

**Arrastão do Frevo**

Cortejo composto por orquestra de sopros e percussão, dançarinas e dançarinos, cabeções e bonecos gigantes que celebram o carnaval de rua pernambucano, do interior de São Paulo e de outras manifestações populares brasileiras. Com Núcleo Fervo. 60 min.  
**Dia 16/2. Segunda, 15h.** **AL GRÁTIS.**

## SANTO AMARO

**Carvão**

Espectáculo aprofunda a reflexão sobre o amor negro

como gesto de resistência e permanência frente às violências históricas. Com Cia Sansacroma. 60 min.  
**Dia 20/2. Sexta, 15h e 20h.** **A10** **▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

## SANTO ANDRÉ

**The Jackson's Funk**

O espetáculo imagina como seria Michael Jackson dançando funk, fundindo passinho, cultura periférica e grandes clássicos do rei do pop. Com Clarin Cia. de Dança. 60 min.  
**Dia 7/2. Sábado, 19h.** **A12** **▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

**Terras de Águas e Cazumbas**

Criação da Clarin Cia. de Dança que mergulha nos rituais do bumba-meu-boi do Maranhão, evocando morte, celebração e renascimento em uma obra que articula

dança contemporânea, tradição popular e espiritualidade. 60 min.  
**Dia 21/2. Sábado, 16h.** **AL GRÁTIS.**

**Ou 9 ou 80**

Espectáculo utiliza o passinho para narrar episódios reais de violência e desigualdade, conectando periferias de São Paulo e do Rio de Janeiro em uma obra que afirma a dança como resistência, memória e potência coletiva. Com Clarin Cia. de Dança. 60 min.  
**Dia 28/2. Sábado, 16h.** **AL GRÁTIS.**

## VILA MARIANA

**DidêManda**

Apresentação de dança afro-contemporânea brasileira que une tradição, ritmo e celebração cultural. Com Cia. Afro Oyá. 60 min.  
**Dias 21 e 28/2. Sábados, 15h.** **AL GRÁTIS.**

Foto: Nilton Fukuda

**Kdeiraz**

Espectáculo de dança para crianças que, por meio do jogo e da imaginação, ressignifica o uso da cadeira no cotidiano. Dir.: Natália Mendonça. 40 min. **Dias 22/2 e 1/3. Domingos, 15h. AL GRÁTIS.**

**CIRCO****14 BIS****Laboratório de Circo**

Entre malabarismos e equilíbrios, Caio Stevanovich cria quadros no ar em números de alta velocidade e precisão. 40 min. **Dia 1/2. Domingo, 15h. AL GRÁTIS.**

**O Circo da Lona Torta**

Uma trupe chega para apresentar seu espetáculo, mas se vê ameaçada por um suposto dono da arena. Entre humor, música e acrobacia, o espetáculo celebra os 20 anos da Trupe Lona Preta. 60 min. **Dias 7 e 8/2. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS.**

**24 DE MAIO****Wendy e Peter**

Espectáculo circense inspirado no universo de Peter Pan, que revisita memórias, aventuras e a permanência do mundo mágico ao longo das gerações. Com Cia. Linhas Aéreas. 65 min. **Dia 1/2. Domingo, 18h. AL** **▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

**PaTunts**

Espectáculo circense híbrido que combina acrobacias, malabarismos e percussão em uma narrativa coletiva marcada por ritmo, humor e risco. Com Cia. Casca de Noz. 45 min. **Dias 5 e 6/2. Quinta e sexta, 20h. A10** **▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

**AVENIDA PAULISTA****Renovada**

Solo circense usa a festa como metáfora da busca por prazer, liberdade e transformação, entre acrobacia, dança e música. Com Marina Viski. 60 min. **De 20 a 22/2. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. A14** **▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

**BELENZINHO****TARDES NO BELENZINHO**

Atividades de música, circo, dança, artes cênicas e literatura realizadas aos fins de semana.

**Amateur**

Espectáculo cômico cria uma relação de cumplicidade com o público para celebrar o riso, a imaginação e a simplicidade. Concepção e direção: Daniel Satin. 50 min. **Dia 1/2. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

**Somos Periferia**

Espectáculo celebra a juventude e a identidade da Cidade Tiradentes

por meio de acrobacias, música e poesia urbana. Com Grupo Circo Teatro Palombar. 60 min. **De 6 a 21/2. Sextas e sábados, 20h. De 8 a 22/2. Segundas, terças, sábados e domingos, 17h. A12** **▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

**BOM RETIRO****Sampalhaças**

Cortejo cênico de carnaval em que palhaços percorrem um trajeto interagindo com o público por meio de músicas, cenas circenses e coreografias inspiradas na cultura popular. Integra o projeto Folia Brincante. Com Sampalhaças. 40 min. **Dias 15 e 17/2. Domingo e terça, 13h e 15h. AL GRÁTIS.**

**Pernaltas**

Espectáculo coloca a perna de pau no centro da cena, explorando sua potência acrobática, simbólica e cênica a partir de pesquisas técnicas e poéticas. Com Trupe Baião de 2. 60 min. **Dia 28/2. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.**

**CAMPO LIMPO****Quais Quais**

Dois palhaços se encontram em uma estação de trem e celebram amizade, poesia e o amor pelo samba ao som de Adoniran Barbosa. Com Cia. Lacoazzamia. 60 min. **Dia 1/2. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**



**O Carnaval dos Palhaços**  
Casa Verde – Dias 15 e 17  
Campo Limpo – Dia 17

Foto: Divulgação

**O Carnaval dos Palhaços**

Show interativo combina palhaçaria tradicional, jogos teatrais e música ao vivo. Com Grupo Carnalvaço. 90 min. **Dia 17/2. Terça, 16h. AL GRÁTIS.**

**CASA VERDE****Triciclo Batuta**

Apresentação itinerante transforma o percurso em palco, com marchinhas de Carnaval e canções autorais em clima de brincadeira. Com Flor do Crejoá. 45 min. **Dias 14 e 16/2. Sábado e segunda, 11h30 e 14h. AL GRÁTIS.**

**O Carnaval dos Palhaços**

Cortejo cênico-musical mistura marchinhas carnavalescas e palhaçaria em uma experiência interativa e bem-humorada. Com Grupo Carnalvaço. 45 min. **Dias 15 e 17/2. Domingo e terça, 11h30 e 14h. AL GRÁTIS.**



## INTERLAGOS

**Bloco do Circo**

Cortejo carnavalesco que mistura música, palhaçaria, acrobacia e números circenses em uma grande brincadeira coletiva. Com Coletivos de Campinas. 60 min.  
**Dias 14 e 15/2. Sábado e domingo, 11h. AL GRÁTIS.**

## IPIRANGA

**Trapaça Honesta**

Espectáculo de magia e teatro que investiga o engano como jogo cênico e celebra a fronteira entre o real e a ilusão. Com Cia. Fundo Falso. 60 min.  
**Dias 6 e 7/2. Sexta e sábado, 20h. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Experimento do Invisível**

Espectáculo mistura teatro e ilusionismo ao revisitar memórias e jogos de magia, borrando os limites entre realidade e imaginação. Com Marcelo Moraes. 60 min.  
**De 20 a 22/2. Sexta e sábado, 20h.**  
**Domingo, 18h. AL**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Vermelho, Branco e Preto**

Espectáculo circense investiga contrastes, imagens e tensões por meio da linguagem do corpo, do risco e da cena. Com Cibele Mateus. 60 min.  
**De 27/2 a 1/3. Sexta, 21h30. Sábado e domingo, 18h30. A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## ITAQUERA

**Corp+S**

Artistas de diferentes gerações e identidades de gênero utilizam a acrobacia coletiva para exaltar união, superação e diversidade, questionando padrões sociais, etarismo e preconceitos contra pessoas LGBTQIAPN+. Com Troupe Guezá. 60 min.  
**Dia 1/2. Domingo, 15h. AL GRÁTIS.**

**Palhaçaria é Jogo**

Oficina-espectáculo que parte de jogos para despertar o corpo cômico, o entrosamento em grupo e a desinibição, estimulando o riso sem opressão e fortalecendo a presença coletiva. Com Circo di Sóladies |

Nem Sóladies. 60 min.  
**Dias 28/2 e 1/3. Sábado e domingo, 11h. AL GRÁTIS.**

**Choque Rosa ou Com Que Armas Lutamos**

Quatro palhaças rompem a rotina doméstica ao enfrentar o desaparecimento de Maria, sendo obrigadas a encarar o "fora", um espaço historicamente negado às mulheres. Com Circo di Sóladies | Nem Sóladies. 60 min.  
**Dias 28/2 e 1/3. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS.**  
**Acessibilidade:**  
AD) Audiodescrição.

## PINHEIROS

**Vida Boa**

Espectáculo circense que aborda a maternidade e a paternidade por meio de acrobacias aéreas e situações do cotidiano familiar. Com a Cia. Kawa. 60 min.  
**Dias 21 e 22/2. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

## POMPEIA

**{FÊ}STA**

Circo, música e dança se unem em uma celebração dos ciclos da vida, com estética afro-diaspórica e trilha sonora ao vivo. Com Coletivo Prot{AGÔ}nistas. 75 min.  
**Dias 1 e 8/2. Domingos, 18h.**  
**Dia 6/2. Sexta, 16h e 20h.**  
**Dia 7/2. Sábado, 20h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Bloca Humanas: Circo e Música em Todo Lugar**

Cortejo carnavalesco com música ao vivo e números circenses apresentados

por mulheres de diferentes corpos, idades e trajetórias, celebrando diversidade e encontro. Integra o projeto "Carnaval Pompeia". Com Coletiva Humanas. 60 min.  
**Dias 14 e 16/2. Sábado, 17h. Segunda, 11h30 e 17h. AL GRÁTIS.**

## SANTO AMARO

**Karaoke Palombar**

Espectáculo circense musical e cômico em que o público sobe ao palco para cantar, criando performances acompanhadas por música ao vivo. Com Palombar. 60 min.  
**Dia 1/2. Domingo, 17h. AL GRÁTIS.**

**Concertada, um Estrépito Musical**

Espectáculo cênico-musical combina comichidade, virtuosismo circense e música ao vivo. Com Trupe Irmãos Atada. Grátis para crianças de até 12 anos de idade. 60 min.  
**Dia 22/2. Domingo, 16h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Elos**

Espectáculo de circo contemporâneo que reúne acrobacia, malabarismo e teatro físico para revelar o risco individual como potência coletiva. Com Cia do Relativo e Cia Vítreo. 60 min.  
**Dia 28/2. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.**

## SANTO ANDRÉ

**Quando Crescer Quero Ser Palhaça**

Espectáculo inspirado no livro de Joana Barbosa conta a história de uma

menina que sonha em ser palhaça, celebrando coragem, imaginação e o direito de meninas escolherem seus próprios caminhos. Com Grupo Laje. 60 min.  
**De 1/2 a 8/3. Domingos, 16h. Exceto dia 15/2. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Cabaré Cyrklos**

Espectáculo de variedades reúne diferentes técnicas do circo contemporâneo, como acrobacias, equilíbrio, malabarismo e palhaçaria, conduzidas por um apresentador cômico. Com Cia. Tempo e convidados. 60 min.  
**Dia 6/2. Sexta, 18h. AL GRÁTIS.**

**Carnavalhaço**

Cortejo musical que mistura palhaçaria e marchinhas de carnaval em uma experiência interativa, divertida e popular, convidando o público a brincar junto em clima de festa. Com Filipe Bregantim (Palhaço Mendonça). 60 min.  
**Dia 17/2. Terça, 14h. AL GRÁTIS.**

## SÃO CAETANO

**Adivinha Só**

Carolipa e Ema Jurema são palhaças viajantes que apresentam números tradicionais de magia. Com a burrinha Dendê e a parceria de um palhaço músico, conduzem o público por uma sequência de trapalhadas, adivinhações e muita interação do início ao fim. Com Companhia Baitaclã. 50 min.  
**Dia 28/2. Sábado, 16h30. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



Trapaça Honesta  
Ipiranga – Dias 6 e 7

Foto: Andy Philipson



As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.



**HIP-HOP 80'sp – São Paulo na Onda do Break**  
24 de Maio – Até 29/3

Foto: Adauto Perin

**24 DE MAIO**

### **HIP-HOP 80'sp – São Paulo na Onda do Break**

Exposição imersiva revisita os primeiros passos do hip-hop em São Paulo, celebrando seus pilares – MC, DJ, Graffiti e Breaking. Com curadoria de OSGEMEOS, Rooneyoyo O Guardião, KL Jay, Thaíde, Sharylaine, ALAM Beat e Rose MC, a mostra reúne mais de 3 mil itens entre fotografias, figurinos e equipamentos, destacando a força criativa de uma geração que transformou as ruas em palcos de resistência e expressão.

**Até 29/3. Terça a sábado, 9h às 21h. Domingos e feriados, 9h às 18h.** **AL**

**Acessibilidade:** Braille e texto ampliado, Legendas Open Caption, Audiodescrição e audioguia, Recursos táteis e Piso podotátil, Legendas.

**AVENIDA PAULISTA**

### **Cartas à Memória**

A exposição reúne obras de artistas das Américas e da Ásia que exploram arte, política e identidade na diáspora asiática. Inspirada no livro de Karen Tei Yamashita, a mostra propõe um percurso entre guerras, ativismos e memórias familiares, evocando os fantasmas do passado e reafirmando o direito à memória


### **ACERVO SESC DE ARTE**

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!



como princípio cultural.  
Curadoria: Yudi Rafael.

**Até 30/4. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.** **AL**

**Acessibilidade:**  Libras.

**AD** Audiodescrição.

**Audioguia:**  Braille.

 Recursos táteis.



#### CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da programação integrada das exposições na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

#### BELENZINHO

##### Ônã Irin: Caminho de Ferro de Nádia Taquary

A artista baiana parte da pesquisa da joalheria afro-brasileira e, em especial, as pincas de balangandãs para desenvolver suas esculturas, objetos-esculturas e instalações, criando um espaço imersivo junto a divindades femininas do panteão afro-brasileiro.

Curadoria: Amanda Bonan, Ayrson Heráclito e Marcelo Campos.  
**Até 22/2. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h.** **AL**

#### CAMPO LIMPO

##### Vozes da Várzea

Em parceria com o Museu do Futebol, a mostra apresenta painéis fotográficos que celebram a cultura popular do futebol amador paulistano.

**Até 1/3. Terça a sexta, 12h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.** **AL**

#### IPIRANGA

##### Letras & Filetes: Memória Afetiva e Latinidades




Exposição celebra a riqueza gráfica das letras populares e da ornamentação



**Letras & Filetes: Memória Afetiva e Latinidades**  
Ipiranga – Até 5/4

fileteada, reunindo obras originais de quase 60 artistas de diversas regiões do Brasil e da América Latina. Entre cartazistas, letristas, abridores de letra e mestres fileteadores, um panorama vibrante das artes gráficas que colore mercados, fachadas, barcos e estradas. Curadoria: Filipe Grimaldi e Thiago Nevs.

**Até 5/4. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 18h30.** **AL**

**Acessibilidade:** Videoguias, **AD** Audiodescrições, Objetos táteis, mapa tátil,  Braille e dupla leitura,  Legendagem LSE e  Videolibras.

#### POMPEIA

##### O Poder de Minhas Mãos

Mostra reúne pinturas, cerâmicas, fotografias, vídeos, bordados e

performances de 25 artistas mulheres de países africanos e da diáspora, abordando temas como corpo, identidade, maternidade e espiritualidade. Com curadoria de Odile Burlureaux (França), Suzana Sousa (Angola) e Aline Albuquerque (Brasil). Exposição organizada em colaboração com o Musée d'Art Moderne de Paris, Paris Musées. Integra a Temporada França-Brasil 2025.

**Até 26/4. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.** **AL**



#### SANTO AMARO

##### Eu Sou o Brasil: Artistas Populares

A mostra investiga o roteiro artístico, social e histórico da arte popular do último século, com obras da década de 1970 até a atualidade, destacando sua importância enquanto agente chave da

identidade brasileira a partir das vertentes: fauna e flora, cotidiano, ofícios e festas.

Curadoria: Renan Quevedo.  
**Até 1/3. Terça a sexta, 10h30 às 21h. Sábados, domingos e feriados, 11h às 18h.** **AL**

**Acessibilidade:**  Libras. **AD** Audiodescrição.  Recursos táteis.

#### SANTO ANDRÉ

##### Acervo de Histórias: Fazer em Movimento

Trabalhos de artistas que já ministraram atividades na unidade, em obras que unem o fazer manual e digital, lançando luz sobre os processos de criação e os diferentes modos de produzir arte na contemporaneidade. Curadoria: Camila Alcântara.

**Até 21/6. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados e domingos, 10h às 18h30.** **AL**



**Ônã Irin: Caminho de Ferro de Nádia Taquary**  
Belenzinho – Até 22/2

Foto: Nilton Fukuda

Foto: Nilton Fukuda



Cine-concerto "Cidade de Deus"  
14 Bis - Dias 28/2 e 1/3



### CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

### CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

### 14 BIS

#### Cine-concerto "Cidade de Deus"

Dir.: Fernando Meirelles, Brasil, 2002, 130 min.  
Exibição com trilha sonora executada ao vivo por uma big band com participação dos compositores Antonio Pinto e Ed Côrtes e direção musical de Anselmo Mancini.  
**Dias 28/2 e 1/3. Sábado, 20h. Domingo, 18h. 16**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### BELENZINHO

#### Xica da Silva

Dir.: Cacá Diegues, Brasil, 1976, 117 min.  
Mulher escravizada ascende socialmente no século 18 e desafia as estruturas de poder da colônia brasileira.  
**Dia 12/2. Quinta, 19h. Ingressos 1h antes. 16 GRÁTIS.**

#### Quilombo

Dir.: Cacá Diegues, Brasil, 1984, 119 min.  
Narrativa épica sobre a

formação do Quilombo dos Palmares e a resistência liderada por Ganga Zumba e Zumbi.  
**Dia 19/2. Quinta, 19h. Ingressos 1h antes. 12 GRÁTIS.**

#### Elio

Dir.: Madeline Sharafian, Domee Shi e Adrian Molina, EUA, 2025, 99 min.  
Garoto sonhador é confundido com o embaixador da Terra em uma aventura intergaláctica sobre identidade, amizade e pertencimento. Integra o projeto Cineminha.  
**Dias 21 e 22/2. Sábado e domingo, 12h. Ingressos 1h antes. 1 GRÁTIS.**

#### Zezé Motta, La Femme Enchantée / Deixa / Carolina

Dir.: Ariel de Bigault, Jeferson De e Mariana Jaspe, Brasil, 1987-2024, 86 min.  
Sessão exibe documentário e curtas-metragens que celebram a trajetória artística e política de Zezé Motta.  
**Dia 26/2. Quinta, 19h. Ingressos 1 hora antes. 16 GRÁTIS.**

### CASA VERDE

#### "Pedra Sobre Pedra" e "Andarilhagens"

Dir.: Coletivo Flanantes, Brasil, 2021 e 2024, 38 min.  
Exibição de dois curtas que abordam o skate como vivência urbana e a educação inspirada no pensamento de Paulo Freire. Com Murilo Romão, Fabio Pimentel e Maikon Quaresma, do Coletivo Flanantes.  
**Dia 6/2. Sexta, 17h. 1 GRÁTIS.**

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### Cine-debate: "O Prazer é Meu"

Dir.: Sacha Amaral, 96 min.  
Antonio, um jovem de 20 anos, dedica-se à venda de maconha. A convivência com sua mãe é marcada por conflitos, e a urgência de fugir o conduz a uma jornada a um novo destino. A exibição é seguida de debate com o diretor Sacha Amaral.  
**Dia 21/2. Sábado, 15h. 16 GRÁTIS.**  
Inscrições on-line. GRÁTIS.

### INTERLAGOS

#### Hora do Cinema! Apresenta: "Viva: A Vida é uma Festa"

Dir.: Lee Unkrich e Adrian Molina, EUA, 2017, 105 min.  
Miguel sonha em ser músico e, ao atravessar a Terra dos Mortos durante o Dia de los Muertos, embarca em uma aventura que revela os segredos de sua família e a força da memória.  
**Dia 8/2. Domingo, 15h. Ingressos 1h antes. 1 GRÁTIS.**

### POMPEIA

#### Cineclubinho: "Placa Mãe"

Dir.: Igor Bastos, Brasil, 2023, 105 min.  
Em um conto futurista-mineiro, a animação brasileira conta a história da androide Nadi e dos irmãos David e Lina, que formam uma família pouco convencional.  
**Dia 8/2. Domingo, 16h30. Ingressos 1h antes. 1 GRÁTIS.**

### SANTANA

#### Placa Mãe

Dir.: Igor Bastos, Brasil, 2023, 105 min.  
Em um conto futurista-mineiro, a animação brasileira conta a história da androide Nadi e dos irmãos David e Lina, que formam uma família pouco convencional.  
**Dia 7/2. Sábado, 12h. 1 GRÁTIS.**

### SANTO AMARO

#### CINEMA NO SESC

Exibições de filmes nacionais e estrangeiros.  
**Quartas, 17h. GRÁTIS.**

#### Zarafa

Dir.: Rémi Bezançon e Jean-Christophe Lie, França/Bélgica, 2013, 78 min.  
Sob um baobá, um velho conta às crianças a história da amizade entre Maki, um menino de 10 anos, e Zarafa, uma girafa órfã levada do Sudão à França como presente ao rei Charles X.  
**Dia 4/2. 10**

#### Selvagens

Dir.: Claude Barras, França, 2024, 87 min.  
Em Bornéu, à beira da floresta tropical, Kéria acolhe um filhote de orangotango encontrado na plantação de dendê onde seu pai trabalha. Ao mesmo tempo, seu primo Selaï foge do conflito entre sua família nômade e empresas madeireiras.  
**Dia 11/2. 1**

Foto: Bruna Damasceno





**A Mensagem de Jequi**  
Santo Amaro – Dia 25

### A Mensagem de Jequi

Dir.: Igor Amin, Brasil, 2025, 73 min.

Jequi, um menino quilombola, brinca nas águas de seu território e aprende a defendê-las de uma grande ameaça. Ao perceber o perigo, decide enviar mensagens que percorrem rios do mundo e sua própria imaginação, alertando outras crianças sobre a importância da preservação da natureza.

Dia 25/2. **L**

### SANTO ANDRÉ

#### Oeste Outra Vez

Dir.: Erico Rassi, Brasil, 2024, 98 min.

Ambientado no sertão de Goiás, o filme acompanha dois homens abandonados pela mesma mulher, cuja rivalidade cresce em meio a conflitos de honra, orgulho e solidão.

Dia 4/2. Quarta, 19h. Ingressos 1h antes. **16** GRÁTIS.

### SÃO BENTO

#### CinETA – Cineclube do ETA

Sessões seguidas de conversa propõem reflexões sobre cinema, cultura e sociedade.

Sextas. **GRÁTIS.**

#### Estou me Guardando para Quando o Carnaval Chegar

Dir.: Marcelo Gomes, Brasil, 2019, 85 min.

Documentário acompanha o cotidiano de trabalhadores da cidade de Toritama (PE), revelando a relação entre trabalho, consumo e o carnaval como breve ruptura da lógica produtiva. Bate-papo com Dona Carmem Lopes aborda trabalho, gênero e economia do cuidado.

Dia 6/2. 14h30. **10**

### Azougue Nazaré

Dir.: Tiago Melo, Brasil, 2018, 80 min.

Em meio aos canaviais do interior, o filme acompanha personagens que vivem tensões e rituais enquanto aguardam a chegada do carnaval. Sessão comentada por Manuela Rocha, abordando ancestralidade, cultura afro-brasileira e carnaval.

Dia 20/2. 15h. **14**

### SÃO CAETANO

#### Paprika

Dir.: Satoshi Kon, Japão, 2006, 90 min.

Animação de Satoshi Kon que acompanha cientistas capazes de acessar sonhos, quando realidade e imaginação se misturam perigosamente.

Dia 7/2. Sábado, 16h.

Ingressos 1h antes. **12**

GRÁTIS.

Foto: Divulgação

### CINESESC



Inaugurado em 1979, o CineSesc é um dos cinemas de rua mais tradicionais da cidade de São Paulo. A programação inclui estreias de filmes nacionais e estrangeiros, mostras e festivais de cinema, além de cursos e bate-papos. As exhibições são realizadas em diferentes formatos, como digital e películas em 35 mm, para uma plateia de 279 lugares, que também pode desfrutar de um bar dentro da sala de cinema.

Aos domingos, no CineClubinho, intervenções artísticas e sessões de cinema gratuitas para as crianças de até 12 anos, acompanhadas de responsáveis.

A programação também conta com a exibição gratuita de filmes em streaming para todo o Brasil, na plataforma e app Sesc Digital.

Segunda a domingo, 13h15 às 22h.

Ingressos: Segunda a quinta: ▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Sexta a domingo: ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Consulte a classificação indicativa de cada filme.

Programação completa e horários em

sescsp.org.br/cinesesc

### DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

#### Queen Kelly

Dir.: Erich von Stroheim, EUA, 1929, 105 min.

No imaginário país europeu de Cobourg-Nassau, a cruel rainha Regina V se torna obcecada por seu noivo irresponsável, o príncipe Wolfram. Ele se apaixona por Patricia Kelly, despertando a fúria da rainha.

Dia 25/2. Quarta, 20h30. **14**

Foto: Divulgação

### ESTREIA

#### Sirât

Dir.: Oliver Laxe, França, Espanha, 2025, 120 min.

Pai e filho chegam a uma rave nas montanhas do sul do Marrocos em busca de Mar — filha e irmã —, que desapareceu meses antes em uma dessas festas. A jornada os obriga a confrontar seus próprios limites. Vencedor do prêmio do júri no Festival de Cannes.

A partir de 26/2. **16**

### PARA VER EM CASA

#### Eu Não Sou Seu Negro

Dir.: Raoul Peck, Suíça, França, Bélgica e Estados Unidos, 2017, 93 min.

Narrado por Samuel L. Jackson, o documentário constrói uma reflexão sobre como é ser negro nos Estados Unidos, relatando as vidas e assassinatos dos líderes ativistas Medgar Evers, Malcolm X e Martin Luther King Jr, a partir do manuscrito inacabado de James Baldwin, intitulado "Remember This House".

A partir de 10/2. **12**

# Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.

AÇÕES PARA A CIDADANIA	46
ALIMENTAÇÃO	49
ARTES VISUAIS	50
CINEMA	52
CIRCO	53
DANÇA	54
ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA	55
JOVENS	58
LITERATURA	59
MEIO AMBIENTE	63
MÚSICA	66
SAÚDE	68
TEATRO	68
TECNOLOGIAS E ARTES	70

**O Rocambolesco Realejo das Rapsódias Revolucionárias**  
Itaquera - Dias 7 e 8



## AÇÕES PARA A CIDADANIA

### 24 DE MAIO

#### Trança e Afeto

OFICINA Atividade formativa que une técnica, memória e afeto na arte de trançar cabelos, valorizando a beleza negra e o cuidado estético como prática de resistência. Com Paula Salgado.  
**Dias 7 e 28/2. Sábados, 14h às 16h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Foto: @kelly

## AVENIDA PAULISTA

### Memória e Luta de Ângelo Kretã

ENCONTRO Conversa sobre a trajetória de Ângelo Kretã e a luta pelos direitos territoriais do povo Kaingang, articulando memória, resistência e história indígena. Com Olívio Jekupé e Romancil Kretã.  
**Dia 12/2. Quinta, 19h30 às 21h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## BELENZINHO

### Samba de Bumbo Paulista

VIVÊNCIA Imersão na história, cantos, dança e sonoridade do Samba de Bumbo Paulista, celebrando a cultura popular e a ancestralidade do interior de São Paulo. Com Movimento Cultural Nhô Arruda do Quilombo Iracema.  
**Dias 7 e 8/2. Sábado e domingo, 16h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

### No Ritmo do Afrobeats

AULA Encontro apresenta o afrobeat por meio da escuta musical e da vivência corporal, explorando movimentos de danças africanas em uma experiência coletiva e criativa. Com Mary Style.  
**De 14/2 a 8/3. Sábados e domingos, 14h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### BOM RETIRO

#### Poesia do Ori ao Py: Modos de Ocupar Territórios Poéticos

BATE-PAPO Encontros sobre oralidade e poesia falada, do slam à roda de poemas, conectando corpo, voz, ancestralidade e criação poética. Com Luz Ribeiro, Ryane Leão, Jamille Anahata, Janaína, DJ Pankará, Miriam Alves, Esmeralda Ribeiro e participação musical de Vanessa Cruz.  
**De 27/2 a 6/3. Quartas e sextas, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Criação de Novas Narrativas e Imaginários de Mulheres Negras

CURSO Atividade propõe refletir sobre a construção imagética de mulheres negras e seus impactos na percepção de identidade, existência e poder. Com Paula Lira.  
**De 24/2 a 5/3. Terças e quintas, 17h às 19h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**





**Onigiri no Centro**  
24 de Maio – Dia 25

### Seminário Clubes Negros nas Américas

**SEMINÁRIO** Baseado no livro “Clubes Negros nas Américas”, evento reúne autores e especialistas para debater experiências de associativismo negro em países como Brasil, Estados Unidos, Cuba, Argentina, Uruguai e Paraguai. Com Giane Vargas Escobar, Petrônio Domingues e Sonia Maria Giacomini. **Dia 28/2. Sábado, 10h15 às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

### ITAQUERA

### O Rocamboloso Realejo das Rapsódias Revolucionárias

**INTERVENÇÃO** Ocupação artística itinerante que celebra a história e as conquistas de mulheres

notáveis por meio da música, da poesia e da interação lúdica, em um cortejo que combina sopros, percussão e performance. Com Cia Mar. **Dias 7 e 8/2. Sábado e domingo, 10h30 às 11h30. Dias 16 e 17/2. Segunda e terça, 10h30 às 11h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Ciclo de Oficinas Isopo – O Princípio

**OFICINA** Introdução às técnicas de montagem e produção de acessórios com identidade afro, voltada a pessoas iniciantes interessadas em desenvolver um novo hobby ou iniciar uma trajetória profissional. Com Ojire Ventura e Mariana Rocha. **Dias 21 e 22/2. Sábado e domingo, 13h às 15h. A partir de 15 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### POMPEIA

#### Fábrica do Soul

**INTERVENÇÃO** Baile celebra a cultura dos bailes black paulistanos, com samba-rock, soul, funk e clássicos da cena black de São Paulo. Com DJ Nando Sabino. **Dia 4/2. Quarta, 19h30 às 22h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Carnaval Amazônico

**INTERVENÇÃO** Celebração às tradições quilombolas do Amapá a partir do Marabaixo, com referências à encantaria da floresta, saberes ancestrais e expressões ribeirinhas. Com Mestre Ivamar Santos e Coletivo Amazonizando. Integra o projeto Carnaval Pompeia. **Dias 15 e 17/2. Domingo e terça, 11h30 e 16h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

Foto: Divulgação

### SANTANA

#### Sementes Urbanas: Cultivar e Multiplicar Plantas em Pequenos Ambientes

**CURSO** Atividade voltada a quem deseja transformar pequenos espaços em áreas verdes produtivas, ensinando técnicas de cultivo urbano, manejo de plantas, enxertia e extração de mudas. Com Orquidário Bella Flor e RAPPÁ. **De 4/2 a 4/3. Quartas, 10h30 às 12h30. Todas as idades. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

### SÃO CAETANO

#### Curas do Mundo: Ervas Medicinais e Saberes Tradicionais da Guiana, Congo e Bolívia

**BATE-PAPO** Encontro sobre o uso de ervas medicinais e saberes tradicionais preservados por comunidades migrantes. Guiana: com Renée Abegail Ross Londja (4/2). Bolívia: com Reyna Graciela Apaza Cocaico (11/2). **Dias 4 e 11/2. Quartas, 18h30 às 20h30. Inscrições on-line. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

#### Manutenção Residencial para Mulheres

**CURSO** Orientações práticas sobre elétrica, hidráulica e pequenos reparos domésticos, promovendo autonomia e segurança. Com ElectriKmente. **Dias 25/2 e 4/3. Quartas, 18h30 às 20h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

### VILA MARIANA

#### Fitas dos Sonhos ao Vento

**INTERVENÇÃO** Atividade participativa convida o público a compartilhar desejos e sonhos, criando uma rede simbólica levada pelo vento. Com Rossana Alcarde, Roberta Larissa e Renata Laurentino. **Dias 7 e 8/2. Sábado e domingo, 16h às 17h. Dia 11/2. Quarta, 11h às 12h; 13h às 14h; 15h às 16h. Dia 12/2. Quinta, 10h30 às 11h30; 13h às 14h, 15h30 às 16h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### ALIMENTAÇÃO

#### 24 DE MAIO

#### Decolonizando o Prato

**OFICINA** Atividade teórico-prática que propõe refletir sobre colonização alimentar e ultraprocessados, resgatando saberes ancestrais, ingredientes nativos e modos tradicionais de preparo. Com Canto da Horta. **Dia 6/2. Sexta, 14h30 às 17h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### Onigiri no Centro

**VIVÊNCIA** Atividade histórico-cultural sobre o onigiri e seus sentidos na culinária japonesa, com demonstração de preparo do arroz e introdução a conservas fermentadas. Com Casa Aguioko. Integra o projeto Sabores no Centro. **Dia 25/2. Quarta, 18h30 às 20h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### BELENZINHO

#### Histórias que Fermentam: A Imigração Contada pelo Pão

**BATE-PAPO** A história da panificação em São Paulo a partir da imigração, destacando o pão como elo cultural entre povos, gerações e identidades alimentares. Com Wictor Rodrigues de Siqueira. **Dia 12/2. Quinta, 18h às 19h. A partir de 18 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### IPIRANGA

#### Plantas Não Convencionais Comestíveis, Aromáticas e Medicinais

**OFICINA** Vivência prática que apresenta ervas, temperos e especiarias pouco exploradas, destacando seus aspectos culturais, gastronômicos, terapêuticos e perfumísticos. Com Guilherme Ranieri e Barbara Cordovani. Integra o Programa Mesa Brasil. **Dia 28/2. Sábado, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### SANTO AMARO

#### Roda de Tacacá

**ENCONTRO** A cultura alimentar da Amazônia, com destaque para pratos típicos como pato no tucupi, maniçoba, pirarucu de casaca, caranguejada, damorida e o tradicional tacacá. Com Jane Glebia. **Dia 28/2. Sábado, 11h às 13h. A partir de 18 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**



**Karaoke Infinito**  
Interlagos – De 14 a 17/2

## ARTES VISUAIS

### 14 BIS

#### Tramando Ritmos: Xequerê

VIVÊNCIA Em torno do xequerê, instrumento de origem africana feito de cabaça e contas, atividade explora ritmos e histórias. Com Afonsinho Menino do Ylu Brazil. **Dias 15 e 16/2. Domingo e segunda, 13h às 16h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### Construção de Estandartes

OFICINA Criação coletiva de standartes como forma de expressão festiva. Com Bruna Amaro. **Dias 16 e 17/2. Segunda e terça, 13h às 16h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### AVENIDA PAULISTA

#### Imprinting

INSTALAÇÃO Ocupação artística que investiga influências estéticas asiáticas

na cultura visual brasileira a partir do carimbo como matriz gráfica, em diálogo com o ukiyo-e e o hanko japonês. Com Cristina Suzuki. **De 1/2 a 3/5. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Ilustrar com Pincéis Japoneses

OFICINA Introdução à arte do sumiê por meio do uso de pincéis japoneses, tinta sumi e exercícios de observação da natureza, estimulando criação

Foto: Divulgação

autoral. Com Lúcia Hiratsuka. **Dias 21 e 22/2. Sábado e domingo, 10h30 às 12h30. A partir de 14 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

### BELENZINHO

#### História da Arte Afro-Brasileira: Investigando Territórios

CURSO Reflexões sobre exposições, território e processos históricos da arte afro-brasileira. Com Claudinei Roberto. **De 3 a 12/2. Terças e quintas, 19h às 22h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line e presenciais. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**

#### Criação e Costura de Lingerie Autoral

CURSO Atividade prática apresenta processos de criação, modelagem e costura de lingerie artesanal autoral. Com Kari Pozzer. **De 19/2 a 12/3. Terças e quintas, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**

### CARMO

#### Pintura Acrílica sobre Papel – Diário Gráfico

CURSO Criação de um diário artístico em pintura acrílica, explorando processos técnicos e expressivos. Com Robinho Santana. **De 3/2 a 3/3. Terças, 15h às 18h. Exceto dia 17/2. A partir de 16 anos. Inscrições até 3/2. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### Dialética das Formas Arlequinais

CURSO Uma leitura da capa de Pauliceia Desvairada, de Mário de Andrade, articulando modernidade brasileira, artes visuais, literatura e experiências artísticas aparentemente antagônicas, da década de 1920 à contemporaneidade. Com Veronica Stigger. **De 12 a 26/2. Quintas, 14h30 às 16h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

#### Da Obscuridade à Fama: Fluxos da Obra de Francesca Woodman na Arte Contemporânea

CURSO Analisa a trajetória da obra da artista, discutindo os agentes, contextos e processos que levaram ao reconhecimento internacional de sua produção no sistema da arte contemporânea. Com Renata Mosaner. **Dias 25 e 27/2. Quarta e sexta, 19h30 às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

### CONSOLAÇÃO

#### Máquina de Fazer Bagunça

INSTALAÇÃO Ambiente imersivo composto por milhares de folhas de papel que provoca a experimentação lúdica, a performance e a reinvenção do uso do papel por pessoas de todas as idades. Com Núcleo VRAAA. **Dia 8/2. Domingo, 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Arraial Surreal

INTERVENÇÃO. Cortejo performativo que celebra a cultura popular por meio das artes visuais, música e teatro, ativado pelos participantes das oficinas. Com Cuás Ateliê-Escola Livre de Arte e Cultura. Integra o projeto Carnaval: Festa é Luta. **Dia 14/2. Sábado, 11h. Todas as idades. GRÁTIS**

### INTERLAGOS

#### Karaoke Infinito

INSTALAÇÃO Projeto participativo que mistura a estética do karaoke com a cultura pop brasileira, criando uma experiência sensorial e lúdica de sonoridade expandida por meio de imagens, cores e colagens em grande escala. Com Manuela Eichner. **De 14 a 17/2. Segunda a domingo, 10h às 13h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### ITAQUERA

#### Grafiteço

INTERVENÇÃO Imersão no universo das grafiteiras da Zona Leste, com oficinas de sticker e grafite voltadas à experimentação artística, além da revitalização dos muros da portaria 02. A ação conta ainda com ambientação musical com DJ, apresentação de MC e performance de break. Com Mulheres Insurgentes. **Dias 7 e 8/2. Sábado e domingo, 14h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**



## POMPEIA

**Lugares da Memória – Visitas Patrimoniais**

VISITA MEDIADA Percurso aborda a história da unidade, a obra de Lina Bo Bardi e a preservação da memória fabril e operária como patrimônio vivo da cidade. De 1/2 a 1/3. Sábados e domingos, 11h às 12h30, 14h às 15h30 e 15h30 às 17h. Exceto dias 14 e 15/2. Todas as idades. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

## SANTANA

**Tapetes Voadores**

INSTALAÇÃO Obra de Alex Flemming com tapetes suspensos, propondo uma reflexão sensível sobre convivência, deslocamentos e o contato com as diferenças, em diálogo com tensões geopolíticas contemporâneas entre ocidente e oriente. De 1 e 8/2. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábado e domingo, 10h às 20h. Todas as idades. GRÁTIS.

## SANTO AMARO

**Eu Sou o Brasil: Artistas Populares**

VISITA MEDIADA Percurso guiado pela exposição homônima que aprofunda o contato com as obras e contextos da produção artística popular brasileira, ampliando o repertório e a leitura crítica do público. De 3 a 27/2. Terças a sextas, 10h30 às 21h. Todas as idades. GRÁTIS.

**Ecoprint no Papel**

CURSO Introdução à técnica de impressão botânica em papel, utilizando a reação química natural das plantas para criação de estampas sustentáveis com folhas, flores, cascas e sementes. Com Marilene Vilela Yamassaki. De 6/2 a 6/3. Sextas, 14h às 17h. A partir de 10 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

## SÃO BENTO

**Carnaval: Colar de Macramê**

OFICINA Confeção de colar de macramê como adereço carnavalesco, utilizando nós básicos da técnica. Com Patrícia Campos. Dia 10/2. Terça, 15h às 17h (turma 1). Dia 11/2. Quarta, 15h às 17h (turma 2). A partir de 14 anos. Inscrições on-line a partir de 4/2. GRÁTIS.

**Renovando Roupas com Tinta e Estêncil**

CURSO Criação de estampas em roupas usadas por meio da técnica de estêncil, unindo sustentabilidade, criatividade e personalização. Com Eduardo Paiva. De 19 a 26/2. Segundas e quintas, 10h às 12h. Todas as idades. Inscrições on-line a partir de 4/2. GRÁTIS.

## VILA MARIANA

**O que pode o Carnaval? Estandartes para Ocupar o Mundo**

OFICINA Ação do Coletivo Tem Sentimento que une arte, moda e direitos

humanos na criação de estandartes carnavalescos. De 14 a 17/2. Sábado a terça, 11h às 16h. A partir de 5 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

## CINEMA

## AVENIDA PAULISTA

**Mulheres, Negros e Comunidade LGBTQ+ no Cinema Noir e Neo-noir**

CURSO Aulas analisam a representação de grupos minorizados no cinema noir e neo-noir ao longo do tempo. Com Carissa Vieira. De 25/2 a 18/3. Quartas, 19h às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Figurinos no Cinema Nacional**

RODA DE CONVERSA Aborda processos de pesquisa, criação e construção visual de figurinos no cinema brasileiro. Com Nina Maria, Gabi Campos e Aline Canella. Dia 13/2. Sexta, 15h às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

**Introdução ao Roteiro de Cinema**

CURSO Voltado a iniciantes, combina teoria, análise de filmes e exercícios práticos para o desenvolvimento de estruturas narrativas. Com Ricardo Elias. De 24/2 a 5/3. Terças e quintas, 15h às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



Arraial Surreal  
Consolação – Dia 14

## CIRCO

## CAMPO LIMPO

**Oficina do Impossível**

OFICINA Atividade prática apresenta princípios da mágica a partir de objetos do cotidiano, estimulando foco, percepção e criatividade como linguagem de expressão. Com Cia. Fundo Falso. De 7 a 28/2. Sábados, 14h às 16h. A partir de 10 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****O Palhaço no Universo Círcense**

PALESTRA Reflexão sobre a condição do palhaço no circo contemporâneo, abordando sua função histórica, transformações estéticas e diferentes tradições. Com Walter de Souza Júnior e Camilo Torres. Dia 21/2. Sábado, 11h às 13h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

**A Escrita de Números Círcenses e os Contornos da Dramaturgia no Circo**

CURSO Análise da dramaturgia círcense: do espetáculo ao número, da varietê à performance, sob a noção de teatralidade círcense. Com Erica Raquel Stoppel. Dias 24 e 26/2. Terça e quinta, 10h30 às 13h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15



Passinhos do Brasil  
Belenzinho – Dia 7

## POMPEIA

### Corpo em Festa: Dança e Ritmo

OFICINA Vivência de dança baseada nos ritmos e gestualidades do espetáculo “{FÉ}STA”, explorando musicalidade, ancestralidade e consciência Com Keithy Alves e Washington Gabriel. **Dias 4 e 5/2. Quarta e quinta, 15h às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$10 ■ R\$5 ● R\$3**

## SANTO AMARO

### Malabarismos Possíveis

VIVÊNCIA Prática coletiva baseada em jogos cooperativos que exploram princípios do malabarismo como ritmo, escuta, atenção e presença. Com artistas convidados. **Dia 28/2. Sábado, 12h às 13h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## VILA MARIANA

### Cabaré Acrobático

OFICINA Atividade formativa de acrobacia e música que culmina em uma apresentação aberta em formato de cabaré. Para artistas selecionados. Com Cia. Zec. **De 24/2 a 5/3. Terça a quinta, 14h às 18h. A partir de 18 anos. Envio de material para seleção de 10 a 12/2. GRÁTIS.**

## DANÇA

### 24 DE MAIO

### Pra D'ança Charme

VIVÊNCIA Aulas abertas de dança charme apresentam os fundamentos do estilo, nascido nas comunidades negras do Rio de Janeiro, com passinhos e ritmo envolvente. Com Murilo Prado. Integra o projeto “Calorão - Dança Pra Suar”. **Dias 19 e 26/2. Quintas, 18h30 às 19h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## AVENIDA PAULISTA

### Forró

VIVÊNCIA Aula de dança em pares que explora fundamentos e variações do forró tradicional nordestino. Com Priscila Paoli. **De 1/2 a 29/3. Sábados e domingos, 13h às 14h. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Foto: Ruth Oliveira

## ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadrinhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em [sescsp.org.br/ead](http://sescsp.org.br/ead)

## BELENZINHO

### Passinhos do Brasil

OFICINA Vivência apresenta fundamentos das danças do funk a partir de diferentes estilos e territórios do Brasil. Com Khalifa IDD, Michel Risca, Negueba dos Beat, Christian Gabriel e Sheik. **Dia 7/2. Sábado, 14h às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## CAMPO LIMPO

### Dança: Ritmos de Verão

VIVÊNCIA Mistura de ritmos brasileiros e latinos, valorizando o movimento livre, a expressão corporal e a alegria como celebração coletiva. Com Filhos do Sol. **De 1 a 25/2. Domingos, 10h30 às 12h. Quartas, 19h às 20h30. Exceto dia 18/2. Todas as idades. GRÁTIS.**

## CARMO

### Vivências do Carnaval do Recife

CURSO Atividade celebra, por meio da dança, quatro ritmos emblemáticos do carnaval de rua do Recife: Maracatu de Baque Virado, Maracatu de Baque Solto, Caboclinhos e Frevo, evidenciando suas origens,

simbologias e dinâmicas corporais. Com Alisson Lima. **Dias 5 e 6/2. Quinta e sexta, 14h às 16h. A partir de 14 anos. Inscrições até 5/2. GRÁTIS.**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Baianidades: do Lundu ao Pagodão

VIVÊNCIA Atividade em torno do pagode baiano como expressão cultural que articula samba de roda, axé, percussão e coreografias intensas, explorando ritmo, corpo, ancestralidade e expressão. Com Lisa Gouveia e Victoria Fonseca. **De 12 a 20/2. Quintas e sextas, 17h às 19h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

## INTERLAGOS

### Corpos e Ritmos no Carnaval

VIVÊNCIA O público é convidado a experimentar, por meio do corpo e do ritmo, diferentes expressões da cultura carnavalesca brasileira. Samba no Pé (14/2), Corpo Ancestral: Dança e Batida do Maracatu (15/2), Frevo – Passo e

Folia (16/2) e Axé Folia: Ritmo que Contagia (17/2). **De 14 a 17/2. Sábado a terça, 14h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## SANTO AMARO

### Feito pra Dançar: Ritmos da Bahia

AULA ABERTA Atividade com DJ seguida de baile, que convida o público a dançar ao som de ritmos da Bahia. A atividade propõe uma experiência coletiva e vibrante, conectando música, corpo e ancestralidade em um clima de celebração e movimento. Com DJ Brenda Ramos. **Dia 7/2. Sábado, 16h às 17h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

## VILA MARIANA

### Mané Boneco

ESPETÁCULO Intervenção de dança que dialoga com a beleza e a simplicidade do brincar. Com Zumb. Boys. Integra o projeto O que pode o Carnaval? **Dias 15 e 17/2. Domingo e terça, 13h às 14h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

### 24 DE MAIO

### Bioenergética e os Cinco Elementos da Medicina Tradicional Chinesa

VIVÊNCIA Prática corporal que integra bioenergética e princípios da Medicina Tradicional Chinesa por meio





**Meditação com Flauta Japonesa**  
Bom Retiro – De 7 a 28/2

de exercícios de respiração, som e movimento. Com Nubia Corredor.  
**Dias 21 e 28/2. Sábados, 11h30 às 13h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

#### AVENIDA PAULISTA

#### Lançamento de Livro: Instituto Esporte & Educação

BATE-PAPO Lançamento do livro "IEE 25 Anos – Uma História Escrita por Milhares de Mãos". O encontro tem como objetivo registrar o legado do trabalho desenvolvido pelo IEE durante esses 25 anos, junto aos seus parceiros dessa caminhada. Com o Instituto Esporte & Educação.  
**Dia 3/2. Terça, 19h às 21h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### (Re)Correr

VIVÊNCIA Atividade para corredoras(es) que propõe uma reflexão crítica sobre a corrida como prática física, social, urbana e política, em diálogo com a cidade e seus territórios. Com educadores(as) do Sesc.  
**Dia 22/2. Domingo, 7h às 10h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

#### BOM RETIRO

#### Meditação com Flauta Japonesa

VIVÊNCIA Encontro une música, histórias e práticas guiadas de meditação a partir do som do shakuhachi, flauta tradicional japonesa. Com Márcio Valério.  
**De 7 a 28/2. Sábados, 10h30 às 11h30. Exceto dia 14/2. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### CAMPO LIMPO

#### Iniciação ao Skate

VIVÊNCIA Recreação orientada para iniciantes, com acesso às pistas street e minirrampa, empréstimo de skates e capacetes.  
**Dia 1/2. Domingo, 10h30 às 18h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Tênis de Mesa e Tênis de Mesa Paralímpico

AULA ABERTA Prática acessível apresenta fundamentos, regras e desafios do tênis de mesa, com vivência inclusiva e condução de atleta paralímpico. Com Alexandre Hideki Kavazoi.  
**De 1 a 15/2. Domingos, 12h15 às 18h30. Quartas e sextas, 14h15 às 20h30. Todas as idades. Inscrições no Local. GRÁTIS.**

Foto: Divulgação

#### CASA VERDE

#### Casa Zen: Yoga

AULA ABERTA Prática de yoga promove consciência corporal, respiração e equilíbrio, respeitando os limites e o ritmo de cada participante.  
**Dias 1, 8 e 22/2. Domingos, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

#### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### Contribuições do Yoga Na Integralidade do Ser Humano

PALESTRA Yoga como sistema filosófico e experiencial de integração entre corpo, mente, espírito e natureza, discutindo evidências científicas recentes sobre seus benefícios para a saúde e para o bem-estar. Com Julio Mizuno.  
**Dia 12/2. Quinta, 19h às 21h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

#### CONSOLAÇÃO

#### Pilates de Solo

AULA ABERTA Atividade utiliza o peso do próprio corpo para integrar exercícios de força, flexibilidade e condicionamento físico. Com Edmeris Silva, Juliana Pires e Alexandre Corrêa.  
**De 1 a 22/2. Domingos, 10h15 às 11h15. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

#### Hatha Yoga

AULA ABERTA Prática corporal que combina posturas, técnicas de

respiração, relaxamento e concentração.

**De 07/2 a 28/3. Sábados, 10h15 às 11h15. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

#### PINHEIROS

#### Práticas Corporais

VIVÊNCIA Atividade ao ar livre com diferentes metodologias de práticas corporais voltadas ao autocuidado e ao movimento consciente.  
**De 21 a 28/2. Sábados e domingos, 10h15 às 11h15. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

#### Experimentando a GMF

VIVÊNCIA Treino coletivo de ginástica multifuncional aberto ao público em geral.  
**De 21 a 28/2. Sábados e domingos, 10h15 às 11h15 e 11h30 às 12h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

#### POMPEIA

#### Ginástica de Solo

VIVÊNCIA Ação que promove os movimentos corporais, envolvendo elementos da ginástica de solo, como paradas de mão, cambalhotas e muita diversão.  
**De 3 a 6/2. Terça a sexta, 10h às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Festival de Novos Esportes

VIVÊNCIA Inspirados por elementos da cultura pop, da arte e da vida urbana, novos esportes criam espaços de convivência e pertencimento,



**SESC VERÃO**  
Consulte destaques da programação de fevereiro do Sesc Verão 2026 a partir da página 6.

estimulando a criatividade e o trabalho em equipe. Com Ludo sports e Panteras Paulistas.  
**Dia 8/2. Domingo, 15h30 às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### SANTANA

#### Badminton

VIVÊNCIA Atividade recreativa que valoriza a prática espontânea e regular do badminton, estimulando sociabilidade, aprendizado, desenvolvimento motor e incorporação de novas habilidades.  
**De 14 a 28/2. Sábados, 10h às 12h30. Dias 15 e 22/2. Domingos, 15h30 às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**



**ESPORTE, ATIVIDADE FÍSICA E PISCINAS**  
Consulte informações sobre cursos permanentes e o acesso às piscinas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

**SANTO ANDRÉ****Vivências Esportivas**

VIVÊNCIA Recreação livre de modalidades esportivas.

De 3 a 27/2. Terças e quintas, 10h às 14h e 18h30 às 21h30 (Futevôlei). Terças e quintas, 10h às 12h (Vôlei). Terças e quintas, 14h às 18h30 (Vôlei de praia). Quartas e sextas, 10h às 19h30 (Beach tênis). Todas as idades. GRÁTIS.

**SÃO CAETANO****Ritmos**

AULA ABERTA Vivência de danças brasileiras para trabalhar coordenação, ritmo e expressão corporal. Dias 14 e 17/2. Sábado e terça, 10h às 10h40. Todas as idades. GRÁTIS.

**VILA MARIANA****Condicionamento Físico Aquático**

AULA ABERTA Exercícios dinâmicos e desafiadores que estimulam força, capacidade cardiorrespiratória e autonomia em ambiente aquático. De 7 a 28/2. Sábados, 12h às 12h45. A partir de 12 anos. Necessário Credencial Pleno e exame dermatológico válidos. GRÁTIS.

**Correndo para o Carnaval: Cidade em Movimento**

VIVÊNCIA Atividade ao ar livre que propõe corrida e movimento como preparação para o

Carnaval. Integra o projeto "O que pode o Carnaval?"

Dia 11/2. Quarta, 20h às 21h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

**JOVENS****24 DE MAIO****Cabeças Magnéticas: Ímãs em Feltro**

OFICINA Prática de arte têxtil para criar cabeças de feltro que podem virar

ímãs decorativos. Integra o projeto "Cabeça Feita". Com Cris Campos.

Dias 4 e 6/2. Quarta e sexta, 14h às 17h. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

**ConvivênciaS**

ENCONTRO Espaços de convívio com jogos coletivos e troca de ideias entre as pessoas jovens. Dia 28/2. Sábado, 14h30 às 17h. A partir de 16 anos. Senhas 30min. antes. GRÁTIS.



Lançamento de "Só escapa quem avoa", de Eveline Sin  
Avenida Paulista – Dia 4

**AVENIDA PAULISTA****Descompressão: Cartas que Nunca Chegam, mas Aliviam o Coração**

ENCONTRO Reunião de escrita e acolhimento para expressão de sentimentos e rituais simbólicos de despedida. Com Nathalia Triveloni. Dias 11 e 25/2. Quartas, 17h às 18h30. A partir de 18 anos. GRÁTIS.

**Colaê**

ENCONTRO Ponto de encontro para jovens com jogos, livros e conversas, promovendo convivência, escuta e desaceleração. Com Cecília Mogadouro e Nathalia Triveloni. Dia 27/2. Sexta, 17h30 às 19h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Oficina de Regulamentos Esdrúxulos**

OFICINA Prática criativa em que as pessoas participantes são convidadas a elaborar regulamentos inusitados para campeonatos fictícios, estimulando imaginação e humor. Com Bruno

Salerno Rodrigues e Rudah Poran de Paula. Dia 20/2. Sexta, 15h às 17h. A partir dos 13 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

**SÃO CAETANO****Marcenaria Criativa: Luminárias Artesanais**

CURSO Técnicas básicas de marcenaria como corte, lixamento, furação e montagem, além de princípios de iluminação e design funcional, construindo uma luminária em madeira. Com Titta Souza e Rayssa Oliveira. Dias 26/2 e 5/3. Quintas, 18h30 às 21h. De 16 a 29 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

**LITERATURA****14 BIS****Sinapses Poéticas - Autofricção**

SARAU Projeto investiga artistas que não se acomodam em um único gênero, extrapolam o texto e friccionam as bordas entre confissão e ficção. Letrux e Malu Maria apresentam Laurie Anderson (4/2);

Verena Smit, Sara Não Tem Nome e Camila Mota investigam Yoko Ono (11/2); e Mar Becker e Jocasta Germano apresentam Adalgisa Nery (25/2). Direção artística e co-mediação de Eduardo Beu. Dias 4, 11 e 25/2. Quartas, 19h às 20h30. Todas as idades. GRÁTIS.

**Lançamento do livro "Capitalismo Superindustrial"**

BATE-PAPO Fernando Haddad debate seu novo livro em conversa com Celso Rocha de Barros e Leda Paulani, com mediação de Lília Schwarcz. Dia 7/2. Sábado, 11h às 12h. Todas as idades. Ingressos a partir de 6/2, às 14h. GRÁTIS.

**24 DE MAIO****Ana Flávia Cavalcanti e Lília Guerra Leem "O Céu para os Bastardos"**

LEITURA DRAMÁTICA Apresentação de trechos do romance de Lília Guerra, que retrata a vida na periferia brasileira. A leitura é realizada na piscina da unidade. Atividade integra o projeto "Ler à Luz da Lua". No próximo mês, Iara Rennó e Thalma de Freitas leem "Macunaíma", de Mário de Andrade. Dia 25/2. Quarta, 20h às 21h. A partir de 14 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

**JUVENTUDES**

Programa para adolescentes e jovens de 13 a 29 anos com oficinas, cursos, rodas de conversa, experimentações artísticas e projetos que visam promover a convivência saudável e o respeito à diversidade, onde podem expressar suas ideias, descobrir talentos e construir redes. Em diversas unidades. Saiba mais em [sescsp.org.br/juventudes](http://sescsp.org.br/juventudes)

Foto: Fábio H. Mendes



## AVENIDA PAULISTA

**Lançamento de “Só Escapa quem Avoa”, de Eveline Sin**

BATE-PAPO Conversa sobre o livro de poemas que aborda velhice, memória e delírio, seguido de sessão de autógrafos. Com Eveline Sin e Marcelino Freire.

**Dia 4/2. Quarta, 19h30 às 21h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Lançamento do Livro “Xerekó Arandu”, de Olívio Jekupé**

ENCONTRO Bate-papo com o autor indígena para apresentação da obra e diálogo sobre tradição oral e literatura nativa. Com Olívio Jekupé, Jekupe Mirim e Tupã Mirim.

**Dia 11/2. Quarta, 19h30 às 21h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## BELENZINHO

**Escrita Afrofuturista**

OFICINA Criação de narrativas afrofuturistas a partir de exercícios de escrita e discussão de obras literárias e audiovisuais. Com Fábio Kabral.

**De 25/2 a 18/3. Quartas, 19h às 22h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line e/ou no local a partir de 4/2. GRÁTIS.**

**Clube de Leitura**

ENCONTRO Grupo de leitura dedicado a autoras contemporâneas, promovendo troca de ideias e reflexão crítica sobre literatura e temas do presente. Nesta edição vamos destacar a obra



**O Menino do Nariz de Vidro**  
Ipiranga – Dia 21

“Nenhuma língua é neutra”, de Dionne Brand. Com Carolina Ferreira.  
**Dia 28/2. Sábado, 15h às 17h. A partir de 18 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## BOM RETIRO

**Mediação de Leitura**

ENCONTRO Através da literatura infantil com protagonismo negro, apresentação de histórias que aproximam o público da diversidade presente nessas narrativas. Com Cia Oyá Ô.  
**Dias 1, 8 e 22/2. Domingos, 13h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## CARMO

**Clube de Leitura: “Cabeça Fora D’água”**

ENCONTRO Leitura e debate da obra “Cabeça Fora D’água”, de Buchi Emecheta. A mediação propõe reflexões sobre identidade, fronteiras, refúgio e os múltiplos sentidos de “casa” em narrativas de resistência e reinvenção. Com Maria Carolina Casati.

**Dia 23/2. Segunda, 18h às 19h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

Foto: Renato Imsaka

## CASA VERDE

**EXTRA! EXTRA!**

Intervenção poética visual transforma a banca de jornal do Sesc Casa Verde em espaço de leitura expandida a partir de ocupações artísticas. Com Coletivo Flanantes.

**Banca Flananteca: A Leitura da Cidade Através do Skate**

INSTALAÇÃO Livros, filmes, revistas, zines e objetos para investigar a cidade a partir do skate, da flâncina urbana e de intervenções artísticas.

**De 1/2 a 29/3. Terças a sextas, 10h às 19h. Sábados e domingos, 10h às 18h. Exceto dia 18/2. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Flananteca: Mediação de Leitura dos Livros Raros**

ENCONTRO Livros, filmes, revistas, zines e objetos para investigar a cidade a partir do skate.

**Dia 6/2. Sexta, 14h30 às 16h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

**Sopro De Alento: Histórias Que Cuidam**

ENCONTRO Convida o público à escuta de histórias como gesto ancestral de cuidado, imaginação e vínculo. Com Debora Kikuti e Tânia Piffer.  
**Dia 7/2. Sábado, 15h às 16h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

**Inesquecíveis: Quatro Séculos de Poetas Brasileiras**

CURSO Aulas apresentam poetas brasileiras dos séculos 18 ao 21 historicamente marginalizadas, com base no livro “Inesquecíveis – quatro séculos de poetas brasileiras”. Com Ana Rüsche e Lubi Prates.

**De 24/2 a 5/3. Terças e quintas, 19h às 21h.**

**A partir de 16 anos.**

**Inscrições on-line.**

**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

## CONSOLAÇÃO

**Lendo Cartas Ancestrais**

MEDIAÇÃO DE LEITURA Encontro propõe a leitura de cartas escritas por mulheres negras e a experimentação da escrita como ferramenta de memória, afeto e reconexão com ancestralidades. Com Elizandra Souza.

**Dia 7/2. Sábado, 15h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## INTERLAGOS

**Encantos**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS Cada semana, uma história diferente: “Encantos do Mar” (7/2); “Arlequim e Saci no Carnaval do Brasil” (14/2); “Avoar: Cantos de Pássaros” (21/2) e “Encantos da Floresta” (28/2). Com Cia Encantos da Terra.

**De 7 a 28/2. Sábados, 14h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## IPIRANGA

**O Menino do Nariz de Vidro**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS. Passeio biográfico pela infância do poeta Mário Quintana, a partir de personagens da obra “Nariz de Vidro”, com poemas sobre natureza, cotidiano e amor. Com Agrupamento TeatrAL.  
**Dia 21/2. Sábado, 16h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Hora da Ópera – Figaro! Figaro! Figaro!**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS A ópera “O Barbeiro de Sevilha”, em versão adaptada e bem-humorada, repleta de disfarces, confusões e reviravoltas. Com Agrupamento TeatrAL.  
**Dia 28/2. Sábado, 16h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## ITAQUERA

**Nossas Histórias Escritas em Cordéis**

INTERVENÇÃO Dois caminantes cantadores e cordelistas, filha e filho de migrantes nordestinos, percorrem o espaço convidando o público a acompanhar versos que narram histórias sobre a natureza, a infância e as memórias de ancestralidades negras, indígenas e migrantes, com rabeca, sanfona, bonecos e poesia de cordel. Com Coletiva Trupe Trio.  
**Dias 7 e 8/2. Sábado e domingo, 11h às 12h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**



**MOOCA ou Fazer Casa em Tupi-Guarani**  
São Caetano – Dia 27

### Criação de Cordéis: Entre Xilos e Versos

OFICINA Prática convida o público a experimentar a criação de cordéis, combinando versos e imagens em xilogravura, papel reciclado, tinta preta e matrizes em madeira. De forma lúdica e artesanal, a atividade aproxima a escrita poética do fazer manual, resultando em pequenos cordéis únicos, que cada participante poderá levar para casa. Com Coletiva Trupe Trio. **Dias 7 e 8/2. Sábado e domingo, 13h às 14h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

### PINHEIROS

#### Exu do Amor

APRESENTAÇÃO Recital poético-musical de Nelson Maca que articula poesia, canção e performance a partir do tema do amor. Com Nelson Maca. **Dia 27/2. Sexta, 20h30. A16 Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

#### Poema Negro: Voz, Corpo, Palco e Página

CURSO Criação poética e performance, explorando escrita, oralidade, corpo e identidade. Com Nelson Maca. **Dias 28/2 e 1/3. Sábado e domingo, 10h30 às 18h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

### POMPEIA

#### A Poética dos Sambas-enredo

OFICINA Percurso formativo que investiga o samba-enredo como narrativa poética e literária, com exercícios de escrita coletiva e relação entre palavra, ritmo e performance. Com Maíra da Rosa (Samba de Dandara), Luana Bayo (Sambas Escritos), Bernadete (Unidos do Peruche e Império Lapeano) e Tia Sahra Brandão (Escola de Samba Vai-Vai). **De 3 a 6/2. Terça a sexta, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

### Fábrica de Histórias – Mediação de Leitura e Narrativas Coletivas

ENCONTRO Intervenção literária que une leitura e criação coletiva de histórias orais por meio de jogos e metodologias lúdicas. Com Crialudis. **De 20 a 28/2. Sextas e sábados, 14h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### SANTANA

#### Troca BiblioSesc

FEIRA O público é convidado a explorar o universo literário, descobrir novos autores e trocar livros trazidos de casa por outros títulos. Com equipe do BiblioSesc. **De 8/2 a 23/8. Domingos, 13h30 às 17h30. Exceto dias 15/2 e 1/3. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Felizes Para Sempre? Histórias Nada Bobas Para Crianças e Seus Parentes

CONTAÇÃO Sessão de histórias que questiona finais felizes tradicionais e papéis estereotipados, convidando o público a refletir com humor e imaginação sobre outras possibilidades de narrativa. Com Magno Rodrigues Faria. **Dias 21 e 28/2. Sábados, 12h às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### SANTO AMARO

#### Leiturinha: Oceano de Livros

MEDIAÇÃO DE LEITURA Experiência convida crianças

e famílias a mergulharem em um ambiente imersivo de histórias, com livros espalhados em um “oceano” cenográfico ativado por música, encenações, bonecos e jogos. Com Cia Teatro InComum. **Dias 1 e 8/2. Domingos, 13h30 às 14h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Leiturinha: Histórias na Palma da Mão

MEDIAÇÃO DE LEITURA Atividade aproxima leitores e livros por meio de brincadeiras, jogos, leitura compartilhada e contação bilíngue, incluindo Libras. Com grupo éBA. **De 22/2 a 22/3. Domingos, 13h30 às 14h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### SÃO CAETANO

#### MOOCA ou Fazer Casa em Tupi-Guarani

ESPETÁCULO Apresentação narrativa revisita memórias pessoais e coletivas do bairro da Mooca por meio da oralidade e da poesia. Com Giuliano Tierno. 60 min. **Dia 27/2. Sexta, 20h às 21h. AL Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

### VILA MARIANA

#### ABC da Newsletter

CURSO Introdução às newsletters como ferramenta de comunicação autoral, voltado a profissionais da escrita, criadores de conteúdo e interessados em desenvolver uma voz própria e relação

direta com leitores. Com Gaia Passarelli. **Dias 4 e 6/2. Quarta e sexta, 10h30 às 12h30. Todas as idades. Inscrições on-line e presencialmente a partir de 28/1. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

#### Histórias Refrescantes

VIVÊNCIA Prática de leitura para bebês, crianças e famílias em um espaço molhado, onde água, livros e corpo se integram para estimular o prazer da leitura e a criação de memórias afetivas. Com Coletivo Brotando em Mim. **De 7/2 a 7/3. Sábados, 11h às 13h. Exceto dia 14/2. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### MEIO AMBIENTE

### 14 BIS

#### Vem Fazer a Feira! Saberes Ancestrais e Reaproveitamento de Materiais

FEIRA Venda de alimentos, artesanatos e produtos beneficiados, promovendo o intercâmbio entre campo e cidade. **De 1 a 22/2. Domingos, 11h às 15h. Exceto dia 15/2. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Na Feira Também Tem! Oficinas e Demonstrações

OFICINA Atividades práticas e demonstrações com artesãos, educadores ambientais e pessoas indígenas. Criação de ninhos iscas para abelhas nativas sem ferrão com Henrique Pereira





Compostagem e Adubação Caseira  
Casa Verde – Dia 21

Moleiro (1/2); Oficina de Bonecas Abayomi com Jaci Bonecas (8/2) e Sucos de frutas da Mata Atlântica com Instituto Auá (22/2).  
**De 1 a 22/2. Domingos, 13h30 às 15h. Exceto dia 15/2. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### AVENIDA PAULISTA

#### Minimutirão – Preparar, Plantar e Colher

VIVÊNCIA Atividade coletiva na horta da unidade com práticas de plantio, colheita e princípios da agroecologia. Com Arboreser.  
**Dias 10/2 e 10/3. Terças, 14h às 18h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### BELENZINHO

#### Feira de Troca de Brinquedos

FEIRA Ação lúdica promove trocas de brinquedos entre crianças, incentivando o consumo compartilhado e a convivência. Com Cia Eureka.  
**Dias 21 e 22/2. Sábado e domingo, 13h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Pronto-socorro de Brinquedos

OFICINA Atividade de pequenos reparos em brinquedos, estimulando o cuidado, o reaproveitamento e novas relações com o consumo. Com Cia Eureka.  
**Dias 28/2 e 1/3. Sábado e domingo, 13h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### CAMPO LIMPO

#### Ekobé – Vida que Vem da Terra

OFICINA. Encontros práticos e vivenciais voltados para o cuidado com o solo, o manejo agroecológico e a troca de saberes populares. Com Coletivo Da Roça Abaetetuba.  
**Dias 7, 21 e 28/2. Sábados, 11h às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### CASA VERDE

#### Compostagem e Adubação Caseira

OFICINA Os princípios e benefícios da compostagem doméstica, abordando o processo de forma científica, sensorial e ecológica a partir da montagem de

uma composteira com materiais reutilizáveis. Com Alex Magri.  
**Dia 21/2. Sábado, 11h30 às 13h30. A partir de 12 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

#### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### Técnicas de Plantio Generosas com a Árvore (TPGA)

CURSO Aborda técnicas que favorecem o desenvolvimento radicular e a absorção de nutrientes em solos compactados das cidades. Com Dante Monteiro Haibara.  
**De 11 a 13/2. Quarta e sexta, 9h às 12h. Todas as idades. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

#### Permacultura na Cidade – Módulo 1

CURSO Voltado à construção de uma cultura de regeneração socioambiental em contextos urbanos, a partir de princípios da permacultura e práticas aplicáveis à cidade. Com Vini de Souza e Marcio Lozano.  
**Dias 25 e 26/2. Quarta e quinta, 19h às 21h30. Dia 28/2. Sábado, 8h30 às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

#### INTERLAGOS

#### Adote uma Árvore: Jequitibá-Rosa

BATE-PAPO Roda de conversa sobre o Jequitibá-rosa como símbolo da Mata Atlântica, seguida da

adoção de mudas de árvores nativas.  
**Dia 1/2. Domingo, 14h às 16h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### Folia na Mata

OFICINA Criação de fantasias e adereços carnavalescos com elementos naturais e materiais reaproveitados. Integra o projeto Viveiro Brincante.  
**De 14 a 17/2. Segunda a domingo, 10h às 11h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### IPIRANGA

#### Biojóias com Semente de Açaí

OFICINA Vivência de criação de biojóias a partir de sementes de açaí, estimulando consciência ambiental, criatividade e valorização da biodiversidade brasileira. Com Jéssica Terra.  
**De 14 a 17/2. Sábado a terça, 14h às 15h30. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### ITAQUERA

#### O Tempo da Agroecologia: 10 Anos de Mostra Agroecológica

FEIRA Celebração dos dez anos da Mostra Agroecológica do Sesc Itaquera. Com RAPPA (Rede de Agricultoras Periféricas Paulistas Agroecológicas), Sítio João de Barro, Abelha Nativa, Abelhas do Brasil, Chama Verde Nutre, Mamaecos Bio Joias, MPA (Movimento dos Pequenos Agricultores), Ass. de Agricultores da

Zona Leste, Ser Âmica.  
**Dias 31/1 e 1/2. Sábado e domingo, 10h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Carnaval na Floresta: Pintura Corporal com Tintas Naturais

VIVÊNCIA Oficina de pintura corporal com tintas naturais e seguras para a pele, convidando crianças a celebrar o carnaval com cores, criatividade e diversão em contato com a natureza.  
**Dia 15/2. Domingo, 10h às 11h30. De 6 a 13 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### PINHEIROS

#### Plantar, Cuidar, Colher: Horta Agroecológica em Pequenos Espaços

OFICINA Prática sobre cultivo agroecológico em pequenos espaços, abordando plantio, manejo e colheita. Com Pé de Feijão.  
**Dias 21 e 28/2. Sábados, 10h30 às 13h30. Todas as idades. Inscrições no local 1h antes. GRÁTIS.**

#### SANTO AMARO

#### Laboratório do Clima

AÇÃO EDUCATIVA Conversas breves com o público sobre pegada de carbono, suas fontes geradoras e formas de neutralização, com uso de calculadora digital personalizada e entrega de mudas como incentivo a ações de mitigação climática. Com Florar Educação Ambiental.  
**Dias 1 e 8/2. Domingos, 11h às 13h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertioga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

## Feira Permanente de Alimentos Orgânicos e Agroecológicos

FEIRA Mostra educativa aproxima o público de produtores do extremo sul de São Paulo, ampliando o acesso a alimentos orgânicos, sazonais e valorizando a agricultura familiar e o consumo consciente. Dias 4 e 25/2. Quartas, 11h às 16h30. Dias 12 e 19/2. Quintas, 11h às 16h30. Todas as idades. GRÁTIS.

## SANTO ANDRÉ

## Mutirão no Jardim

VIVÊNCIA Atividade coletiva de cuidado com os espaços verdes, envolvendo preparo do solo, plantio, manejo e colheita, fortalecendo a conexão com a Mata Atlântica em contexto urbano. Com Sítio São João e Abelhas do Brasil. Dia 8/2. Domingo, 10h30 às 12h30. Todas as idades. GRÁTIS.

## Meliponário

CURSO Introdução à criação de abelhas nativas sem ferrão, abordando biologia, modelos de caixas, técnicas de manejo e legislação, com foco em espécies da Mata Atlântica em ambiente

urbano. Com Sítio São João e Abelhas do Brasil. Dias 28/2 e 1/3. Sábado e domingo, 10h30 às 13h. Todas as idades. Inscrições on-line. GRÁTIS.

## SÃO CAETANO

## Como Cultivar seu Cogumelo Shimeji em Casa e Como Prepará-lo

OFICINA Introdução ao cultivo, colheita e preparo de cogumelos shimeji, unindo saberes ambientais e gastronômicos. Com Cogu Li. Dia 28/2. Sábado, 10h às 12h. Todas as idades. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

## VILA MARIANA

## Desenhando o Quintal Secreto: Ervas-fadas, Plantas ou Personagens?

VIVÊNCIA Oficina criativa que convida o público a observar ervas aromáticas e criar desenhos e narrativas inspiradas no jardim. Com Silvia Gilvan e Julia Larotonda. Integra o projeto "Florestar: Áreas Verdes Educadoras". Dias 1 e 8/2. Domingos, 11h às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.

## MÚSICA

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

## Ópera Não é Um Bicho de Sete Cabeças

CURSO Introdução à ópera como linguagem artística plural, conectando música, teatro, literatura e artes visuais. Com Ligiana Costa. De 24 a 27/2. Terça a sexta, 10h30 às 12h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## Em Primeira Pessoa: Leoni

BATE-PAPO Encontro em que Leoni compartilha sua trajetória de mais de 40 anos na música brasileira, desde a fundação do Kid Abelha e os Abóboras Selvagens e dos Heróis da Resistência até a carreira solo. Com Leoni. Dia 24/2. Terça, 19h30 às 21h. Todas as idades. Inscrições on-line. GRÁTIS.

## CONSOLAÇÃO

## Testes para os Cursos do Centro de Música

CURSO Avaliação para ingresso nas vagas remanescentes. "Instrumentos de Cordas (Continuidade)". Com Bob Souza, Pedro Beviláqua e Raimundo Damasceno. Dia 24/2. Terça, 19h às 19h30, 20h às 20h30 e 21h às 21h30. "Prática Vocal". Pré-requisito: iniciação em canto ou coral. Com Solange Assumpção. Dia 25/2. Quarta, 19h às 19h30, 20h às 20h30 e 21h

as 21h30. "Prática Coletiva de Cordas". Com Pedro Beviláqua e Raimundo Damasceno. Dia 27/2. Sexta, 19h às 19h30, 20h às 20h30 e 21h às 21h30. "Prática Instrumental". Com Bob Souza. Dia 27/2. Sexta, 19h às 19h30, 20h às 20h30 e 21h às 21h30. "Choro da

Consolação". É necessário possuir instrumento. Com Pedro Beviláqua. Dia 28/2. Sábado, 10h às 10h30, 11h às 11h30 e 12h às 12h30. Confira a classificação indicativa de cada curso em [sescsp.org.br/centrodemusica](http://sescsp.org.br/centrodemusica). GRÁTIS.

## INTERLAGOS

## Aprendendo a Tocar Instrumentos de Bateria de Escola de Samba

CURSO Vivência prática dedicada aos instrumentos de bateria de escola de samba, com foco em ritmo, técnica e prática coletiva, culminando em apresentação dos participantes seguida de show do grupo. Com A Yesbrazilshow. Integra o projeto Artesanias Sonoras. De 1 a 22/2. Domingos, 11h às 13h. Todas as idades. Inscrições no local. GRÁTIS.

## SANTO AMARO

## Coraleta – Canto Coral

VIVÊNCIA Atividade de canto coral amador com exercícios vocais, improvisação e prática coletiva de musicalização. Com Alexandre Rüger. De 4/2 a 24/6. Quartas, 9h30 às 11h30. Todas as idades. GRÁTIS.

## SÃO BENTO

## Introdução ao Sopro (Sax e Flauta)

CURSO Iniciação musical para mulheres e pessoas dissidentes de gênero, com noções básicas de embocadura, respiração, notas e sonoridade em instrumentos de sopro. Com Obscênicas. De 4/2 a 11/3. Quartas, 16h às 17h30 (turma 1) e 17h40 às 19h10 (turma 2). A partir de 16 anos. GRÁTIS.



Em Primeira Pessoa: Leoni  
Centro de Pesquisa e  
Formação – Dia 24

Foto: Gota Filmes



## SAÚDE

## AVENIDA PAULISTA

**Introdução aos Estudos Críticos da Gordofobia**

CURSO Reflexões sobre corporalidades gordas, saúde, estigma e ativismo a partir de perspectivas críticas e transdisciplinares. Com Malu Jimenez.

Dias 10 e 11/2. Terça e quarta, 19h30 às 21h30. A partir de 16 anos.

Inscrições on-line.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● .

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Práticas de Descanso: Gestos Menores Diante do Antropoceno**

SEMINÁRIO Descanso como gesto político, ecológico e de resistência diante das crises do Antropoceno, investigando práticas corporais, artísticas e comunitárias que acionam pausas, cuidados e outros modos de existir. Com Marina Guzzo, Rubiane Maia, Cristine Takuá, Renata Kabiliaewatala, Tarcísio Almeida, Cassiano Quilici, Conrado Federici, Tatiana Nascimento, Flávia Liberman, Vinícius Terra, entre outros.

Dias 11 e 12/2. Quarta e quinta, 10h30 às 18h30.

A partir de 16 anos.

Inscrições on-line.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## INTERLAGOS

**Filtro Solar Labial**

OFICINA Atividade prática de produção de protetor solar labial com ceras, manteigas e óleos vegetais, aliada a orientações sobre cuidados com a pele, exposição ao sol e componentes de protetores solares. Com Silvia Batista.

Dia 21/2. Sábado, 10h às 12h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

## POMPEIA

**Oye: Saúde Bucal com Samba**

ENCONTRO Atividade une samba, orientação em saúde bucal e bem-estar, como ferramenta de cuidado e fortalecimento comunitário. Com Márcia Porto e Celsinho Mody. Integra o projeto Carnaval Pompeia.

Dias 21 e 22/2. Sábado e domingo, 15h. Todas as idades. GRÁTIS.

## SÃO BENTO

**Yoga Terapia Hormonal**

AULA Prática estimula o equilíbrio do sistema endócrino por meio de respiração, posturas e técnicas de concentração. Com Giu Bergamo.

De 3 a 26/2. Terças e quintas, 13h às 14h. Exceto dia 17/2. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

## TEATRO

## 14 BIS

**Um Corpo no Espaço Responde a uma Ação Lembrada**

OFICINA A atividade destinada a atrizes, atores, performers e estudantes de teatro investiga memória, escuta e gestualidade como motores da criação cênica. Com Inez Viana.

De 5 a 7/2. Quinta a sábado, 14h. A partir de 16 anos.

Inscrições presenciais a partir de 27/1.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

## CONSOLAÇÃO

**Teatro, Riso e Luta**

CURSO Processo formativo que investiga o riso como território de resistência, celebração e encontro, dialogando com o espírito do carnaval por meio do teatro de rua, do jogo cômico e da musicalidade, culminando em uma cena-intervenção coletiva. Com Cia. Madeirite Rosa. Integra o projeto Carnaval: Festa é Luta.

De 3 a 12/2. Terças e quintas, 18h30 às 21h30.

Inscrições de 27/1 a 3/2.

A partir de 16 anos.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

**Gota D'Água**

RESIDÊNCIA Processo artístico-pedagógico que investiga o texto "Gota D'Água", de Chico Buarque e Paulo Pontes, por meio da experimentação cênica e do trabalho coletivo nos núcleos de atuação, música, direção e arte. Com Cia. Coisas Nossas.

Integra a programação do Centro de Pesquisa Teatral do Sesc São Paulo.

De 24/2 a 2/4. Terças a sextas, 14h às 17h.

A partir de 18 anos.

Inscrições de 3 a 9/2.

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

## POMPEIA

**CÍCLICO 2 – O SONHO**

Residência artística com Gabi Costa que tem como disparador dramático a dependência de álcool e outras drogas.

**Imersão Cíclico 2**

OFICINA Atividade de aprofundamento nos temas, práticas e atravessamentos do projeto "Cíclico", voltada à experimentação artística. Com Gabi Costa, Mariá Guedes e Sidney Santiago Kuanza.

Dia 27/2. Sexta, 15h às 18h. Todas as idades.

Inscrições on-line. GRÁTIS.

**Oficina de Dramaturgia do Corpo**

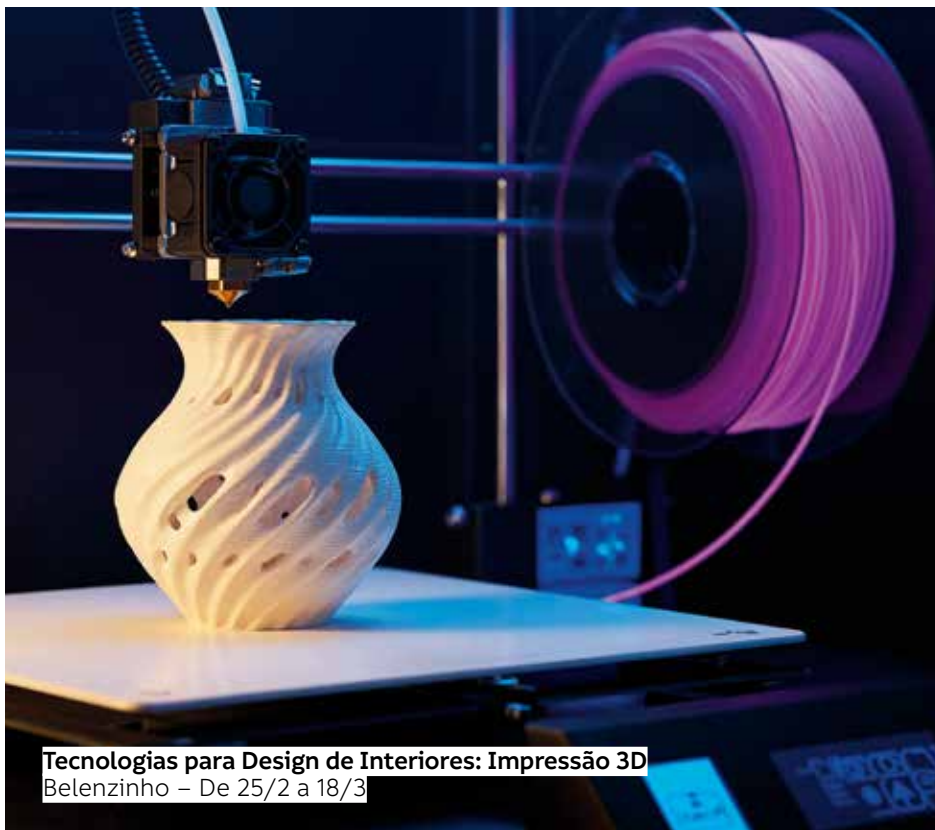
OFICINA Atividade propõe a dança como dramaturgia, a partir da pesquisa do espetáculo "Em Busca de Judith", voltada a mulheres negras artistas. Com Cauim Jessica Barbosa e Gabi Costa.

Dia 28/2. Sábado, 15h às 18h. Todas as idades. Inscrições on-line. GRÁTIS.



**Meliponário**  
Santo André – Dias 28/2 e 1/3

Foto: Fotonativa



**Tecnologias para Design de Interiores: Impressão 3D**  
Belenzinho – De 25/2 a 18/3

## TECNOLOGIAS E ARTES

24 DE MAIO

### CABEÇA FEITA

Cursos e oficinas que estimulam criatividade, imaginação e experimentação.

### Vou Trocar de Cabeça! – Construção de Cabeças Vestíveis

OFICINA Criação de cabeças fantásticas em papelão e papietagem, inspiradas em seres da

natureza. Com Diana Lanças e Dani Noronha.

De 10 a 13/2. Terça a sexta, 10h às 13h. A partir de 14 anos.

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7

### Confecção de Boné Customizado

OFICINA Moda sustentável que propõe a criação de bonés a partir do reaproveitamento de tecidos descartados. Com Trindade.

De 10 a 12/2. Terça a quinta, 14h às 17h. A partir de 16 anos.

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7

## AVENIDA PAULISTA

### Ateliê Aberto: Desenho com Programação

OFICINA Atividade aberta para criação de desenhos a partir da modificação de códigos em Python, explorando programação em contexto visual. Com Alexandre Villares.

De 5/2 a 23/4. Quintas, 14h30 às 16h30. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

## ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos, vivências, aulas abertas e residências. Com uma equipe educativa e diversos instrumentos e ferramentas, nos ETAs é possível experimentar atividades relacionadas à cultura e à arte com suporte de tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais.

Em diversas unidades. @ /etasescsp

### Grafiquinha: Ímãs e Adesivos em Técnicas Gráficas

OFICINA Ateliê de criação de adesivos e ímãs artesanais a partir de desenho, colagem, carimbo e estêncil. Com Anita Cavaleiro.

De 7 a 22/2. Sábados e domingos, 10h30 às 12h30. Exceto 14 e 15/2. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

## BELENZINHO

### Cidade em Foco: o Urbano em Foto

CURSO Introdução à fotografia a partir da observação e registro de paisagens urbanas e seus contrastes. Com Joel de Melo.

De 10/2 a 5/3. Terças e quintas, 14h às 17h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line e/ou no local a partir de 4/2. GRÁTIS.

### Tecnologias para Design de Interiores: Impressão 3D

CURSO Introdução ao uso da impressão 3D na criação de objetos decorativos e protótipos para interiores.

Com Rafael Garcia.

De 25/2 a 18/3. Quartas, 19h às 22h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line e/ou no local a partir de 4/2. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

## BOM RETIRO

### Pequeno Museu de Nós Mesmos

OFICINA Construção coletiva de um jogo da memória a partir de fotografia, desenho e gravação a laser em madeira, articulando imagens e narrativas pessoais em um acervo compartilhado. Com Leonardo França e Herbert Baioco.

De 7 a 28/2. Sábados, 13h30 às 15h. Exceto dia 14/2. Todas as idades. GRÁTIS.

### Entre Trapos e Faunas

OFICINA Vivências de criação carnavalesca inspiradas nas estéticas afro-brasileiras e africanas e na ancestralidade. Durante os dias de folia, oficinas de acessórios carnavalescos, maquiagem e acessórios de Carnaval para crianças. Com Coletivo As Trapeiras e Brincar d'África. Integra

o projeto Folia Brincante. De 14 a 17/2. Sábado a terça, 10h às 11h e 13h30 às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.

## CARMO

### Cadeira de Balanço

CURSO Intensivo de marcenaria inspirado na técnica construtiva e filosofia Shaker, com construção coletiva de uma cadeira de balanço. Com Thiago Endrigo. De 4 a 13/2. Quartas a sextas, 9h30 às 12h30. A partir de 16 anos. Inscrições até 4/2. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

## Xilocartazes

OFICINA Prática de impressão gráfica utilizando matrizes prontas, texturas e tipos móveis de madeira para criação de cartazes autorais. Com Xilomóvel Ateliê Itinerante.

Dias 24 e 26/2. Terça, 10h às 13h. Quinta, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

## CASA VERDE

### Introdução à Aquarela: Primeiras Pinceladas de Cor e Transparência

OFICINA Iniciação à pintura em aquarela que apresenta técnicas básicas, explorando cores, texturas e transparências de forma prática e acessível. Com Tatiane Colevati. Integra o projeto Ateliarte.

De 5/2 a 12/3. Quintas, 10h30 às 12h30. A partir de 10 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

Foto: Divulgação



### Construção Coletiva: Maquete de Escola de Samba

OFICINA Criação coletiva de uma maquete de escola de samba, integrando visualidade, música, narrativa e ancestralidade carnavalesca. Com Jorge Júnior, Cesinha Pivetta, Márcio Lázaro, Júlia Bittencourt e Maria Antonia. De 5 a 12/2. Terças e quintas, 14h30 às 17h30. A partir de 12 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### A Reinvenção ao Rádio: Do AM ao Podcast

PALESTRA A transformação da comunicação sonora do rádio tradicional às plataformas digitais. A atividade é baseada no livro "A reinvenção do rádio: do AM ao podcast". Com Fernando Vítolo, Heródoto Barbeiro e Nilo Frateschi Jr. Dia 20/2. Sexta, 19h às 21h. A partir de 12 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

#### Luminária

OFICINA Prática de criação de luminária infantil em formato de nuvem, abordando projeto, escolha de materiais e montagem. Com Gabriela Garcia. Dia 28/2. Sábado, 14h às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### CONSOLAÇÃO

#### CARNAVAL: FESTA É LUTA

A festa como uma forma de resistência, um ato coletivo de celebração e luta pelo direito de existir, ocupar e sonhar. Todas as idades.

#### Máscaras e Personagens Surreais

CURSO Imersão criativa na cultura popular por meio da construção de máscaras e personagens, culminando em um minicortejo carnavalesco. Com Cuás Ateliê-Escola Livre de Arte e Cultura. De 3 a 13/2. Terças a sextas, 14h30 às 17h30. Inscrições de 28/1 a 3/2. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### CarnaBike: Ateliê de Criação de Estandarte

OFICINA Criação artesanal de estandartes carnavalescos integrando costura, customização e pesquisa de referências. Com Andressa Nishiyama. Dias 4 e 11/2. Quartas, 10h30 às 12h30. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

### INTERLAGOS

#### Bordado em Conservas

CURSO Resignificação de objetos descartáveis por meio do bordado

em latas, transformando resíduos em obras poéticas e críticas.

Com Kelly Alonso. De 7/2 a 7/3. Sábados, 10h às 13h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 28/1. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

#### Automaquiagem Carnavalesca

OFICINA Vivência prática de maquiagem voltada ao carnaval, explorando cores, formas e técnicas acessíveis para criação de visuais festivos. Com Ana Paula Resende. Dias 14 e 15/2. Sábado e domingo, 13h às 14h e 14h às 15h. A partir de 7 anos. GRÁTIS.

### IPIRANGA

#### Estandartes de Rodas Populares

OFICINA Confeção de mini-estandartes inspirados em danças de roda populares como maracatu, jongo e samba, utilizando padrões gráficos impressos, feltro e tecidos. Com Ligia Minami e Guilherme Land. De 4 a 12/2. Quartas e quintas, 15h às 18h. Todas as idades. Inscrições on-line. GRÁTIS.

#### Cuíca com Materiais Alternativos

OFICINA Construção de cuícas a partir de materiais reaproveitados, explorando o funcionamento e as possibilidades sonoras do instrumento presente nas baterias de blocos e escolas de samba. Com



Estandartes de Rodas Populares  
Ipiranga - De 4 a 12/2

Coletivo Laranja Azul. De 14 a 17/2. Terça a sábado, 14h às 17h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

### ITAQUERA

#### Entalhe de Animais e Pintura em Madeira

CURSO Curso prático que apresenta as etapas de entalhe e pintura em madeira, abordando manuseio seguro de ferramentas, espécies de madeira, teoria das cores e acabamento atóxico, promovendo uma experiência completa de criação artística. Com Oficina Cigarra. De 21/2 a 28/3. Sábados, 10h às 13h. A partir de 10 anos. Inscrições on-line de 7 a 14/2. GRÁTIS.

Foto: divulgação

#### Introdução ao Bordado Sashiko

CURSO Introdução à técnica tradicional japonesa que une cultura e sustentabilidade, explorando remendos, sobreposições e aplicações em diferentes objetos. Com Gabriela Massuda. De 22/2 a 29/3. Domingos, 10h30 às 12h30. Dias 19 e 26/3. Quintas, 10h30 às 12h30. Todas as idades. GRÁTIS.

### PINHEIROS

#### Tecnologias Ancestrais Negras em Perspectiva: Samba e Carnaval

ENCONTRO Reflexões sobre o samba como antes de tudo uma forma de enxergar o mundo. As tecnologias do samba são uma herança ainda sem o devido reconhecimento de seu

valor. Com Maira da Rosa. Dias 10 e 12/2. Terça e quinta, 19h às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

#### Aquarelando Insetos

OFICINA A partir de referências fotográficas, os participantes aprendem noções básicas de ilustração científica e técnicas de pintura em aquarela. Com Leticia Ioe. Dias 24 e 26/2. Terça e quinta, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

### POMPEIA

#### Fofão do Maranhão

CURSO Ciclo com quatro oficinas de confecção de máscaras do Fofão, personagem icônico do carnaval maranhense.

Com Daniel Cantanhede e João Oldrado.

**De 5 a 26/2.** Quintas, 19h às 22h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 27/1. **GRÁTIS.**

### Adereços do Carimbó

**VIVÊNCIA** Criação de adereços inspirados nas indumentárias do carimbó, com conversa sobre símbolos, cores e ancestralidade. Com Yandê Transpará.

**De 6 a 20/2.** Sextas, 15h às 17h. **De 7 a 28/2.** Sábados, 14h às 15h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. **GRÁTIS.**

### SANTANA

#### Carnaval em VR: Pinceladas Digitais

**VIVÊNCIA** Criação coletiva de um grande mural em ambiente virtual, utilizando óculos de Realidade Virtual. As pessoas participantes experimentam softwares gratuitos de desenho digital em Realidade Aumentada. Com Coletivo CRIÔ.

**De 14 a 17/2.** Segunda a domingo, 11h às 15h. Todas as idades. **GRÁTIS.**

#### Criançarias em Livro de Artista

**OFICINA** Atividade apresenta às crianças o universo dos Livros de Artista, estimulando a criação autoral, sensorial e expressiva. Com Raquel Rodrigues.

**De 7 a 28/2.** Sábados, 15h às 17h. Exceto dia 14/2. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. **GRÁTIS.**

### SANTO AMARO

#### Customização de Roupas Com Estamparia Manual

**CURSO** Vivência prática de ressignificação de roupas e resíduos têxteis por meio de técnicas manuais de estamparia, gravura, stencil e patchwork, unindo arte, sustentabilidade e expressão pessoal. Com Gabriela Ferrari.

**De 21/2 a 21/3.** Sábados, 10h15 às 13h15. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. **▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

#### Laboratório de Arte Urbana: Stencil

**OFICINA** Introdução à técnica do stencil, do desenho ao recorte e aplicação, resgatando uma linguagem histórica da arte urbana e da comunicação visual. Com Fabio Bridges.

**De 24 a 26/2.** Terça a quinta, 18h30 às 20h. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. **GRÁTIS.**

### SANTO ANDRÉ

#### CARNAVAL 2026

Apresentações artísticas, vivências, cursos e oficinas com a temática do Carnaval.

#### Papangus: Curso de Confeção de Máscaras

**CURSO** Confeção de máscaras inspiradas nos Papangus do carnaval de Bezerros (PE), explorando técnicas têxteis e simbologias carnavalescas. Com

Bruna Amaro.

**De 3 a 6/2.** Terça a sexta, 19h às 21h. A partir de 12 anos. Inscrições on-line. **▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

#### Brilho e Make: Curso de Maquiagem

**CURSO** Introdução teórica e prática à maquiagem, do uso cotidiano à maquiagem drag, abordando história e técnicas. Com Helena Black e Cilindra.

**De 10 a 13/2.** Terça a sexta, 19h às 21h. A partir de 12 anos. Inscrições on-line. **▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

### SÃO BENTO

#### Pátio de Jogos: Jogos Africanos e Diaspóricos

**VIVÊNCIA** Experimentação de jogos de tabuleiro de origem africana como ferramenta lúdica e pedagógica, abordando raciocínio, memória, ancestralidade e letramento racial. Com Dayo Jogos Africanos.

**Dias 3 e 5/2.** Terça e quinta, 15h às 17h. **Dias 24 e 26/2.** Terça e quinta, 12h às 14h. Todas as idades. **GRÁTIS.**

#### Criação de Fotos e Vídeos com Chroma Key

**OFICINA** Introdução à técnica de chroma key para criação de fotos e vídeos com fundo digital, simulando a produção de um programa de televisão. Com Eduardo Paiva.

**De 11 a 25/2.** Quartas, 10h às 12h. Todas as idades. Inscrições on-line a partir de 28/1. **GRÁTIS.**

#### Papangus: Curso de Confeção de Máscaras

Santo André – De 3 a 6/2



### SÃO CAETANO

#### Ateliê Cosplay & Criatividade

**OFICINA** Vivência prática no universo do cosplay, com criação de figurinos, adereços e experimentações criativas acessíveis. Com RPG & Cultura.

**Dia 7/2.** Sábado, 14h às 16h. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. **GRÁTIS.**

#### Ateliê de Adereços de Carnaval

**OFICINA** Criação livre de acessórios carnavalescos com diferentes materiais, técnicas e reutilização criativa. Com Wesley

Silva (Lelo) e Guilherme Santos (Pimzera). **De 14 a 17/2.** Segunda, terça e sábado, 10h às 15h. Todas as idades. **GRÁTIS.**

### VILA MARIANA

#### CarnaBike

**CURSO** Criação de costeiras e adereços de carnaval para ciclistas. Com XTO. Integra o projeto O que pode o Carnaval? **Dias 3 e 5/2.** Terça e quinta, 19h às 21h. **Dia 8/2.** Domingo, 18h às 20h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. **GRÁTIS.**

#### Criação de Imagens Experimentais com IA

**CURSO** Aulas propõem uma abordagem crítica sobre modelos de Inteligência Artificial generativa do tipo texto-para-imagem, abordando história da IA, licenças open source e referências de artistas que criam em diálogo com essas tecnologias. Com Thiago Ruiz. **De 4 a 25/2.** Quartas, 14h30 às 16h30. Exceto dia 18/2. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. **GRÁTIS.**

Foto: Divulgação





Ginástica Multifuncional Santos

## CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 18h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público em geral.

Foto: Bruna Damasceno

## GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência. Gratuito para jovens de até 16 anos. **A partir de 12 anos.**

## ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.



## PISCINAS

Para utilizar as piscinas, é necessário possuir **Credencial Plena** e **exame dermatológico válidos**. O exame pode ser realizado nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

### Exame dermatológico

▲ R\$23 ● R\$11,50

Grátis para crianças e jovens de até 16 anos (pessoas com até 15 anos só podem fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Consulte as unidades para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico. Os espaços estão sujeitos a lotação.



Saiba mais sobre as piscinas do Sesc

## Condicionamento Físico Aquático

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

**A partir de 12 anos.**

### Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

### Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática

da natação (estilos *crawl*, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

### Práticas Aquáticas A partir de 12 anos

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos *crawl*, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

### PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS.**

### Esporte Criança | 3 a 6 anos

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

### Esporte Criança | 6 a 10 anos

As crianças jogam, interagem e vivem habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

### Esporte Jovem | 10 a 16 anos

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.



### CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da programação mensal de esporte e atividade física na seção Cursos, Oficinas e Encontros, a partir da página 46.

### Esporte Adulto | A partir de 16 anos

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

### Esporte para Pessoas Idosas

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades. **A partir de 60 anos.**

### PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Promovem o autocuidado e o autoconhecimento. A partir de 12 anos. Gratuito para participantes com idade até 16 anos.

### Yoga

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**



Meditação  
Jundiaí

### Movimento Consciente

Curso que busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e da respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. **Em diversas unidades.**

### Ginástica para Todos

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. **Em diversas unidades.**

### CIRCUITO SESC DE CORRIDAS

Pensadas para contemplar corredores e caminhantes de diferentes níveis e idades, as provas do Circuito Sesc de Corrida, distribuídas ao longo de todo o ano, têm percursos e distâncias variadas. Neste mês, o Sesc Sorocaba realiza provas nas modalidades de corrida 5 km e 10 km, e caminhada de 5 km, com inscrições já encerradas. A próxima etapa, realizada pelo Sesc São Bento, acontece no dia 22 de março, com provas nas modalidades de corrida de 5 e 10 Km. As inscrições para essa etapa podem ser feitas a partir do dia 25/2, quarta, às 14h, pelo app Credencial Sesc SP ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)



### SESC VERÃO

Consulte destaques da programação de fevereiro do Sesc Verão 2026 a partir da página 6.



GRÁTIS!

Shows, espetáculos e exposições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.



**Brinquedos Naturalizados**  
14 Bis - De 1/2 a 30/12

Foto: Elisa Volland

## 14 BIS

### CORPO BRINCANTE

Atividades que estimulam o movimento para a condução de experiências desafiadoras na exploração do ambiente.

### Brinquedos Naturalizados

INSTALAÇÃO Montagem lúdica com brinquedos de bambu e madeira que estimula o movimento, a imaginação e a exploração corporal no brincar.

**De 1/2 a 30/12. Terças a sextas, 10h às 20h45. Sábados, 10h às 19h. Domingos, 10h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Criatividade no Movimento: Mediação nos Brinquedos Naturalizados

VIVÊNCIA Atividade de desafios corporais que amplia as possibilidades de movimento das crianças no brincar.

**De 1 a 22/2. Domingos, 13h às 17h30. De 7 a 28/2. Sábados, 13h às 18h30. Dias 16 e 17/2. Segunda e terça, 13h às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### BEBÊ BRINCA DE QUÊ?

Atividade de descobertas em que bebês são protagonistas de suas ações, explorações e aprendizagens.

### Cantigas de Berço: Encontros Musicais para Bebês

VIVÊNCIA Prática musical para bebês e famílias, com cantigas tradicionais,

## INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. **Veja o calendário na página 15.**

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

Crianças também precisam de ingressos para acompanhar shows e espetáculos; neste caso, eles são gratuitos para crianças de 0 a 3 anos e devem ser retirados presencialmente. Em atividades voltadas ao público infantil, têm gratuidade as crianças de 0 a 12 anos.

acalantos e brincadeiras sonoras da cultura popular brasileira. Com Ligia Fiocco.

**De 7 a 22/2. Sábados e domingos, 10h30 e 11h20 e 11h30 às 12h20. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Voltar, Buscar e Trazer em Sankofa: Brincades Afroindígenas para Bebês

VIVÊNCIA Atividades inspiradas em saberes afroindígenas que fortalecem vínculos, cuidado e ancestralidade na primeira infância. Com Sankofa Coletiva

**De 28/2 a 29/3. Sábados e domingos, 10h30 às 12h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Cores que Brincam: Maquiagem para Carnaval

OFICINA Atividade convidada o público a explorar cores, formas e

criatividade no clima do carnaval. Com Toi Pam.

**De 14 a 17/2. Sábado a terça, 13h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Carnaval do Música Materna

APRESENTAÇÃO Baile de carnaval com marchinhas, músicas autorais e brincadeiras.

**Dia 16/2. Segunda, 15h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Bloco Dona Yayá

APRESENTAÇÃO Bloco de carnaval com repertório festivo e popular. Com musicistas do Bixiga.

**Dia 17/2. Terça, 15h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## 24 DE MAIO

### Estações Brincantes

VIVÊNCIA Jogos e brincadeiras da cultura afro-brasileira e dos quintais promovem o brincar livre entre crianças

e pessoas adultas. Com Brincando na Kebrada.  
**Dia 1/2. Domingo, 13h às 17h. De 7 a 12 anos. GRÁTIS.**

### Ocupa Xirê

**VIVÊNCIA** Atividade inspirada nas tradições africanas do brincar, com jogos, música, corpo e elementos da natureza para bebês, crianças e pessoas adultas. Com Xirê de Quintal.  
**Dia 1/2. Domingo, 13h30 às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Máscaras de Carnaval

**OFICINA** Decoração de máscaras de carnaval, utilizando papel semente e tintas naturais. Com Renato Renda.  
**Dias 7 e 8/2. Sábado e domingo, 11h às 12h30 e 14h às 16h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Brincadeiras para Guardar na Memória

**VIVÊNCIA** Brincadeira livre que resgata memórias afetivas por meio de objetos, brinquedos tradicionais e trocas entre gerações. Com Coletivo Brotando em Mim.  
**De 7/2 a 1/3. Sábados e domingos, 13h30 às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Plante uma Máscara!

**OFICINA** Criação de máscaras com papel semente, que podem ser plantadas após a brincadeira, estimulando criatividade e consciência ambiental. Com Renato Renda.  
**Dias 21 e 28/2. Sábados, 11h às 12h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Retratos Animais

**OFICINA** Atividade para crianças que utiliza materiais recicláveis na criação de retratos de animais cheios de imaginação. Integra o projeto "Cabeça Feita". Com Sylvia Sato.  
**Dia 28/2. Sábado, 10h às 13h. A partir de 10 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### AVENIDA PAULISTA

### Construção de Brinquedo Aéreo: Barangandão

**VIVÊNCIA** Experiência lúdica que apresenta princípios básicos de voo e equilíbrio por meio da criação de um brinquedo aéreo com materiais simples e sustentáveis. Com Charles Roberto.  
**Dia 1/2. Domingo, 14h às 15h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Confete Ecológico

**OFICINA** Confeção de confetes a partir de folhas secas, estimulando consciência ambiental e experimentação manual. Com Fernando Ogushi.  
**De 3 a 10/2. Terças e quintas, 14h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Brincadeiras de Quintal

**VIVÊNCIA** Atividade que resgata jogos tradicionais como amarelinha, pular corda e corre-cutia.  
**Dia 5/2. Quinta, 14h às 15h20. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Papangu de Papelão

**OFICINA** Confeção de máscaras inspiradas no carnaval nordestino, promovendo cultura popular, imaginação e fazer artístico coletivo. Com Azul Marinha e Suelen Oliveira.  
**De 7/2 a 1/3. Sábados e domingos, 14h30 às 16h30. Dias 16 e 17/2. Segunda e terça, 14h30 às 16h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Pequenos Inventores

**OFICINA** Construção de um gadget eletrônico que funciona como display inteligente e miniconsole de jogos. Com Estúdio Hacker.  
**De 21/2 a 1/3. Sábados e domingos, 14h30 às 17h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### BELENZINHO

### CO\_ME\_ÇA 2026

Circo, música, dança e teatro infantil para inspirar diversidades.  
**AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

### O Menino de Lugar Nenhum

**ESPETÁCULO** Peça lúdica aborda preconceito, diversidade e aceitação por meio da história de um menino colorido em um mundo preto e branco. Com Teatro de Panela. 60 min.  
**De 28/2 a 22/3. Sábados e domingos, 12h.**

Foto: Arnaldo J G Torres



Grupo Triii  
Bom Retiro - Dias 14 e 16

### Brincar de Papel

**VIVÊNCIA** Espaço lúdico que propõe brincadeiras e criações a partir de diferentes tipos de papel e materiais simples. Com Coletivo Foca.  
**De 3 a 13/2. Terça a sexta, 15h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Brincar de Ser Artista

**VIVÊNCIA** Atividade convida crianças a explorar linguagens artísticas por meio do brincar, da fantasia e da criação livre. Com Cia Circo de Trapo.  
**De 7 a 17/2. Segunda a domingo, 10h às 13h e 15h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### POIN – Pequena Orquestra Interativa

**SHOW** Espetáculo musical interativo convida o público a participar

ativamente por meio de jogos rítmicos, brincadeiras e canções. Com POIN.  
**De 14/2 a 1/3. Sábados e domingos, 16h. Dias 16 e 17/2. Segunda e terça, 16h. AL GRÁTIS.**

### Corpo Brinca!

**VIVÊNCIA** Encontros sensoriais para crianças e adultos brincarem juntos com sons, cores, movimentos e imaginação. Com Fio da Meada.  
**De 21/2 a 8/3. Sábados e domingos, 10h às 13h e 15h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### BOM RETIRO

### Correnteza

**ESPETÁCULO** Três sobreviventes se refugiam na copa de uma árvore durante uma enchente e, entre medo e esperança,

compartilham memórias, afetos e reflexões sobre a fragilidade da vida e a força dos laços humanos. Direção: Cristiane Paoli Quito. 60 min.  
**De 1/2 a 1/3. Domingos, 12h. Exceto dia 15/2. Dia 20/2. Sexta, 10h às 11h. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

### FOLIA BRINCANTE

Programação carnavalesca para toda a família com bailes, shows e oficinas.

### Grupo Triii

**SHOW** Baile carnavalesco interativo para toda a família, com marchinhas, frevos e canções autorais acompanhadas de brincadeiras musicais. 60 min.  
**Dias 14 e 16/2. Sábado e segunda, 16h. AL GRÁTIS.**



### Trupe Trupé – Com o Pé no Carnaval

SHOW Espetáculo musical percorre ritmos e manifestações populares brasileiras, como frevo, maracatu e caboclinhos. Com Trupe Trupé. 60 min. **Dia 15/2. Domingo, 11h. AL GRÁTIS.**

### Lili Flor e Paulo Pixu

SHOW Apresentação inspirada nos frevos elétricos e nas brincadeiras do carnaval infantil. 60 min. **Dia 15/2. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

### Bloquinho Gente Miúda

APRESENTAÇÃO carnavalesca que mistura marchinhas e clássicos da música popular brasileira para crianças e adultos. 60 min. **Dia 17/2. Terça, 11h. AL GRÁTIS.**

### Bloco Beatles para Crianças

APRESENTAÇÃO Projeto transforma canções dos Beatles em ritmos carnavalescos brasileiros. 60 min. **Dia 17/2. Terça, 16h. AL GRÁTIS.**

### As TriUnfais

ESPETÁCULO Três palhaças assumem o palco quando a banda não aparece e reinventam números clássicos para fazer o show acontecer. Com As TriUnfais. 60 min. **Dia 21/2. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.**

## ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Saiba mais em [sescsp.org.br/espacosdebrincar](http://sescsp.org.br/espacosdebrincar)

### CAMPO LIMPO

#### Estação do Brincar com Brinquedos de Tronquinhos

VIVÊNCIA Espaço de brincar livre com brinquedos feitos de tronquinhos e materiais naturais, convidando as crianças a montar, equilibrar, criar e experimentar. Com Vagalume Brinquedos. **De 1 a 22/2. Domingos, 14h às 16h. Exceto dia 15/2. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### A MONSTRUOSA FOLIA

O Carnaval é ocupado por uma fábrica monstruosa na qual você conhece o monstro que mora em você e cria adereços fabulosos. Com Fábrica de Monstrus LTDA. **De 14 a 17/2. Sábado a terça, 11h às 13h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### Criação de Máscaras Monstros

OFICINA Experiência criativa que convida crianças de todas as idades a imaginar, criar e brincar a partir da construção de máscaras monstruosas. **Dia 14/2. Sábado.**

#### Criação de Asas de Parangolé

OFICINA Vivência artística para criação de asas inspiradas no parangolé, estimulando movimento, imaginação e expressão corporal. **Dia 15/2. Domingo.**

#### Criação de Braceletes

OFICINA Atividade manual que propõe a criação de braceletes monstruosos a partir de materiais diversos. **Dia 16/2. Segunda.**

#### Criação de Instrumentos Monstru

OFICINA Oficina de criação de instrumentos sonoros inspirados em monstros, unindo música, imaginação e brincadeira. **Dia 17/2. Terça.**

#### Circuito “Minicidade” de Ciclismo Infantil

AULA ABERTA Circuito que simula uma pequena cidade, promovendo aprendizado do ciclismo, noções de trânsito e convivência, com empréstimo de bicicletas e capacetes. **De 21/2 a 29/3. Sábados e domingos, 12h30 às 18h30. De 3 a 6 anos. Inscrições no local. GRÁTIS.**



Criação de Máscaras Monstros  
Campo Limpo – Dia 14

### CASA VERDE

#### Arquitetando

VIVÊNCIA Brincadeiras construtivas a partir de peças de papelão que se encaixam e permitem a criação de formas, trajetos e estruturas tridimensionais. Com Cia Volta e Meia. **Dias 7 e 8/2. Sábado e domingo, 13h30 às 15h30. Dias 21 e 22/2. Sábado e domingo, 13h30 às 15h. Dia 22/2. Domingo, 16h às 17h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

#### AbraCabana

INSTALAÇÃO Ambientação sensorial composta por cabanas de papelão com elementos sonoros, táteis,

visuais e olfativos que estimulam a exploração e a curiosidade das crianças. Com Cia Volta e Meia. **De 7 a 17/2. Segunda a domingo, 16h às 17h30. Exceto dias 9 e 10/2. Até 6 anos. GRÁTIS.**

#### Fantástico Gigante

OFICINA Criação de estandartes gigantes inspirados em seres fantásticos, unindo papel, fitas e performance coletiva. Com Laboratório Experimental de Vivências Artísticas. **Dias 15 e 17/2. Domingo e terça, 11h às 13h. A partir de 6 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

### PRIMEIRAS CENAS

Experiências estéticas e poéticas para bebês e crianças por meio de espetáculos, intervenções e instalações.

#### Um Pouco de Tudo com Pitadas de Nada

PERFORMANCE Atividade participativa convida crianças e familiares a criarem dança e paisagens cênicas a partir do corpo, do movimento e de objetos lúdicos. Com Plataforma Panelinha. **Dias 21 e 22/2. Sábado e domingo, 15h às 15h45. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Banda Estralo canta Saltimbancos

SHOW Inspirado na obra “Os Saltimbancos”, apresentação reúne canções que atravessam gerações em uma apresentação divertida e interativa para toda a família. **Dia 21/2. Sábado, 16h. Ingressos a partir das 12h. AL GRÁTIS.**

### CONSOLAÇÃO

#### Dança Materna para Famílias e Bebês

VIVÊNCIA Prática corporal voltada à primeiríssima infância, promovendo interação entre mães, bebês e famílias. Com Tatiana Tardioli. **De 1 a 22/2. Domingos, 15h às 17h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

## Shantala e Banho de Balde

VIVÊNCIA Encontro de cuidado e conexão com bebês por meio da massagem Shantala e do banho de balde. Com Priscila Castanho.

**De 7 a 28/2. Sábados, 15h às 17h. Dias 16 e 17/2. Segunda e terça, 15h às 17h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

## CARNAVAL: FESTA É LUTA

A festa como uma forma de resistência, um ato coletivo de celebração e luta pelo direito de existir, ocupar e sonhar.

## Máscaras, Arcos de Fitas e Outras Brincadeiras

OFICINA Criação manual de máscaras e adereços inspirados em tradições populares, com experimentação de materiais, cores e formas. Ao final, a produção ganha vida em pequenos cortejos dançantes.

**Dias 14 e 17/2. Sábado e terça, 12h às 15h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## Maracatu Rural para Crianças: Construindo sua Lança

OFICINA A atividade propõe a construção da lança do Caboclo de Lança, um dos símbolos do Maracatu Rural. Com Beatriz Miguez

**Dias 14 e 15/2. Sábado e Domingo, 12h às 15h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## Instrumentos Surreais para Crianças

OFICINA Criação de instrumentos musicais a partir de materiais reaproveitados, como latas, tampas, embalagens e arames.

**Dia 16/2. Segunda, 12h às 15h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## Jogos Teatrais e Brincadeiras de Rua

OFICINA A Cia. Madeirite Rosa propõe a continuidade de sua pesquisa teatral e pedagógica, aprofundando o diálogo entre o teatro, as infâncias e as brincadeiras de rua.

**Dias 16 e 17/2. Segunda e terça, 12h às 15h. AL Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## INTERLAGOS

## Planta Gravura: Percepções Artísticas e Botânicas

OFICINA Vivência que convida crianças a observar folhas e flores e transformar formas e texturas da natureza em gravuras sobre papel ou tecido. Com Nathalia de Lima Corrêa.

**De 7 a 28/2. Sábados, 15h às 16h30. Exceto dia 14/2. Até 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## Mãos Que Batucam: Construção de Tambor

OFICINA Atividade em que crianças constroem seus próprios tambores, explorando sons, ritmos

e a música como forma de expressão coletiva.

**Dia 14/2. Sábado, 13h às 14h30. Até 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## Carnaval nas Orelhas

OFICINA Criação de brincos inspirados nas cores e ritmos do carnaval do Norte do Brasil, estimulando criatividade e contato com a cultura popular.

**Dia 15/2. Domingo, 13h às 14h30. Até 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## Folia Passarinheira

SHOW Espetáculo musical de carnaval para toda a família, com marchinhas, sambas, frevos, ijexás e canções populares em clima de brincadeira e participação coletiva. Com Passarinheiros.

**Dia 16/2. Segunda, 11h às 12h. AL GRÁTIS.**

## Meu Guarda-Frevo: Oficina de Decoração

OFICINA Atividade que convida crianças a decorar guarda-chuvas inspirados no frevo pernambucano, unindo dança, arte e cultura popular.

**Dia 16/2. Segunda, 13h às 14h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## Borboletrando no Carnaval

SHOW Apresentação musical interativa que mistura axé music e marchinhas carnavalescas em clima de festa, canto e dança para crianças e adultos. Com Trupe Borboletas.

**Dia 17/2. Terça, 11h às 12h. AL GRÁTIS.**



Borboletrando no Carnaval Interlagos – Dia 17

## Construindo o Seu Abadá

OFICINA Vivência lúdica em que crianças criam seus próprios abadá carnavalescos, estimulando imaginação, expressão e trabalho coletivo.

**Dia 17/2. Terça, 13h às 14h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## IPIRANGA

## CURUMININICES

Oficinas de artes manuais estimulam a criatividade por meio da confecção de acessórios.

**Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## Confecção de Pulseiras

OFICINA Criação de pulseiras artesanais em uma vivência que estimula expressão, autonomia e fortalecimento

de vínculos.

**Dias 14 e 15/2. Sábado e domingo, 12h às 14h.**

## Colares de Tecido

OFICINA Criação de colares com tecidos amarrados e costurados.

**Dias 16 e 17/2. Segunda e terça, 12h às 14h.**

## Kablan

OFICINA Vivência lúdica para a construção de acessórios de forma manual e criativa.

**Dias 21 e 22/2. Sábado e domingo, 12h às 14h.**



### Cozinha da Floresta

**VIVÊNCIA** Espaço de brincadeira em que crianças e famílias criam pratos imaginários com elementos da natureza, explorando texturas, biodiversidade e criatividade. Com Ana Carol Thomé.  
**De 7 a 28/2. Sábados, 10h30 às 14h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Poções Mágicas

**VIVÊNCIA** Atividade em que crianças e famílias criam "poções" com ervas, flores e outros elementos naturais, misturando aromas, cores e texturas em uma vivência sensorial e lúdica. A proposta é estimular a imaginação e o contato com a natureza. Com Ana Carol Thomé.  
**De 8/2 a 1/3. Domingos, 10h30 às 14h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Pinhé... e Outras Formas de Abraço

**ESPETÁCULO** Peça combina dança e brincadeiras da cultura da infância para celebrar vínculos, afetos e o encontro entre bebês, crianças e adultos em um ambiente acolhedor e participativo. Com Núcleo Nascidouro.  
**De 20 a 22/2. Sexta a domingo, 15h às 15h40. AL**  
**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10**

### ITAQUERA

### Plim Plim, Bolinha de Sabão!

**VIVÊNCIA** Atividade lúdica com bolhas de sabão pequenas, grandes e coloridas, convidando crianças e famílias a correr, estourar

bolhas e brincar juntas.  
**Dia 7/2. Sábado, 10h30 às 11h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### Carnaval do Barulho

**OFICINA** Criação de acessórios sonoros, estimulando a imaginação e a expressão das crianças em uma brincadeira carnavalesca cheia de ritmo, barulho e animação.  
**Dias 7 e 21/2. Sábados, 10h30 às 11h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### Bloco Brincá da Primeiríssima Infância

**ESPETÁCULO** Espetáculo musical e performático que apresenta marchinhas, afoxês, sambas de roda, samba-reggae, músicas da infância e canções autorais em um formato festivo voltado às crianças pequenas e suas famílias. Com Coletivo Brincá.  
**Dia 15/2. Domingo, 11h às 13h. AL GRÁTIS.**

### Abadazinho: Construção de Abadá Infantil com Retalhos, Fitas e Criatividade

**OFICINA** Atividade criativa em que as crianças confeccionam seu próprio abadá utilizando retalhos, fitas, lãs e cordões. Com os educadores Meire Higuchi, Luciana Romão e Luiz Falcão.  
**Dias 31/1 e 16/2. Sábado e segunda, 10h30 às 11h30. De 4 a 6 anos. GRÁTIS.**

### PINHEIROS

### Um Amigo Não Imaginário

**ESPETÁCULO** Jornada de um amigo invisível que deseja ser imaginado por uma

criança, refletindo sobre a imaginação, o invisível e o afeto. Com Navega Jangada.

**Dias 1, 8 e 22/2. Domingos, 15h e 17h. AL**  
**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

### É pra Brincar?

**VIVÊNCIA** Brincadeiras livres e experiências lúdicas para crianças e famílias. Com o Coletivo Regar.  
**Dias 7 e 8/2. Sábado e domingo, 11h às 14h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Sarau das Pretas Pretinhas

**ENCONTRO** poético-musical reúne mulheres negras e convida crianças para performances de poesia, música e palavra falada. Com Sarau das Pretas.  
**Dia 28/2. Sábado, 16h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS. Sem retirada de ingressos.**

### Navegantes do Brincar

**VIVÊNCIA** Atividade propõe vivências lúdicas e de movimento para crianças e famílias. Com Navega Jangada.  
**De 21/2 a 15/3. Sábados e domingos, 11h às 14h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Mamulengos: Simão e o Boi Pintadinho

**APRESENTAÇÃO** Espetáculo de mamulengo que apresenta uma narrativa popular repleta de humor, música e interação com o público. Com Mestre Valdeck de Garanhuns.  
**Dia 1/2. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**



**Construção de minitaipa de mãos**  
Pompeia – Dias 1 e 8

### Mamulengos: Folia Brasileira

**APRESENTAÇÃO** Bonecos de mamulengos celebram as manifestações musicais populares brasileiras, como frevo, forró e maracatu. Com Mestre Valdeck de Garanhuns.  
**Dia 8/2. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

### POMPEIA

### Bambu das Águas

**VIVÊNCIA** Experiência sensorial que convida crianças a brincar com água, bambu e materiais

sustentáveis. Com Coletivo Corpo no Espaço.  
**Dia 1/2. Domingo, 11h às 14h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Afrocantos

**VIVÊNCIA** Encontro musical que celebra cantos de matriz africana em uma experiência coletiva de escuta e participação.  
**Dia 1/2. Domingo, 13h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Construção de minitaipa de mãos

**OFICINA** Construção de mini parede de argila com a técnica da taipa de mão, utilizando materiais

naturais e explorando memória, natureza e patrimônio cultural. Com Manacá e Memória.  
**Dias 1 e 8/2. Domingos, 15h às 17h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Sereias, Piratas e Monstros Marinhos.

**VIVÊNCIA** Entre livros e objetos curiosos, crianças navegam com piratas, criam barquinhos, inventam monstros marinhos e se encantam com histórias de sereias.  
**De 14 a 17/2. Sábado a terça, 13h às 17h. Até 12 anos. GRÁTIS.**



**Baile da bicharada**  
Santana – Dias 14 e 17

## SANTANA

### De Onde Nascem as Perguntas

ESPETÁCULO Inspirado no livro "De Onde Nascem as Perguntas?", de Alexandre Coimbra Amaral, a narrativa percorre mundos poéticos e sensoriais, em que cada descoberta desperta novas inquietações. Dir.: Maria Helena Chira. Com Renata Macie. De 1 a 22/2. Domingos, 12h às 13h. Dia 14/2. Sábado, 12h às 13h. **AL GRÁTIS.**  
**Acessibilidades:** Libras.

### Carnaval Sensorial para Bebês

VIVÊNCIA Experiência sensorial para bebês e suas famílias, com músicas ao vivo, tecidos coloridos, sementes sonoras e confetes de folhas. Com Ateliê Moitara. De 8/2 a 1/3. Domingos, 10h às 12h. Dias 14, 16 e 17/2. Sábado, segunda e terça, 10h às 12h. Todas as idades. **GRÁTIS.**

### Baile da Bicharada

SHOW Atividade musical dançante e interativo voltado às crianças, que apresenta

o carimbó paraense por meio de músicas sobre animais amazônicos e brincadeiras coletivas, incluindo uma introdução prática aos passos do ritmo. Com Carimbó é o Bicho!. Dias 14 e 17/2. Sábado, 14h30 às 15h30. Terça, 16h30 às 17h30. **AL GRÁTIS.**

### Grêmio Recreativo Carnavalesco

ESPETÁCULO Peça cômica-musical que une palhaçaria e marchinhas autorais inspiradas no carnaval paulista, valorizando o humor, a irreverência e a tradição do carnaval de rua. Com Palhaça Rubra, Álvaro Lages e banda. Dias 14 e 15/2. Sábado e domingo, 16h30 às 17h30. **AL GRÁTIS.**

### Jam de Frevo

ESPETÁCULO Apresentação interativa convida o público a dançar, aprender os primeiros passos do frevo e se divertir coletivamente, celebrando esse ritmo reconhecido como Patrimônio Imaterial da Humanidade. Com Deca Madureira. Dias 15 e 16/2. Domingo, 14h30 às 15h30. Segunda, 16h30 às 17h30. **AL GRÁTIS.**



**ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA**  
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a crianças e jovens na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

Foto: Lucas Sousa

## Folia na Floresta

ESPETÁCULO Peça cênico-musical que conduz crianças e adultos por uma aventura na cultura brasileira, revelandose reses encantados, ritmos tradicionais e a fauna do país em uma grande festa dançante. Com Núcleo Pé de Zamba. Dias 16 e 17/2. Segunda e terça, 14h30 às 15h30. **AL GRÁTIS.**

## SANTO AMARO

### Coleção Disquinho: O Leão que Queria Cantar

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS Duas histórias de bichos inspiradas nos clássicos da Coleção Disquinho. Na primeira, um menino conhece um leão triste que sonha em ser cantor. Na segunda, o coelho enfrenta o temido Cabra Cabrez. Com Cia Dona Conceição. Dia 7/2. Sábado, 14h30 às 15h30. **AL GRÁTIS.**

### Ateliê Para a Família: Bichos de Origami

OFICINA Criação de bichos em papel por meio da técnica do origami, estimulando coordenação motora, criatividade e noções de geometria. Dia 8/2. Domingo, 14h30 às 16h30. Todas as idades. **GRÁTIS.**

### Fantasia Mascarada

OFICINA Criação de máscaras carnavalescas com papel, tecidos, lantejoulas e aviamentos, inspiradas nas festas populares e culturas

ribeirinhas e indígenas do Norte do Brasil. Com Ateliê Fonfinfan.

Dias 14 e 16/2. Sábado e segunda, 12h às 16h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. **GRÁTIS.**

### Confecção de Boi, Burrinha e Adereços de Cabeça

OFICINA Produção de adereços inspirados nas festas populares e manifestações carnavalescas brasileiras. Com Fervo.

De 14 a 17/2. Sábado a terça, 12h às 16h30. Todas as idades. **GRÁTIS.**

### Cartas de Anas

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS Sequência de histórias que valoriza memórias e desperta sensações. Em uma travessia simbólica pelo oceano, cartas revelam fragmentos de vidas marcadas por partidas, reencontros e desafios. Com Fabiana Mengarda. Dia 21/2. Sábado, 14h30 às 15h30. **AL GRÁTIS.**

### A Menina e o Casulo

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS Narrativa artística mistura poesia e música para contar a história de uma menina em busca de transformação, abordando coragem, amizade, sonhos e a força de inventar os próprios caminhos. Com Fabiana Mengarda. Dia 28/2. Sábado, 14h30 às 15h30. **AL GRÁTIS.**

## SANTO ANDRÉ

### Quando Crescer Quero Ser Palhaça

ESPETÁCULO Peça inspirada no livro de Joana Barbosa conta a história de uma menina que sonha em ser palhaça, celebrando coragem e liberdade de escolha. Grupo Laje. De 1/2 a 8/3. Domingos, 16h. **AL GRÁTIS.**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## CARNAVAL 2026

Apresentações artísticas, vivências, cursos e oficinas com a temática carnavalesca.

### Bloco Tempo de Brincar

VIVÊNCIA Cortejo carnavalesco voltado a bebês e crianças, com ritmos brasileiros, bonecos e estandartes, em um clima de festa popular que convida o público a dançar, cantar e brincar junto. Com Cia. Tempo de Brincar. Dias 14 e 15/2. Sábado e domingo, 15h às 16h. Até 6 anos. **GRÁTIS.**

### Maracatu Rural para Crianças

VIVÊNCIA Crianças e cuidadores criam lanças de Caboclo de Lança e vivenciam ritmos e danças do Maracatu Rural de forma lúdica e coletiva. Com Vagalume Brinquedos. Dias 16 e 28/2. Segunda, 13h às 14h. Sábado, 14h às 15h. A partir de 6 anos. **GRÁTIS.**



### Bailado Popular: Chapêu de Fitas

**VIVÊNCIA** Encontro brincante para bebês inspirado na cultura popular brasileira, com objetos sonoros, movimentos e bonecos tradicionais. Com Ateliê Passarada.  
**Dias 16 e 17/2. Segunda e terça, 15h às 16h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### Chama o Boi para Brincar

**VIVÊNCIA** Criação de bois em miniatura para brincar, cantar e dançar, inspirada nas manifestações populares brasileiras do boi encantado. Com Ateliê Passarada.  
**Dia 21/2. Sábado, 14h às 15h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Brinquedos Sonoros

**VIVÊNCIA** Exploração musical a partir de brinquedos e objetos sonoros, promovendo descobertas de instrumentos e escuta criativa. Com Ateliê Passarada.  
**Dia 24/2. Terça, 12h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## SÃO CAETANO

### Ateliê Brincante

**VIVÊNCIA** Espaço de experimentação e criação coletiva com materiais diversos, estimulando o brincar, a convivência e o aprendizado entre crianças e adultos. Com

Maria Gabriela.

**De 5 a 26/2. Quintas, 10h30 às 11h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Eu Griot

**VIVÊNCIA** Encontro que valoriza a oralidade, a memória e as tradições afrodescendentes por meio de narrativas e experiências coletivas.  
**Dias 7 e 21/2. Sábados, 11h às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Jogo de Corpo Foliano

**VIVÊNCIA** Intervenção lúdico-musical que convida crianças e famílias a brincar, dançar e explorar ritmos da cultura popular. Com Babado de Chita  
**Dia 17/2. Terça, 16h30 às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Circuito Sensorial

**VIVÊNCIA** Percorso sensorial voltado a crianças, estimulando percepção, movimento e descoberta por meio do brincar. Com Ateliê Afro Cultural.  
**De 28/2 a 28/3. Sábados, 11h às 12h. Exceto dias 7 e 21/3. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Fantoches Fantásticos

**OFICINA** Atividade que propõe a criação de personagens a partir de caixas de ovos, tintas e materiais recicláveis, estimulando a imaginação e a criação de pequenas cenas teatrais. Com Teatro de Sobras.  
**Dia 21/2. Sábado, 14h às 16h. De 6 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Vê e Desenha

**OFICINA** Experiência que apresenta o desenho como linguagem e forma de expressão, incentivando a criação livre. Com Wesley Silva (Lelo).  
**Dia 28/2. Sábado, 14h às 16h. De 6 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## VILA MARIANA

### Praça Quintal Vila Carnaval

**VIVÊNCIA** Espaço brincante que transforma a sala em um quintal de Carnaval, com referências das brasilidades e da cidade-floresta. Com Renata Laurentino. Integra o projeto "O que pode o Carnaval?"  
**De 14 a 17/2. Sábado a terça, 10h30 às 13h e 14h30 às 17h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### Oriri Erê: Brincadeiras e Cores da Ancestralidade no Jardim Secreto

**VIVÊNCIA** Atividade sensorial para a primeira infância que estimula o brincar livre a partir de elementos naturais e referências da ancestralidade afro-brasileira. Com Cia. Amoras. Integra o projeto Criança é Natureza.  
**De 22/2 a 29/3. Domingos, 11h às 13h. Até 12 anos. GRÁTIS.**

### FÉRIAS NO CENTRO DE MÚSICA

Programação especial de férias com atividades musicais para todos os públicos.



**Samba Gigante pra Gente Miúda**  
Vila Mariana – De 21/2 a 1/3

### Olha o Bloquinho: Prática de Conjunto para Crianças e Responsáveis

**OFICINA** Encontro musical intergeracional que utiliza ritmos do carnaval para a iniciação e criação coletiva. Com educadores(as) do Centro de Música.  
**Dia 1/2. Domingo, 14h30 às 16h. Senhas 30 min. antes. Todas as idades. GRÁTIS.**

### O Trompete no Frevo

**CURSO** Imersão na linguagem do frevo voltado a trompetistas

que atuam no carnaval. Com Natan Oliveira e Beto Araújo.  
**De 3 a 6/2. Terça a sexta, 14h às 15h30. A partir de 13 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

### Cabeção Pelo Mundo, o Carnaval

**APRESENTAÇÃO** Performance cômica e poética, em que o repertório passa por frevos, canções, marchas de bloco, caboclinhos e afoxés.  
**Dias 14 e 16/2. Sábado e segunda, 13h às 14h. AL GRÁTIS.**

### Samba Gigante pra Gente Miúda

**VIVÊNCIA** Prática musical lúdica que apresenta o samba como linguagem de afeto, ancestralidade e resistência, com histórias narradas, roda de samba interativa e brincadeiras cantadas. Com Coletivo Transbordando Afeto.  
**De 21/2 a 1/3. Sábados e domingos, 16h às 17h. Ingressos 1h antes. Até 6 anos. GRÁTIS.**

Foto: Divulgação



**Corpo e Movimento – Dança: Charme**  
Pinheiros – De 30/1 a 27/3

## 14 BIS

### Horta em Pequenos Espaços e Seus Ciclos

OFICINA Prática sobre cultivo agroecológico em varandas e pequenos espaços, com foco em produção sustentável. Com Julhiana Costal. De 5 a 26/2. Quintas, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

## 24 DE MAIO

### O Que Você Tem na Cabeça? – Bordado e Redescoberta de si

VIVÊNCIA Prática de bordado livre como ferramenta de reflexão sobre saúde mental, identidade e cuidado. Integra o projeto Cabeça Feita. Com Adolfo Bortolozzo e Sylvia Sato. Dias 5 e 12/2. Quintas, 10h às 13h. Dia 10/2. Terça, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

### Baila Comigo! Música Chique

SHOW Apresentação dançante com repertório variado dos anos 1960, promovendo lazer, convivência e interação. Dia 22/2. Domingo, 15h às 17h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

## BELENZINHO

### E-mail para Iniciantes

OFICINA Introdução ao uso do e-mail como ferramenta essencial para comunicação, trabalho e serviços digitais.

Foto: Divulgação

Com Francisco Arlindo Alves. Dias 10 e 12/2. Terça e quinta, 10h às 12h30. A partir de 60 anos. Inscrições on-line e/ou no local a partir de 4/2. GRÁTIS.

### Despertando Memórias

CURSO Estimulação cognitiva por meio de exercícios de memória, linguagem, percepção e convivência. Integra o projeto Neurolongevidade, dedicado à saúde cerebral e ao envelhecimento ativo. De 11/2 a 1/4. Quartas, 13h às 15h. A partir de 60 anos. Inscrições on-line e presenciais a partir de 4/2 (Credencial Plena) e 6/2 (público em geral). GRÁTIS.

### Canto Coral 50+

CURSO Vivência em canto coral voltada a pessoas com 50 anos ou mais, culminando em apresentação final. Com Vania Martins. De 11/2 a 6/5. Quartas, 14h às 16h. Todas as idades. Inscrições on-line e presenciais a partir de 4/2. GRÁTIS.

### Máscaras Carnavalescas Italianas

OFICINA Criação de máscaras inspiradas no carnaval italiano, com adaptação para pessoas com mobilidade reduzida. Com Nae Cameos. Dias 19 e 21/2. Quinta, 13h às 16h. Sábado, 10h às 13h. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

### Ciclos de Leitura: Literatura e Envelhecimento

OFICINA Leitura e debate de obras que abordam o envelhecer e o protagonismo

da pessoa idosa. Com Andrea Zeppini.

De 24/2 a 31/3. Terças, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

### Baile Balança Belenzinho

BAILE Noite festiva com marchinhas, sambas e gafieiras em clima de carnaval tradicional, além da presença de dançarinos que interagem com o público. Com banda Rádio Silva. Dia 25/2. Quarta, 18h às 19h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

## BOM RETIRO

### Canto Coral: Entre Vozes e Memórias

VIVÊNCIA Prática coral voltada a pessoas idosas que explora a voz como território de memória, identidade e afeto, com base na musicalidade afro-diaspórica e no fortalecimento da escuta coletiva. Com Klécio Miranda. De 5/2 a 25/6. Quintas, 13h às 15h. A partir de 60 anos. Inscrições on-line a partir de 28/1. GRÁTIS.

## CAMPO LIMPO

### Carimbó Carnavalesco

VIVÊNCIA Encontro intergeracional propõe a vivência do carimbó em diálogo com o Carnaval, explorando ritmo, movimento, celebração e memória cultural. Com Yande Transpara. De 10/2 a 3/3. Terças, 14h30 às 16h30. Exceto dia 17/2. Todas as idades. GRÁTIS.



## CARMO

**Anaí Rosa e Banda Chiquita Bacana – Especial de Carnaval**

SHOW Baile carnavalesco com marchinhas, sambas e clássicos da folia, conduzido pela cantora Anaí Rosa e sua banda. Integra o projeto Bora pro Baile. **Dia 13/2. Sexta, 17h30 às 19h. Ingressos 1h antes. AL GRÁTIS.**

## CASA VERDE

**Celebrando os 50 anos: Amor em Ação / Cocriação com a Natureza / Silêncio Interior**

VIVÊNCIA Danças circulares que celebram os 50 anos do movimento, valorizando ancestralidade, meditação e espírito comunitário. Com Renata Ramos.

**Dia 21/2. Sábado, 10h30 às 17h30. Inscrições a partir de 11/2 (Credencial Plena) e 13/2 (público em geral). A partir de 16 anos. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

**Dançando com Pioneiros das Danças Circulares de São Paulo**

BATE-PAPO Conversa reúne focalizadores pioneiros das danças circulares para compartilhar trajetórias, memórias e experiências do movimento no Brasil. Com Beatriz Esteves, Paulo Murakata e Renata Ramos. Mediação: Patrícia Piquera. **Dia 22/2. Domingo, 11h30 às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS (TSPI)**

Criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, o programa estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade. Suas ações, realizadas de maneira permanente em todas as unidades do Sesc no estado de São Paulo, promovem a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e o cuidado com a saúde. A iniciativa busca fortalecer a autonomia e a integração entre gerações.

**Ponto de Encontro**

Projeto ligado às ações do TSPI, o Ponto de Encontro é um espaço mensal de escuta e diálogo voltado a pessoas a partir de 60 anos, que promove a construção coletiva e a reflexão sobre as ações do Sesc voltadas a esse público. Por meio de rodas de conversa e atividades educativas, o encontro permite compartilhar histórias e vivências, fortalecendo os vínculos, a sociabilização e o protagonismo no envelhecer. **Neste mês: 14 Bis: dia 25/2. Quarta, 15h às 17h. Avenida Paulista: dia 25/2. Quarta, 14h às 15h30. Belenzinho: dia 26/2. Quinta, 14h às 16h. Pompeia: dia 27/2. Sexta, 14h às 15h. São Bento: dia 9/2. Segunda, 10h às 12h. São Caetano: dia 11/2. Quarta, 14h às 16h.**

**Roda Aberta: Dançando com Pioneiros das Danças Circulares de São Paulo**

VIVÊNCIA Prática de dança circular aberta ao público, celebrando a história e a

continuidade do movimento por meio da prática coletiva. Com Beatriz Esteves, Paulo Murakata e Renata Ramos. **Dia 22/2. Domingo, 14h às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

Foto: Everton Monteiro

## CONSOLAÇÃO

**Vem Dançar – Samba de Gafieira**

AULA ABERTA Vivência em samba de gafieira que apresenta fundamentos, musicalidade e movimentos. Com Danilo Sucesso. Integra o projeto Carnaval: Festa é Luta. **De 4 a 27/2. Quartas e sextas, 15h às 16h30. Exceto dia 18/2. Todas as idades. GRÁTIS.**

**No Centrao... No Coração... No Consolação... Velha Guarda da Vila Maria**

APRESENTAÇÃO Celebração de sambas, marchas e sambas-enredo que marcaram a história do carnaval brasileiro. Com Velha Guarda da Vila Maria. **Dia 12/2. Quinta, 14h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## ITAQUERA

**Michel Romano e Banda**

ENCONTRO Em evento das mães dançantes, Michel Romano apresenta um repertório que transita do partido alto ao samba-canção, passando pelo samba de roda, bossa nova e sambas-enredo. A atividade integra o projeto Zona Leste é o Centro. Com Os Carambinhas. **Dia 26/2. Quinta, 11h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## PINHEIROS

**Corpo e Movimento – Dança: Charme**

AULA ABERTA Aulas de dança charme voltadas ao público

60+, promovendo bem-estar, coordenação e convivência. Sampa Charme. **De 30/1 a 27/3. Sextas, 11h às 12h30 e 15h às 16h30. Dias 7 e 8/3. Sábado e domingo, 16h às 17h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

**Danças Circulares**

VIVÊNCIA Danças tradicionais de diferentes culturas, promovendo integração e cooperação entre os participantes. Com educadores(as) do Sesc. **De 6/2 a 18/12. Sextas, 11h às 12h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

**Clube de Leitura 60+**

ENCONTRO Livro escolhido: “São Bernardo”, de Graciliano Ramos. Com Simone Rossinetti Rufinoni. **Dia 26/2. Quinta, 15h às 17h. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## POMPEIA

**Segue o Baile com Valéria Soares**

SHOW “O Baile: de A a Z” reúne ritmos variados da dança de salão em um show dançante que celebra a diversidade musical e a alegria do encontro no baile. **Dia 11/2. Quarta, 17h30 às 19h. A partir de 60 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Tanaghum**

ESPETÁCULO Dança inspirada na ideia de harmonia coletiva, conectando música e movimentos das tradições árabes, seguida de roda de conversa com artistas convidadas. Com Nissaj

Companhia de Dança. **Dia 25/2. Quarta, 15h às 17h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

## SÃO BENTO

**Dedo de Prosa: Direitos das Pessoas Idosas**

ENCONTRO Conversa sobre direitos da pessoa idosa no Brasil, abordando legislação, saúde, transporte, benefícios sociais e orientações sobre como agir em situações de violência ou desrespeito. Com Naira Lemos. **Dias 2 e 4/2. Segunda e quarta, 14h às 16h30. Todas as idades. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

**Memórias à Mesa, Sem Desperdício!**

CURSO Atividade prática sobre aproveitamento integral dos alimentos, promovendo saúde, autonomia, economia doméstica e sustentabilidade a partir de receitas afetivas. Com Jéssica Batista. **Dias 3 e 5/2. Terça e quinta, 10h às 11h30. Todas as idades. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

## SÃO CAETANO

**Prática Vocal Coletiva**

VIVÊNCIA Encontro voltado à experimentação vocal coletiva, com foco na criatividade e na voz como instrumento. Com Danielle Domingos. **De 23/2 a 18/5. Segundas, 14h às 16h. Exceto dia 20/4. Inscrições on-line. GRÁTIS.**



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições e os tipos de acomodação nas Centrais de Atendimento das unidades ou em [seccsp.org.br/turismosocial](http://seccsp.org.br/turismosocial)



**Rio Cultural: Arte, Mar e Samba – Rio de Janeiro (RJ)**  
Interlagos – De 24 e 29/3

## AVENIDA PAULISTA

### Cicloturismo: Entre o Lazer e a Aventura

**BATE-PAPO** Uma conversa sobre o cicloturismo como prática de lazer, aventura e conexão com territórios. Com Luiz Saldanha, Rogério Rai e Ricardo Ampudia.  
**Dia 25/2. Quarta, 19h30 às 20h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## BELENZINHO

### Histórias, Vinhos e Alcachofras – São Roque (SP)

**PASSEIO** A cidade se destaca como um polo histórico, artístico e gastronômico. No roteiro os participantes visitarão uma vinícola local e poderão apreciar o patrimônio histórico.  
**Dia 14/3. Sábado, saída às 7h30. Todas as idades. Inscrições on-line.**  
▲ a partir de R\$ 255  
● a partir de R\$ 170

## CONSOLAÇÃO

### Encantos Naturais: Um Mergulho em Bonito – Bonito (MS)

**EXCURSÃO** A cidade tem como principais atrações as paisagens naturais e a possibilidade da prática de mergulho, flutuação e visita a cachoeiras, grutas e cavernas.  
**Dias 24 a 31/3. Terça a terça, saída às 19h30. Todas as idades. Inscrições on-line.**  
▲ a partir de R\$ 4.050  
● a partir de R\$ 2.700

Foto: Raphael Nogueira (unsplash)

## GALERIA

Futura unidade do Sesc

### Trilha do Picadeiro: um Passeio Pela História do Circo no Centro de São Paulo

**CIRCUITO** Um artista-palhaço conduz o público por um passeio performático que transforma o coração de São Paulo em um grande picadeiro a céu aberto. Em cada espaço, o público assiste a pequenos números circenses tradicionais.

Com Mimi Calado.  
**Dia 21/3. Sábado, 10h. Local: Praça Ramos de Azevedo, 131. Todas as idades. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

## INTERLAGOS

### Rio Cultural: Arte, Mar e Samba – Rio de Janeiro (RJ)

**EXCURSÃO** Entre florestas, praias e cultura popular, o Rio de Janeiro permanece um mosaico vibrante onde natureza e história se entrelaçam. Visita a paisagens naturais e vivência da rica herança cultural marcada por povos originários, quilombolas e expressões afro-brasileiras.  
**De 24 a 29/3. Terça a domingo, 7h. Todas as idades. Inscrições on-line.**  
▲ a partir de R\$ 2.000  
● a partir de R\$ 3.000

## ITAQUERA

### Santos Panorâmica e Histórica – Santos (SP)

**PASSEIO** Tour panorâmico e histórico por Santos. A experiência inclui visita à Bolsa Oficial do Café, ao Complexo Turístico Monte Serrat, um passeio de escuna pela baía de Santos, e passagens por pontos emblemáticos como as praias, o Jardim da Orla e outros.  
**Dia 1/3. Domingo, 7h. Todas as idades. Inscrições on-line.**  
▲ a partir de R\$ 261  
● a partir de R\$ 174

## PINHEIROS

### Litoral Capixaba – Aracruz e Guarapari (ES)

**EXCURSÃO** O litoral capixaba é um dos mais belos do Brasil. Há praias para todos os gostos, menos movimentadas e outras mais agitadas de frequentadores. A gastronomia é saborosa e a moqueca um dos pratos mais famosos.  
**De 8 a 15/3. Domingo a domingo. Saída às 20h. Inscrições on-line. A partir de 10 anos.**  
▲ a partir de R\$ 2.080  
● a partir de R\$ 3.120

## SANTANA

### Viagens Ilustradas

**VIVÊNCIA** Memórias ou o desejo de novas viagens ganham interpretações pelas mãos de um poeta e de um ilustrador, que transformam depoimentos em um cartão-postal exclusivo. Com Daniel Viana e Ronaldo Grillo.  
**Dia 7/3. Sábado, 13h30 às 15h e 16h às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS**

## SANTO ANDRÉ

### Entre a Serra e o Mar – Bertioga (SP)

**EXCURSÃO** Localizadas entre a Mata Atlântica e o mar, a biodiversidade e a cultura local são abordadas no Sesc Bertioga por meio de passeios, vivências e oficinas.  
**De 10 a 13/3. Terça a sexta. Saída às 10h do Sesc Santo André. Todas as idades. Inscrições on-line.**  
▲ a partir de R\$ 570  
● a partir de R\$ 1.647





Centro de Férias  
Sesc Bertioga

## BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da  
Silva Coimbra, 20  
(13) 3319-7700

### Hospedagem

Consulte os períodos  
disponíveis e realize  
sua inscrição pelo site  
[centrodeferias.sescsp.org.br](http://centrodeferias.sescsp.org.br)  
ou pessoalmente nas  
unidades do Sesc São Paulo.

**Diária por pessoa com  
pensão completa**  
▲ R\$489 ● R\$123

Inclui: refeições (café da  
manhã, almoço e jantar),  
programação de lazer  
e utilização de todas  
as dependências.

Quando há vagas  
remanescentes, é possível  
fazer a compra direta de  
períodos de hospedagem.

Acesse o site para consultar  
a disponibilidade.

### Passe o Dia

Venda de ingressos somente  
on-line, via aplicativo  
**Credencial Sesc SP ou site  
centralrelacionamento.  
sescsp.org.br**, a partir das  
17h30, na segunda quinta-  
-feira do mês anterior à data  
pretendida para a visita.

Limite de até 5 ingressos  
por pessoa/atendimento.  
Para cancelamentos e  
devoluções, consulte  
a política de venda de  
ingressos na seção Termos  
de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

**Ingresso por pessoa:**  
▲ R\$180 ● R\$45

Inclui: acesso à programação  
e aos equipamentos de lazer,  
utilização dos vestiários  
e almoço no restaurante.  
Consulte a disponibilidade.

**Estacionamento:**  
▲ R\$30 ● R\$15

O valor do estacionamento  
não está incluso no Passe o  
Dia. Permanência na unidade  
das 8h às 18h.

Crianças até 6 anos não  
pagam o Passe o Dia e  
o ingresso é emitido  
exclusivamente na Central  
de Atendimento do Sesc  
Bertioga, no dia do passeio.  
Para crianças de 7 a 12 anos,  
há desconto de 50% sobre  
o valor correspondente  
à sua categoria.

Foto: Ignacio Aronovich

# Bibliotecas

As 19 bibliotecas fixas, nas unidades, e  
as seis carretas do programa BiblioSesc  
proporcionam o empréstimo de obras  
da literatura – de ficção e não-ficção. As  
informações do acervo da Rede Sesc de  
Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão  
disponíveis para consulta on-line  
no site [sesc.com.br/bibliotecas](http://sesc.com.br/bibliotecas)

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo  
de livros é preciso apresentar a Credencial  
Plena ou um documento oficial com foto.  
Consulte o horário de funcionamento  
das bibliotecas e os equipamentos de  
acessibilidade disponíveis para pessoas  
com deficiência visual nas páginas das  
unidades, no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

As bibliotecas, bem como os **Espaços de  
Leitura**, sediam atividades como sessões  
de mediação de leitura e contação  
de histórias, oficinas, bate-papos,  
palestras e apresentações artísticas.

## BIBLIOSSEC

Programa composto por bibliotecas móveis  
que oferece gratuitamente empréstimo  
e consulta de livros, jornais e revistas. É  
uma iniciativa do Departamento Nacional  
do Sesc, presente em todo o país, para  
incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os  
pontos de atendimento quinzenalmente.  
Saiba mais em [sescsp.org.br/bibliosesc](http://sescsp.org.br/bibliosesc)

### 1 Campo Limpo

- » Praça do Dom José  
(Embu das Artes)
- » Poupatempo  
Taboão da Serra
- » CCA Jardim São  
Joaquim
- » Praça do Centro (São  
Lourenço da Serra)
- » CCA Padre Jaim
- » Sesc Campo Limpo

### 3 Itaquera

- » E.E. Prof. Tito  
Lívio Ferreira
- » UBS Cidade Líder
- » CCA Santa Marcelina
- » Paróquia São  
Francisco de Assis
- » Metrô Guilhermina-  
Esperança
- » Sesc Itaquera  
(Praça de Eventos)

### 2 Interlagos

- » Clube da Turma  
Santa Terezinha
- » Instituto Anchieta  
Grajaú
- » Praça Parelheiros
- » E. E. Ilda Vieira Vilela
- » E. E. Prof. Carlos Ayres
- » Praça Escolar
- » Sesc Interlagos  
(Sede Social)

### 4 Santana

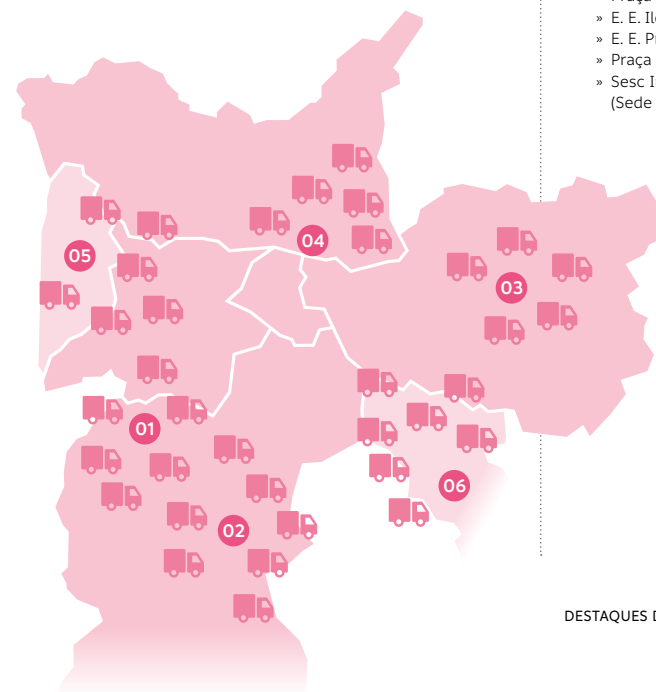
- » CCA Parque Mandy
- » Casa Dom Macário
- » Casa de Cultura Vila  
Guilherme
- » Instituto Resgatando Vidas
- » ONG Tijolinho
- » CCA Murialdo
- » Sesc Santana

### 5 Osasco

- » Casa de Cultura Marielle  
Franco (Franco da Rocha)
- » CEMEIF Profº Darcy  
Ribeiro (Osasco)
- » EMEF Júlio Gomes  
Camisão (Barueri)
- » Parque da Cidade (Itapevi)
- » Praça de Copacabana  
(Barueri)

### 6 São Caetano

- » Casa do Hip-Hop  
de Mauá
- » Centro Cultural Diadema
- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



# Saúde Bucal



A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para quem possui Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br).

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em [sescsp.org.br/odontologia](http://sescsp.org.br/odontologia)



**CURSOS, OFICINAS  
E ENCONTROS**  
Consulte destaques  
de atividades voltadas  
ao tema da saúde na  
seção Cursos, Oficinas  
e Encontros.

Foto: Alexandre Nunis

# Alimentação



## COMEDORIAS

Você conhece os espaços de alimentação do Sesc?

As Comedorias das unidades servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, a preços acessíveis. São itens que valorizam a nossa diversidade cultural e seguem as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde.

Os ambientes são acolhedores, acessíveis e convidativos para refeições coletivas.

Foto: Marco Antônio

Ficou com vontade? Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias Comedorias.

Saiba mais sobre o acesso aos restaurantes em [sescsp.org.br/comedoria](http://sescsp.org.br/comedoria)



**CURSOS, OFICINAS  
E ENCONTROS**  
Consulte destaques da  
programação voltada  
ao tema da alimentação  
na seção Cursos,  
Oficinas e Encontros.

## SESC MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas. Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em [sescsp.org.br/mesabrazil](http://sescsp.org.br/mesabrazil)

[f](https://www.facebook.com/sescmesabrazilsp) [@sescmesabrazilsp](https://www.instagram.com/sescmesabrazilsp)



# Unidades da Capital e Grande São Paulo



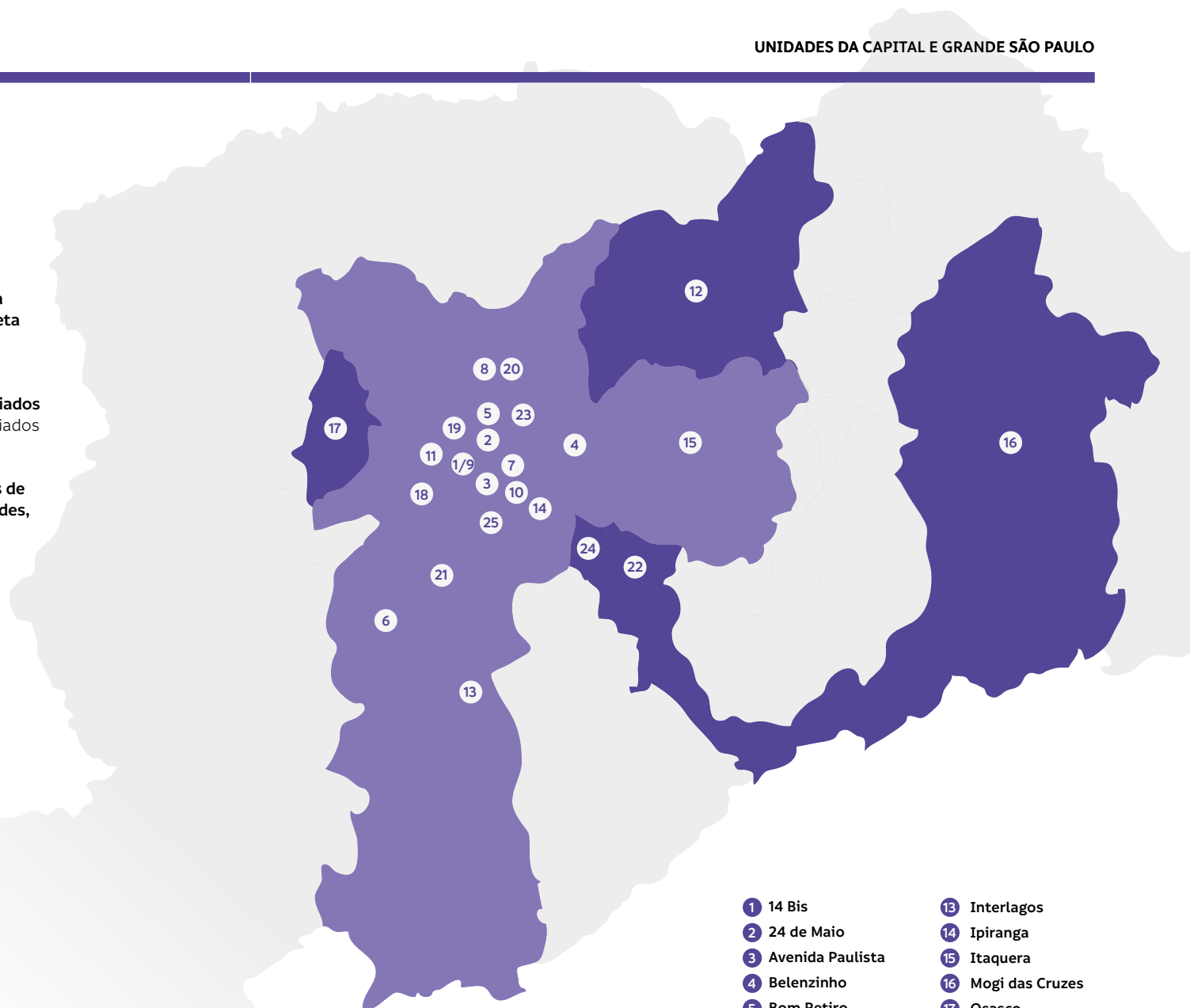
Consulte o portal do  
Sesc São Paulo para  
mais informações e a  
programação completa

Consulte o horário  
de funcionamento  
das unidades nos feriados  
em [sescsp.org.br/feriados](http://sescsp.org.br/feriados)

Não é permitida a  
entrada com animais de  
estimação nas unidades,  
exceto cão-guia.



Para fazer ou renovar a  
**Credencial Plena** de maneira  
on-line, baixe o aplicativo  
**Credencial Sesc SP** ou acesse  
o site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br). Se preferir,  
nesses mesmos canais, é  
possível agendar horários para  
realização desses serviços  
presencialmente, nas Centrais  
de Atendimento das unidades.



- |                                 |                    |
|---------------------------------|--------------------|
| 1 14 Bis                        | 13 Interlagos      |
| 2 24 de Maio                    | 14 Ipiranga        |
| 3 Avenida Paulista              | 15 Itaquera        |
| 4 Belenzinho                    | 16 Mogi das Cruzes |
| 5 Bom Retiro                    | 17 Osasco          |
| 6 Campo Limpo                   | 18 Pinheiros       |
| 7 Carmo                         | 19 Pompeia         |
| 8 Casa Verde                    | 20 Santana         |
| 9 Centro de Pesquisa e Formação | 21 Santo Amaro     |
| 10 CineSesc                     | 22 Santo André     |
| 11 Consolação                   | 23 São Bento       |
| 12 Guarulhos                    | 24 São Caetano     |
|                                 | 25 Vila Mariana    |

**14 BIS**

Rua Dr. Plínio Barreto, 285,  
Bela Vista, São Paulo  
 ⬆ Trianon-MASP (700 m)  
 ⬆ Anhangabaú (2.000 m)  
 🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)  
 Terça a sábado, 10h às 21h.  
 Domingos e feriados, 10h às 19h.  
 ☎ (11) 3016-7700  
 📱 @/sesc14bis

**24 DE MAIO**

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo  
 ⬆ República (400 m)  
 ⬆ Anhangabaú (500 m)  
 ⬆ São Bento (650 m)  
 🚏 Terminal Bandeira (750 m)  
 Terça a sábado, 9h às 21h.  
 Domingos e feriados, 9h às 18h.  
 ☎ (11) 3350-6300  
 📱 @/sesc24demaio

**AVENIDA PAULISTA**

Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo  
 ⬆ Brigadeiro (250 m)  
 ⬆ Paraíso (750 m)  
 Terça a sexta, 10h às 21h30.  
 Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.  
 ☎ (11) 3170-0800  
 📱 @/sescavpaulista

**BELENZINHO**

Rua Padre Adelino, 1.000,  
Belenzinho, São Paulo  
 ⬆ Belém (550 m)  
 ⬆ Tatuapé (1.400 m)  
 Terça a sábado, 9h às 21h.  
 Domingos e feriados, 9h às 18h.  
 ☎ (11) 2076-9700  
 📱 @/sescbelenzinho

**BOM RETIRO**

Alameda Nothmann, 185,  
Bom Retiro, São Paulo  
 ⬆ Luz (1.500 m)  
 🚏 Júlio Prestes (500 m)  
 🚏 Terminal Princesa Isabel (750 m)  
 Terça a sexta, 9h às 20h.  
 Sábado, 10h às 20h.  
 Domingos e feriados, 10h às 18h.  
 ☎ (11) 3332-3600  
 📱 @/sescbomretiro

**CAMPO LIMPO**

Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120,  
Campo Limpo, São Paulo  
 ⬆ Campo Limpo (500 m)  
 ⬆ Vila das Belezas (1.600 m)  
 🚏 Terminal Capelinha (1.200 m)  
 Terça a sexta, 12h às 21h.  
 Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.  
 ☎ (11) 5510-2700  
 📱 @/sesccampolimp

**CARMO**

Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo  
 ⬆ Sé (500 m)  
 🚏 Terminal Parque D. Pedro II (850 m)  
 Segunda a sexta, 9h às 20h.  
 ☎ (11) 3111-7000  
 📱 @/sescarmo

**CASA VERDE**

Avenida Casa Verde, 327,  
Casa Verde, São Paulo  
 ⬆ Santana (2.800 m)  
 ⬆ Barra Funda (5.000 m)  
 Terça a sexta, 10h às 19h.  
 Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.  
 ☎ (11) 2238-3300  
 📱 @/sescasaverde

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,  
Bela Vista, São Paulo  
 ⬆ Trianon-MASP (700 m)  
 ⬆ Anhangabaú (2.000 m)  
 🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)  
 Terça a sexta, 10h às 21h.  
 Sábados, 10h às 18h30.  
 ☎ (11) 3254-5600  
 📱 @/centrodepesquisaeformacaoesec

**CINESESC**

Rua Augusta, 2.075,  
Cerqueira César, São Paulo  
 ⬆ Consolação (450 m)  
 Segunda a domingo, 13h às 22h.  
 ☎ (11) 3087-0500  
 📱 @/cinesescsp

**CONSOLAÇÃO**

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo  
 ⬆ Higienópolis-Mackenzie (600 m)  
 ⬆ República (900 m)  
 ⬆ Santa Cecília (1.000 m)  
 🚏 Terminal Amaral Gurgel (850 m)  
 Terça a sexta, 10h às 21h30.  
 Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.  
 ☎ (11) 3234-3000  
 📱 @/sescconsolacao

**GUARULHOS**

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,  
Jardim Flor do Campo, Guarulhos  
 🚏 Guarulhos CECAP (2.000 m)  
 🚏 Terminal CECAP (900 m)  
 Terça a sexta, 9h às 21h30.  
 Sábados, 9h às 20h.  
 Domingos e feriados, 9h às 18h.  
 ☎ (11) 2475-5550  
 📱 @/sescguarulhos

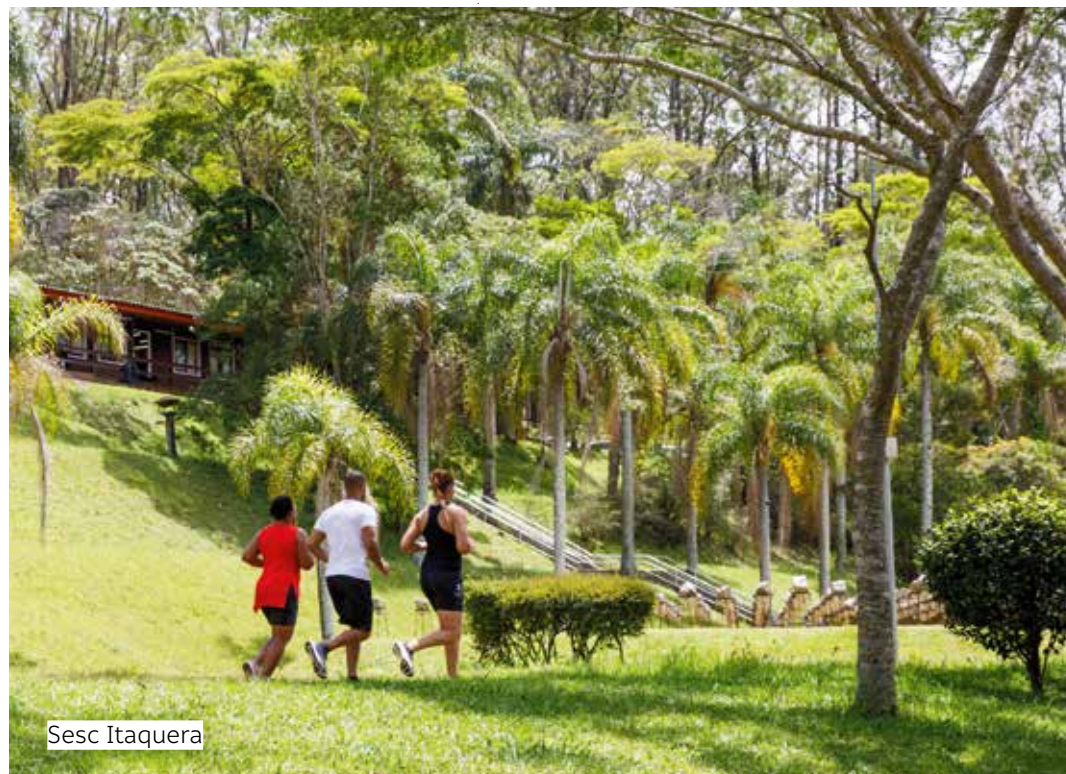


Foto: Bruna Damasceno



**INTERLAGOS**

Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,  
Parque Colonial, São Paulo  
 🚶 Primavera-Interlagos (1.300 m)  
 🚶 Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.  
 ☎ (11) 5662-9500  
 📱 @/sescinterlagos

**IPIRANGA**

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo  
 🚶 Sacomã (2.200 m)  
 🚶 Ipiranga (2.000 m)  
 🚶 Terminal Vila Prudente (2.800 m)  
 Terça a sexta, 7h às 21h30.  
 Sábados, 10h às 20h.  
 Domingos e feriados, 10h às 18h30.  
 ☎ (11) 3340-2000  
 📱 @/sescipiranga

**ITAQUERA**

Avenida Fernando Espírito Santo Alves  
de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo  
 🚶 Itaquera (7.200 m)  
 🚶 Terminal São Mateus (5.200 m)  
 Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.  
 ☎ (11) 2523-9200  
 📱 @/sescitaquera

**MOGI DAS CRUZES**

Rua Rogerio Tacola, 118,  
Socorro, Mogi das Cruzes  
 🚶 Estudantes (1.100 m)  
 🚶 Terminal Rodoviário Geraldo  
Scavone (1.200 m)  
 Terça a sexta, 13h às 22h.  
 Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.  
 ☎ (11) 4728-6200  
 📱 @/sescmogidascruzes

**OSASCO**

Travessa Gilmar de Franca  
Crispim, 9, Jardim das Flores,  
Osasco (espaço provisório)  
 🚶 Comandante Sampaio (2.000 m)  
 🚶 Osasco (3.000 m)  
 Segunda a sexta, 11h às 20h.  
 Fechado nos feriados.  
 ☎ (11) 3184-0900  
 📱 @/sescosasco

**PINHEIROS**

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo  
 🚶 Faria Lima (350 m)  
 🚶 Pinheiros (350 m)  
 Terça a sexta, das 10h às 22h.  
 Sábados, das 10h às 21h.  
 Domingos e feriados, das 10h às 18h30.  
 ☎ (11) 3095-9400  
 📱 @/sescpinheiros

**POMPEIA**

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo  
 🚶 Água Branca (800 m)  
 🚶 Barra Funda (2.000 m)  
 🚶 Terminal Lapa (2.100 m)  
 Terça a sábado, 10h às 21h30.  
 Domingos e feriados, 10h às 18h30.  
 ☎ (11) 3871-7700  
 📱 @/sescpompeia

**SANTANA**

Avenida Luiz Dumont Villares, 579,  
Santana, São Paulo  
 🚶 Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)  
 🚶 Parada Inglesa (1.200 m)  
 🚶 Parada Santana (1.700 m)  
 Terça a sexta, 9h às 21h.  
 Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.  
 ☎ (11) 2971-8700  
 📱 @/sescsantana

**SANTO AMARO**

Rua Amador Bueno, 505,  
Santo Amaro, São Paulo  
 🚶 Largo Treze (400 m)  
 🚶 Santo Amaro (850 m)  
 🚶 Terminal Santo Amaro (400 m)  
 Terça a sexta, 10h às 21h30.  
 Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.  
 ☎ (11) 5541-4000  
 📱 @/sescsantoamaro

**SANTO ANDRÉ**

Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,  
Santo André  
 🚶 Santo André (2.000 m)  
 🚶 Terminal Santo André (2.000 m)  
 Terça a sexta, 10h às 22h.  
 Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.  
 ☎ (11) 4469-1200  
 📱 @/sescsantoandre

**SÃO BENTO**

Rua Florêncio de Abreu, 305/315,  
Centro, São Paulo  
 🚶 São Bento (300 m)  
 🚶 Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)  
 Segunda a sexta, 7h às 20h.  
 ☎ (11) 3329-2800  
 📱 @/sescsaobento

**SÃO CAETANO**

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano  
 🚶 São Caetano (1.400 m)  
 🚶 Terminal Nicolau Delic (1.400 m)  
 Segunda a sexta, 7h às 21h.  
 Sábados e feriados, 9h às 17h30.  
 ☎ (11) 4223-8800  
 📱 @/sescsaocaetano

**VILA MARIANA**

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo  
 🚶 Ana Rosa (750 m)  
 🚶 Paraíso (1.000 m)  
 🚶 Terminal Ana Rosa (750 m)  
 Terça a sexta, 10h às 21h30.  
 Sábados, 10h às 20h.  
 Domingos e feriados, 10h às 18h.  
 ☎ (11) 5080-3000  
 📱 @/sescvilamariana

Foto: Matheus José Maria

Manhã Zen  
Interlagos

# Unidades do Interior e Litoral

## ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315  
Araraquara, SP  
☎ (16) 3301-7500  
f @/sescararaquara

## BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 6-71  
Bauru, SP  
☎ (14) 3235-1750  
f @/sescbauru

## BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da Silva Coimbra, 20  
Bertioga, SP  
☎ (13) 3319-7700  
f @/sescbertioga

## BIRIGUI

Rua Manoel Domingues Ventura, 121  
Birigui, SP  
☎ (18) 3649-4730  
f @/sescbirigui

## SESC EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382  
Araçatuba, SP  
☎ (18) 3608-5400

## CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333  
Campinas, SP  
☎ (19) 3737-1500  
f /sesccampinas  
@/sescspcampinas

## CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228  
Catanduva, SP  
☎ (17) 3524-9200  
f /sescspcatanduva  
@/sescatanduva

## FRANCA

Avenida Doutor Ismael Alonso Y Alonso, 3.071  
Franca, SP  
☎ (16) 3112-7500  
f /sescfrancasp  
@/sescfranca

## JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico Ozanan, 6.600  
Jundiaí, SP  
☎ (11) 4583-4900  
f @/sescjundiai

## PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155  
Piracicaba, SP  
☎ (19) 3437-9292  
f @/sescpiracicaba

## REGISTRO

Avenida Prefeito Jonas Banks Leite, 57, Complexo KKKK  
Registro, SP  
☎ (13) 3828-4950  
f @/sescregistro

## RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçã, 50  
Ribeirão Preto, SP  
☎ (16) 3977-4477  
f @/sescrbeiraopreto

## RIO PRETO

Avenida Francisco das Chagas de Oliveira, 1.333  
São José do Rio Preto, SP  
☎ (17) 3216-9300  
f @/sescriopreto

## SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136  
Santos, SP  
☎ (13) 3278-9800  
f @/sescsantos

## SÃO CARLOS

Avenida Comendador Alfredo Maffei, 700  
São Carlos, SP  
☎ (16) 3373-2333  
f /sescscarlos  
@/sescsaocarlos

## SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar de Barros, 999  
São José dos Campos, SP  
☎ (12) 3904-2000  
f @/sescsjcampos

## SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555  
Sorocaba, SP  
☎ (15) 3332-9933  
f @/sescsorocaba

## TAUBATÉ

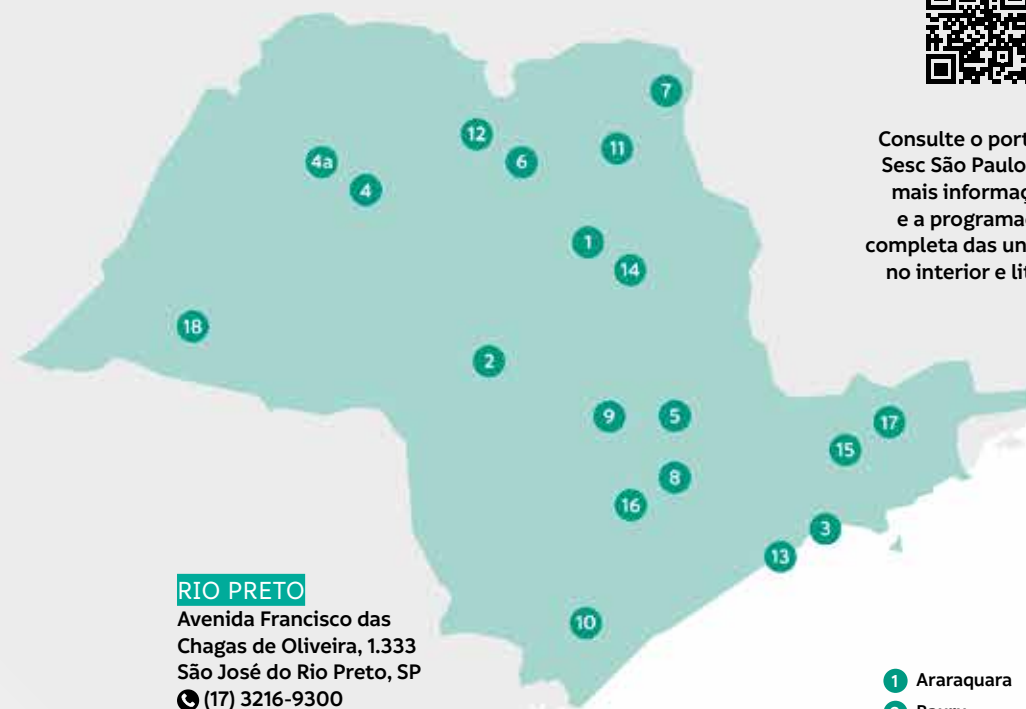
Avenida Engenheiro Milton de Alvarenga Peixoto, 1.264  
Taubaté, SP  
☎ (12) 3634-4000  
f @/sescaubate

## THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111  
Presidente Prudente, SP  
☎ (18) 3226-0400  
f @/sescthermas

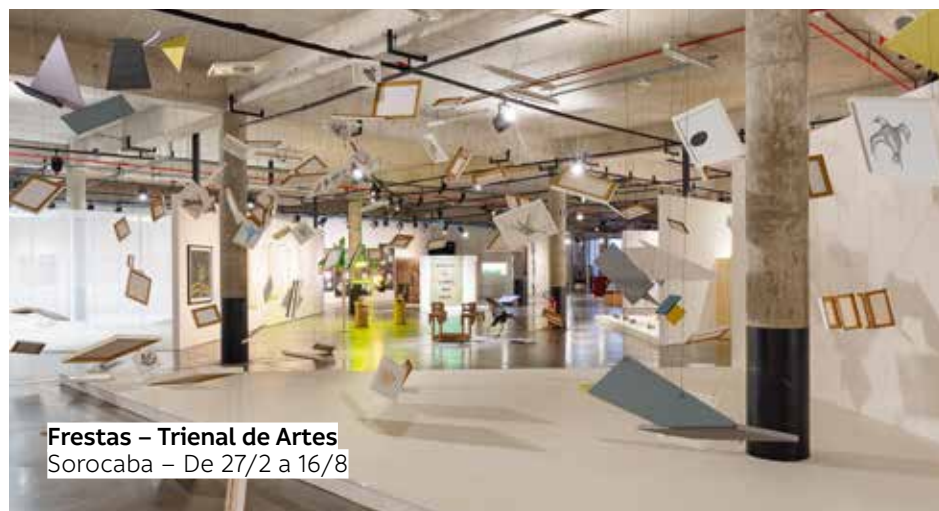


Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral



- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertioga
- 4 Birigui
- 4a Sesc em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Franca
- 8 Jundiaí
- 9 Piracicaba
- 10 Registro
- 11 Ribeirão Preto
- 12 Rio Preto
- 13 Santos
- 14 São Carlos
- 15 São José dos Campos
- 16 Sorocaba
- 17 Taubaté
- 18 Thermas de Pres. Prudente





**Frestas – Trienal de Artes**  
Sorocaba – De 27/2 a 16/8

## SOROCABA

### Frestas – Trienal de Artes

**EXPOSIÇÃO** Com mais de 80 nomes, entre artistas e iniciativas comunitárias do Brasil e do exterior, o Frestas apresenta exposições, projetos educativos e atividades transdisciplinares que fomentam a cena da arte contemporânea no interior do estado. A edição de 2026 é intitulada “do caminho um rezo” e propõe reflexões

históricas, visuais e sociais sobre o território sorocabano. Curadoria: Luciara Ribeiro, Naine Terena e Khadyg Fares. **De 27/2 a 16/8.** Mais informações em [sescsp.org.br/frestas](https://sescsp.org.br/frestas). **AL GRÁTIS.**

### THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

#### O Vestido da Rainha

**ESPETÁCULO** No período da monarquia no Brasil, Athos,

Porthos e Aramis são modistas contratados pela rainha para produzir um vestido que será usado no maior evento da realeza. O que parecia um sonho, porém, transforma-se em pesadelo. Com Cia Bambolina. 60 min. **Dia 26/2. Quinta, 20h30. Ingressos no dia, a partir das 12h (on-line e presencialmente).** **A12 GRÁTIS.** **Acessibilidade:** Libras.

### Reserva Natural Sesc Bertioga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertioga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir, a Trilha do Tucum e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

**Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertioga (SP). Terça a domingo, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visitação de grupos, escreva para [atendimentogrupos.bertioga@sescsp.org.br](mailto:atendimentogrupos.bertioga@sescsp.org.br). Saiba mais em [sescsp.org.br/reservanatural](https://sescsp.org.br/reservanatural)**

Foto: Adriano Sobral

# sesc.digital



## APLICATIVO SESC.DIGITAL

Assista gratuitamente a dezenas de filmes, documentários, produções originais e shows na plataforma de streaming do Sesc São Paulo. Neste mês, uma seleção de obras sobre o futebol. **"Futebóis"**, de Luiz Ferraz e Bruno Badain – Documentário mostra as múltiplas dimensões do futebol. **"Deu Bola"**, de Miguel De Almeida – Em 13 eps., o Brasil contemporâneo visto pelo esporte. **"O Poeta Americano"**, de Lírio Ferreira – Um retrato da paixão de Joao Cabral de Melo Neto pelo América FC. **"Comercial F.C. – A Equipe Fantasma"**, de Ugo Giorgetti – Curta-metragem traça a história de um dos times que fundaram a Federação Paulista de Futebol.

## EAD – ARTES CÊNICAS

A plataforma de cursos a distância do Sesc São Paulo oferece ao público dois cursos livres e gratuitos voltados a ofícios das artes cênicas: **Cenografia**, com J. C. Serroni. **Iluminação Cênica**, com Marisa Bentivegna. Saiba mais em [sescsp.org.br/ead](https://sescsp.org.br/ead) **AL**

## COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](https://sescsp.org.br/sescdigital)



## PLAYLIST – FITA CASSETTE - TRANSPORTE PÚBLICO

Acabaram-se as férias! Prepare-se para voltar à rotina de transporte público com esta seleção de 60 minutos de música para embalar (quase) qualquer trajeto. **Playlist disponível nos canais do Sesc São Paulo no Apple Music, Deezer e Spotify**

Fotos: EAD Iluminação Cênica - Marisa Bentivegna; Ricardo Ferreira / Fita Cassete - Transporte Público: Ilustração por Frederico Zamauskas

# SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming, o SescTV reúne mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

f @ /sescTV

Assista em [sescTV.org.br/noar](http://sescTV.org.br/noar)

## ESTREIA



### O MENINO QUE ENGOLIU O SOL

Inspirada no livro homônimo de Ricardo Pieretti Câmara, no universo de Manoel de Barros e no mito Guató do Fogo, a série de animação aborda o medo do escuro a partir da infância no Pantanal, em relação com a família e os animais. A produção conta com 13 episódios e narração de Ney Matogrosso.

Dir.: Patrícia Alves Dias, Brasil, 2020, 7 min.

Estreia 7/2. Sábados, 10h. **L**

## CONFIRA TAMBÉM



### CORPOS PERIFÉRICOS - 2ª TEMPORADA

A série de 4 episódios aborda a prática coletiva de esportes nas regiões periféricas da cidade do Rio de Janeiro. Como desportistas produzem uma existência lúdica, poética e política?

### ENCONTRAR CAMINHOS

Geandra, moradora da Maré, começa a praticar escalada e reflete sobre autonomia e escolhas. Ela compartilha a experiência coletiva e propõe levar o esporte à comunidade.

Dir.: Luis Carlos de Alencar e Vladimir Seixas, Brasil, 2025, 17min.

Dia 9/2. Segunda, 18h. **L**

Fotos: Miguel Angeo e Eduardo Duval, Bento Marz

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

f @ /edicoessescsp

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## LANÇAMENTO



### MEU ODIADO CRÍTICO

Organizado por Miguel de Almeida, o livro reúne quatro vozes que documentaram a música brasileira dos anos 1970: Ezequiel Neves, Júlio Medaglia, Sérgio Cabral e Zuza Homem de Mello. Do elogio apaixonado a Paulinho da Viola à crítica mordaz a Agnaldo Timóteo, os textos traçam um panorama da música nacional no período.

## EVENTO



### JOSÉ DE QUADROS: SOBREVIVER AINDA

Bate-papo seguido de sessão de autógrafos com José de Quadros e Edinilson Ferreira Santos. Mediação: Bel Santos Mayer

Dia 25/2. Quarta, 19h30.

Sesc Santo André



# Selo Sesc

Desde 2004 o Selo Sesc traz a público obras que revelam a diversidade e a amplitude da produção artística brasileira.

f @ /selosesc  
sescsp.org.br/selosesc



## SESSÕES SELO SESC #17: HURTMOLD

Em celebração aos 25 anos de estrada, a banda paulistana registra sua energia "punk instrumental" em mais uma edição do Sessões Selo Sesc. Gravado ao vivo em setembro de 2023 no Sesc Santana, o álbum captura a essência colaborativa do grupo, com um repertório que atravessa sua carreira — de "Cozido" (2002) a "Curado" (2016). Mais do que um registro, é um testemunho da evolução de uma das bandas mais originais da cena independente brasileira. **Disponível nas principais plataformas de áudio.**



## PORTO DA MADAMA

Dez anos depois de seu lançamento em formato físico, o 13º disco de Guinga chega às plataformas de áudio. Neste projeto, o músico reuniu a norte-americana Esperanza Spalding, as portuguesas Maria João e Maria Pia De Vito e a brasileira Mônica Salmaso para interpretar suas canções arranjadas em voz e violão, num registro íntimo e com acordes complexos traduzindo simplicidade nas melodias.

**Disponível nas principais plataformas de áudio e em CD na Loja Sesc**

Hurtmold - Projeto gráfico: Alexandre do Amaral, Porto da Madama - Projeto gráfico: Eremim Ludwig Assmann

# Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com linhas de produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



## CHEGARAM OS NOVOS CHINELOS DA LOJA SESC

A Loja Sesc apresenta modelos com design exclusivo das linhas **Sesc em Obras – Mônica Nador + JAMAC e Linha Gilles Eduar**. Disponíveis nas versões infantil e adulto, as peças combinam estilo, conforto e praticidade para toda a família aproveitar os dias mais quentes. Escolha o seu!

Produtos sujeitos à disponibilidade de estoque.



Para saber  
mais, consulte  
sescsp.org.br/loja

Crédito: Divulgação

# Como se credenciar

A **Credencial Plena** do Sesc é um benefício gratuito para pessoas com registro em carteira, que são estagiárias, temporárias, se aposentaram ou estão desempregadas há até dois anos em empresas do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes familiares.

Com a **Credencial Plena**, você tem acesso prioritário e descontos na programação e serviços pagos do Sesc.

## Como fazer a Credencial Plena?

On-line pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br). Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



## Qual é a validade da Credencial Plena?

A Credencial Plena tem validade de até dois anos.

*Para pessoas desempregadas, a validade da credencial é de 24 meses contados a partir da data de rescisão do contrato de trabalho.*

## Quem pode ser dependente na Credencial Plena?

- Cônjuge ou companheiro(a) de união estável
- Filhos, enteados, irmãos, netos, tutelados e pessoas sob guarda com até 24 anos
- Pai, mãe, padrasto e madrasta
- Avós e avós
- Pessoas sob guarda, tutela ou curatela do titular ou dependentes. Consulte os critérios no QR code abaixo.



Saiba mais sobre as condições para fazer ou renovar sua Credencial Plena

## Relacionamento com Empresas

É o programa que facilita o acesso ao credenciamento de funcionários das empresas parceiras dos ramos do comércio de bens, serviços e turismo. A parceria também as aproxima da nossa vasta programação e serviços.

Acesse [sescsp.org.br/empresas](http://sescsp.org.br/empresas)

Ricardo Ferreira



A **Revista E** é disponibilizada nas unidades do Sesc e em [sescsp.org.br/revistae](http://sescsp.org.br/revistae)

Acesse essa e outras publicações no aplicativo do Sesc São Paulo







DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**



Aponte a câmera do  
celular para o código  
QR acima e consulte a  
programação completa



[sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

